

# 自校調理小学校

## 献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和8年

川口市学校給食献立日誌

5月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



数物のおかずは学年によって違う場合があります。下記を参考にしてください。

数物学年別一覧表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 4個	1	1	1	1	2	2
1. 6個	1	1	1	2	2	2
1. 8個	1	1	2	2	2	2
1. 9個	1	2	2	2	2	2
2. 4個	2	2	2	2	3	3
2. 6個	2	2	2	3	3	3
2. 7個	2	2	3	3	3	3
2. 8個	2	3	3	3	3	3

<献立名> 子供パン 牛乳 こいのぼりハンバーグ フライドポテト マカロニのクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ハンバーグ (冷凍・こいのぼり型)	1個	40.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
エリンギ (冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
中濃ソース	4.00	4.00	
デミグラスソース	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
水	8.00	8.00	
じゃがいも (生)	44.44	40.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
マカロニ (ツイスト・乾)	7.00	7.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	50.00	50.00	乳
水	70.00	70.00	

<献立名> キムチチャーハン 牛乳 チキンナゲット 寒天入り中華スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
鶏ももこま(皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キムチ(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
チキンナゲット(冷凍)乳・卵抜き	2個	40.00	大豆、鶏肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
きくらげ(乾)	0.50	0.50	
清酒	0.70	0.70	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
耐熱寒天(乾)	0.50	0.50	
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	

<献立名> 黒パン 牛乳 たちうおフライ ボイルキャベツ ミネストローネ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
黒パン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たちうおフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
トマト (カット)	12.00	12.00	
野菜ペースト (冷凍)	10.00	10.00	
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
トマトケチャップ	6.00	6.00	
上白糖	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	103.00	103.00	

<献立名> たけのこごはん 牛乳 厚焼きたまご 豚汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	70.00	70.00	
清酒	3.00	3.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	90.00	90.00	
たけのこ(レトルト)	25.00	25.00	
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
上白糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.50	3.50	小麦、大豆
水	7.50	7.50	
牛乳	1個	206.00	乳
厚焼きたまご(冷凍)	1個	40.00	卵、小麦、大豆
豚肉(ばら・こま)	10.00	10.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
水	110.00	110.00	

<献立名> スパゲティナポリタン 牛乳 とうふナゲット フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ゆでスパゲティ	80.00	80.00	小麦
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	24.00	24.00	豚肉
たまねぎ(生)	53.19	50.00	
にんじん(生)	17.53	17.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.70	5.70	
なたね油	1.14	1.14	
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.14	1.14	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	18.05	18.05	
ウスターソース	4.50	4.50	
ベーコン(短冊)	9.50	9.50	豚肉
牛乳	1個	206.00	乳
とうふナゲット(冷凍)	1.6個	32.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ミックスフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天 ダイスカット レトルト	15.00	15.00	
カットゼリー(ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	
ナタデココ	10.00	10.00	

<献立名> 中華おこわ 牛乳 タンファタン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	40.00	40.00	
もち米	20.00	20.00	
豚肉(ばら・こま)	30.00	30.00	豚肉
しょうが(生)	0.63	0.50	
清酒	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たけのこ(レトルト)	5.00	5.00	
干ししいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.20	0.20	ごま
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
水	72.00	72.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ホールコーン(冷凍)	18.00	18.00	
クリームコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50	
水	130.00	130.00	
鶏卵、全卵(生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	

<献立名> ごはん 牛乳 さばの幽庵焼き ちゃんこ汁 エコふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さばの幽庵焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば
肉団子(冷凍)	25.00	25.00	大豆、鶏肉、豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	16.47	14.00	
ながねぎ(生)	11.67	7.00	
ごぼう(生)	6.67	6.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
油揚げ(カット・冷凍)	3.00	3.00	大豆
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.70	0.70	
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
水	110.00	110.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にら(生)	5.26	5.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
かつお節	3.00	3.00	
上白糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま

