



令和8年
6月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	月	フラワー ロール	牛乳	押麦入り野菜スープ コーンフライ 枝豆のサラダ	パン じゃがいも 小麦 なたね油 ドレッシング パン粉 小麦粉	牛乳 ソーセージ	にんじん たまねぎ バセリ えだまめ もやし とうもろこし	748	23.0
2	火	ごはん	牛乳	白玉のっぺい汁 秩父風わらじかつ ポイルキャベツ	米 玄米 でんぶん なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん だいこん ごぼう こまつな ながねぎ しょうが キャベツ	747	26.6
今年度のテーマは『給食で魚について知ろう!』									
3	水	ごはん	牛乳	打ち豆汁 豚肉のしょうが炒め じゃことしやくし菜ふりかけ	米 さといも さとう でんぶん なたね油 ごま	牛乳 大豆 油揚げ みそ ぶた肉 ちりめんじゃこ かつお節	ごぼう にんじん たいこん ながねぎ しょうが しゃくし菜 たまねぎ	773	30.5
4	木	地粉うどん	牛乳	おつきりこみ ゼリーフライ かみかみゼリー	うどん さとう なたね油 じゃがいも 小麦粉 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ おから	にんじん だいこん こまつな しいたけ ながねぎ りんご	747	25.5
5	金	ごはん	牛乳 コーヒー 飲料	トック入りスープ 川口みそのスタミナ焼肉 青のりポテト	米 トック なたね油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 わかめ ぶた肉 みそ あおのり	にんじん たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく にら ながねぎ	749	27.5
8	月	チーズパン	牛乳	野菜スープ オムレツ ウインナーと大豆のケチャップ炒め	パン なたね油 さとう でんぶん	牛乳 たまご ソーセージ 大豆 とり肉 ぶた肉 チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	748	32.7
9	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦 ラード なたね油 小麦粉 さとう ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	787	23.9
10	水	ごはん	牛乳	かぼちゃのごまみそ汁 あじのさんが焼き こんにゃくの炒め煮	米 ごま さとう でんぶん なたね油 小麦粉	牛乳 油揚げ みそ あじ とり肉	かぼちゃ たまねぎ こまつな しょうが にんじん さやいんげん	756	27.7
11	木	ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン 春巻 オレンジ	中華めん ごま油 でんぶん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん もやし ながねぎ ほうれんそう オレンジ	747	28.1
12	金	キャロットピラフ	牛乳	ラビオリスープ 焼ウインナー ブロッコリー	米 でんぶん ドレッシング パン粉 植物油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	にんじん たまねぎ えだまめ ほうれんそう ブロッコリー とうもろこし	763	25.0
15	月	米粉入り シュガーパン	牛乳	むさしのクリームスープ ミートかぼちゃフライ 小松菜のサラダ	パン 米粉 さつまいも 小麦粉 ラード なたね油 じゃがいも ドレッシング さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ブロッコリー こまつな もやし かぼちゃ	763	23.4
16	火	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鯖物汁 いろどりたまご焼き	米 なたね油 さとう ごま油	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ たまご	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう	782	25.4
22	月	ロールパン	牛乳	オニオンスープ ポテトコロッケ コーンサラダ	パン オリーブ油 じゃがいも なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ベーコン わかめ ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ バセリ とうもろこし	759	21.1
23	火	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん せんべい汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう せんべい でんぶん ごま	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 とり肉	にんじん ながねぎ しいたけ ほくさい だいこん ごぼう たまねぎ	752	28.3
24	水	ごはん	牛乳	中華おこげスープ 埼玉小松菜ぎょうざ 枝豆	米 おこげ でんぶん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ もやし にら しょうが しいたけ えだまめ こまつな	750	23.2
25	木	地粉うどん	牛乳	ねぎまうどん みそポテト 埼玉いちごゼリー	うどん じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ なるとみそ	ながねぎ にんじん こまつな しょうが いちご	770	25.5
26	金	ごはん	牛乳	かてめし 彩の国汁 いわしの梅しょうゆ煮	米 なたね油 さとう さといも	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 とうふ いわし	ごぼう にんじん しいたけ だいこん こまつな ながねぎ うめ	770	29.3
29	月	子供パン スライス	牛乳	星型マカロニ入りチキンスープ ハンバーグデミグラスソース フライドポテト ミニオレンジゼリー	パン マカロニ なたね油 じゃがいも 粉あめ	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん キャベツ ブロッコリー とうもろこし たまねぎ オレンジ みかん	774	27.6
30	火	ごはん	牛乳	じゃがいものみそ汁 さばの辛味焼き わかめのサラダ	米 じゃがいも さとう ドレッシング ごま油	牛乳 油揚げ みそ さば わかめ	たまねぎ こまつな ながねぎ とうもろこし にんじん もやし	748	25.4

川口市の学校給食では、カシューナッツ、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
5月分	6月1日(月)
6月分	6月30日(火)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。

・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。

詳しくは、学校にお問い合わせください。

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

