

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和8年

川口市学校給食献立日誌

5月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> もやしラーメン 牛乳 根菜入りおさかなフライ 柏もち

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
もやし (生)	30.00	30.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にら (生)	3.16	3.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
がらスープ (レトルト)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
根菜入りおさかなフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
かしわもち (冷凍)	1個	40.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月7日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 中華野菜スープ 肉団子の甘酢あんかけ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	14.00	14.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
にら(生)	3.16	3.00	
干しいたけ(スライス)	0.30	0.30	
食塩	0.70	0.70	
清酒	1.20	1.20	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50	
しょうが(生)	0.25	0.20	
ごま・いり(白)	1.30	1.30	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	170.00	170.00	
肉団子(冷凍)	45.00	45.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
なたね油	0.10	0.10	
三温糖	2.90	2.90	
清酒	1.20	1.20	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トマトケチャップ	5.80	5.80	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
穀物酢	2.00	2.00	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	10.00	10.00	
ブロッコリー(冷凍)	25.00	25.00	
カリフラワー(冷凍)	15.00	15.00	
サウザンアイランドドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月8日 金曜日

<献立名> けんちんうどん 牛乳 野菜のかき揚げ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
豆腐 (木綿)	18.00	18.00	大豆
にんじん (生)	13.40	13.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
三温糖	0.20	0.20	
みりん (本みりん)	3.00	3.00	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	15.00	15.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
野菜のかき揚げ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

<献立名> ひじきごはん 牛乳 つくね汁 さばの塩こうじ焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	6.00	6.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
ひじき	0.80	0.80	
糸こんにゃく	13.00	13.00	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.30	1.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
なたね油	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	40.00	さば

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月12日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 鶏のから揚げ はるさめサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
キャベツ(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
さやえんどう(冷凍)	2.00	2.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	155.00	155.00	
鶏むね肉(皮つき)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
カットわかめ	0.30	0.30	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ホールコーン(冷凍)	15.00	15.00	
はるさめ	2.00	2.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月13日水曜日

<献立名> コッペパン 牛乳 マカロニのクリームスープ ソーセージケチャップソース
彩りソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
コッペパン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
マカロニ (シェル・乾)	7.00	7.00	小麦
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	75.00	75.00	乳
水	85.00	85.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉 (じゃがいも)	0.05	0.05	
水	1.50	1.50	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月14日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月15日 金曜日

<献立名> スパゲティボローニャソース 牛乳 スパイシーポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	23.00	23.00	豚肉
にんじん (生)	28.87	28.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.50	1.50	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	90.00	90.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (乱切り)	50.00	50.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
食塩	0.15	0.15	
こしょう (白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.01	0.01	
パプリカパウダー	0.01	0.01	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月18日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 和風ハンバーグ きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	8.00	8.00	豚肉
板こんにゃく	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	4.50	4.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
水	7.50	7.50	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ごぼう(せん切り)	18.00	18.00	
さつまあげ(冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.30	1.30	
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月19日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 玄米団子汁 いわしのみぞれ煮 厚揚げの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	13.33	12.00	
さといも(いちょう)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
玄米団子(冷凍)	20.00	20.00	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
絹厚揚げ(冷凍)	25.00	25.00	大豆
豚肉(もも・こま)	6.00	6.00	豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	0.40	0.40	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	0.40	0.40	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月20日水曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 押麦入り野菜スープ ポテトコロケ ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (ロース・スライス)	16.00	16.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	24.47	23.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
おおむぎ (押麦)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.80	0.80	
水	155.00	155.00	
ポテトコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	15.00	15.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
だいこん (生)	14.44	13.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月21日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 若竹汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
たけのこ(レトルト)	12.00	12.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
切り干し大根	6.00	6.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	1.00	1.00	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	12.00	12.00	

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月22日 金曜日

<献立名> コーンラーメン 牛乳 春巻 オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ながねぎ (生)	5.00	3.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ホールコーン (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.40	1.40	
中華スープのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

<献立名> ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 かつおのたまねぎソースがけ ひじきのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
こまつな(生)	14.12	12.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
水	165.00	165.00	
かつおの立田揚げ(冷凍)	45.00	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんにく(生)	0.11	0.10	
たまねぎ(生)	8.51	8.00	
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
穀物酢	2.00	2.00	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
ひじき	0.80	0.80	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月26日火曜日

<献立名> ブルコギトッパブ 牛乳 トック入りスープ りんごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
にんにく(生)	0.22	0.20	
ごま油	0.50	0.50	ごま
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	14.43	14.00	
青ピーマン(生)	3.53	3.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	0.40	0.40	
三温糖	1.30	1.30	
コチュジャン	0.40	0.40	大豆
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	25.00	25.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
りんごゼリー(冷凍)	1個	40.00	りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月27日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 じゃがいもとウインナーのトマト煮 たこナゲット 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	66.67	60.00	
ウインナーソーセージFe入り (輪切)	14.00	14.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
グリーンピース (生)	2.22	1.00	
グリーンピース (冷凍)	3.00	3.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.50	0.50	
ぶどう酒 (赤)	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
トマトピューレ	10.00	10.00	
トマトケチャップ	7.00	7.00	
食塩	0.40	0.40	
水	70.00	70.00	
たこナゲット (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
こまつな (生)	17.65	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年5月28日 木曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ プルーン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳(無調整豆乳)	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
プルーン(乾)	1個	14.00	

<献立名> きつねうどん 牛乳 笹かまぼこの抹茶揚げ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	13.00	13.00	大豆
豚肉 (ロース・スライス)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
食塩	0.30	0.30	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
笹かまぼこ	2個	40.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
抹茶	0.10	0.10	
食塩	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	