<献立名> 揚げパン(グラニュー糖) 牛乳 ポークビーンズ 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン(袋なし) (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン(袋なし) (中)	1個	50.00	小麦、大豆
コッペパン(袋なし) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ざらめ糖(グラニュー糖)	6.00	6.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
大豆(乾)	13.00	13.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
たまねぎ(生)	42.55	40.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
マッシュルーム(レトルト)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	15.00	15.00	
ウスターソース	0.70	0.70	
水	30.00	30.00	
冷凍みかん	1個	80.00	

<献立名> ふわとろオムライス 牛乳 豆乳クリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏むねこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00	
水	76.00	76.00	
ふわとろたまご(冷凍)	55.00	55.00	卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	42.55	40.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	4.40	4.40	
小麦粉	4.40	4.40	小麦
豆乳(無調整豆乳)	65.00	65.00	大豆
水	65.00	65.00	

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 ぎょうざ もやし中華炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
干しいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ほうれんそう (冷凍)	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2.4個	48.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
もやし (生)	30.00	30.00	
ホールコーン (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆

<献立名> とり五目ごはん 牛乳 いわしフライ キャベツのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	25.00	25.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
干ししいたけ	0.50	0.50	
上白糖	1.70	1.70	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いわしフライ(冷凍)	1.6個	32.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	110.00	110.00	

<献立名> ごはん 牛乳 ユーリンチー わんたんスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大(皮つき)	60.00	60.00	鶏肉
にんにく(生)	0.33	0.30	
しょうが(生)	0.63	0.50	
清酒	1.00	1.00	
でん粉(じゃがいも)	6.00	6.00	
なたね油(揚油)	7.00	7.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
穀物酢	3.00	3.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
ラー油	0.02	0.02	大豆、ごま
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
ウェーブわんたん	5.00	5.00	小麦
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	

<献立名> ツイストパン 牛乳 ポークのブラウンソース煮 野菜スープ メロン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・スライス)	30.00	30.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
エリンギ (冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	1.50	1.50	
中濃ソース	2.00	2.00	
水	3.00	3.00	
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
メロン (生)	1/16個	30.90	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボーどうふ トック

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	80.00	80.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	16.00	16.00	豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	21.67	13.00	
にんにく(生)	0.43	0.40	
干ししいたけ	0.80	0.80	
なたね油	0.40	0.40	
上白糖	0.40	0.40	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
みそ(赤)	2.40	2.40	大豆
トウバンジャン	0.16	0.16	
でん粉(じゃがいも)	1.60	1.60	
水	16.00	16.00	
ラー油	0.08	0.08	大豆、ごま
ごま油	0.40	0.40	ごま
トック	30.00	30.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	130.00	130.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま

<献立名> 肉なんばん 牛乳 ちくわのお茶揚げ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	30.00	30.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
はくさい (生)	31.91	30.00	
ながねぎ (生)	16.67	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.80	0.80	
みりん (本みりん)	2.00	2.00	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	8.50	8.50	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きちくわ (4分の1カット・冷凍)	1.8個	45.00	小麦、大豆
水	13.00	13.00	
小麦粉	11.00	11.00	小麦
せん茶	0.20	0.20	
食塩	0.10	0.10	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	47.06	40.00	
きゅうり(生)	20.41	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
なたね油	2.00	2.00	
上白糖	0.40	0.40	
食塩	0.10	0.10	
穀物酢	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆

<献立名> 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 もやしのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
凍り豆腐	8.00	8.00	大豆
鶏ももひき(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	1.10	1.10	
上白糖	3.30	3.30	
清酒	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	7.20	7.20	小麦、大豆
水	13.00	13.00	
牛乳	1個	206.00	乳
もやし(生)	30.00	30.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	

<献立名> はちみつパン 牛乳 たらフライ キャベツのソテー コーンクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
白身魚のフライ (Fe・Ca強化) (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
クリームコーン (冷凍)	15.00	15.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.90	0.90	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	1.00	1.00	
有塩バター	1.00	1.00	乳
小麦粉	3.00	3.00	小麦
牛乳 (調理用)	40.00	40.00	乳
水	80.00	80.00	