



令和8年
6月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「ぎゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
1	月	ごはん	牛乳	だいこんと小松菜のみそ汁 鶏の照り焼き きんぴらごぼう	米 さとう ごま なたね油	牛乳 油揚げ みそ とり肉 さつま揚げ	だいこん たまねぎ ながねぎ こまつな ごぼう にんじん	585	23.4
2	火	ごはん	牛乳	かてめし すまし汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ わかめ	にんじん ごぼう しいたけ えのきたけ ながねぎ たまねぎ	585	22.5
3	水	ロールパン	牛乳	カレー野菜スープ 白身魚の香草フライ コーンスローサラダ	パン なたね油 パン粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 とり肉 ほき	たまねぎ にんじん こまつな えだまめ キャベツ とうもろこし パジル	586	23.8
4	木	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鰹魚汁 焼ウインナー	米 なたね油 ごま油 さとう	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ ソーセージ	にんじん たまねぎ	644	24.1
5	金	ソフトめん	牛乳	ごぼうにやミートソーススパゲティ ポテトコロッケ かみかみゼリー	ソフトめん さとう でんぶん じゃがいも なたね油 パン粉 水あめ	牛乳 ぶた肉 とり肉 豆乳	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん トマト りんご	653	24.3
8	月	ごはん	牛乳	トック入りスープ あじフライ もやしとコーンのサラダ	米 トック パン粉 でんぶん なたね油 ドレッシング	牛乳 わかめ あじ	にんじん たまねぎ もやし とうもろこし	603	20.3
9	火	ごはん	牛乳	打ち豆汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのサラダ	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 大豆 油揚げ みそ とり肉 ぶた肉 ひじき	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ たまねぎ もやし	587	21.6
10	水	黒パン	牛乳	むさしのクリームスープ メンチカツ ポイルキャベツ	パン 黒とう さつまいも 小麦粉 ラード パン粉 なたね油	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ	641	23.8
11	木	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 彩の国汁 厚焼きたまご	米 なたね油 さとう さいも	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 たまご	にんじん ごぼう えだまめ だいこん こまつな ながねぎ	585	23.3
12	金	地粉うどん	牛乳	おつきりこみ みそポテト 水ようかん	うどん じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ みそ あずき	にんじん だいこん こまつな しいたけ ながねぎ	600	20.0
今年度のテーマ『給食で魚について知ろう!』									
15	月	ごはん	牛乳	かみなり汁 豚肉のしょうが焼き じゃことしやくし菜ふりかけ	米 なたね油 ごま油 ごま	牛乳 とうふ ぶた肉 ちりめんじゃこ かつお節	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな しょうが しゃくし菜	610	26.5
16	火	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 埼玉小松菜ぎょうざ わかめのサラダ	米 さとう でんぶん ごま油 なたね油 ごまドレッシング 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく こまつな キャベツ とうもろこし	633	23.7
17	水	子供パン スライス	牛乳	星型マカロニ入りチキンスープ ハンバーグデミグラスソース フライドポテト	パン マカロニ なたね油 じゃがいも パーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう トマト	594	23.2
18	木	ごはん	牛乳	わんたんスープ 川口みそのスタミナ焼肉 ミニトマト	米 ごま なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	たまねぎ ながねぎ にんじん こまつな なら しょうが にんにく トマト	586	24.4
19	金	ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 オレンジ	中華めん ごま油 小麦粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし ながねぎ キャベツ オレンジ	615	20.6
22	月	ごはん	牛乳	じゃがいものみそ汁 さばの辛味焼き 厚揚げの煮物	米 じゃがいも さとう なたね油	牛乳 みそ さば 厚揚げ ぶた肉	たまねぎ こまつな しょうが にんじん	611	22.5
23	火	ごはん	牛乳	はるさめスープ 油淋鶏 のらぼう菜ともやしのナムル	米 はるさめ でんぶん なたね油 ドレッシング さとう	牛乳 とり肉	にんじん たまねぎ こまつな しょうが にんにく ながねぎ のらぼう菜 もやし	596	22.2
24	水	メロンパン	牛乳 コービー 飲料	ラビオリスープ オムレツ 彩りソテー	パン 小麦粉 パン粉 でんぶん さとう 大豆油 なたね油	牛乳 ぶた肉 たまご	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ とうもろこし	610	20.1
25	木	ごはん	牛乳	まゆ玉汁 いわしのみぞれ煮 こんにやくのきんぴら	米 玄米 さとう なたね油	牛乳 みそ いわし とり肉	だいこん にんじん ながねぎ こまつな だいこん	604	22.8
26	金	地粉うどん	牛乳	なす南蛮うどん ゼリーフライ 枝豆のサラダ	うどん さとう ごま油 じゃがいも 小麦粉 なたね油 ドレッシング	牛乳 とり肉 油揚げ おから	なす にんじん ながねぎ こまつな えだまめ もやし たまねぎ	601	21.8
29	月	ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	609	18.6
30	火	ごはん	牛乳	豆腐のみそ汁 いかのかりんあげ 切り干し大根の煮物	米 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とうふ 油揚げ わかめ みそ いか さつま揚げ	たまねぎ 切干大根 にんじん	599	25.1

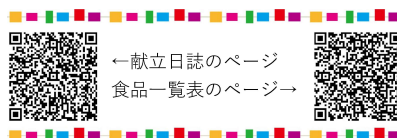
川口市の学校給食では、カシューナッツ、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

川口市公式LINE

学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →