

# センター調理小学校 (元郷学校給食センターA献立)

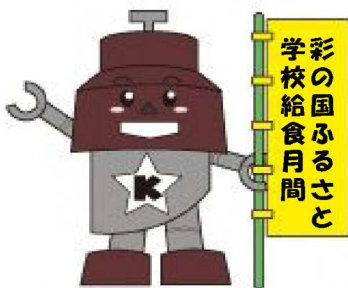
## 献立実施校

木曾呂小    上青木南小    柳崎小    戸塚綾瀬小  
在家小

令和8年

川口市学校給食献立日誌

6月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める9品目（えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、 pistachio、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

※食品表示基準の改正により令和8年4月1日から「特定原材料」にカシューナッツ、「特定原材料に準ずるもの」にピスタチオが追加されました。経過措置期間が2年間設けられておりますが、学校給食にて使用する食品関連事業者等に対して、本改正に基づき食品内容成分表等に速やかに表示するよう周知しております。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数  $\mu\text{g/ml}$  の濃度レベル又は数  $\mu\text{g/mg}$  含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

### 給食日誌

令和8年6月1日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 なめこ汁 メンチカツ キャベツのおかか煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
なめこ(冷凍)	15.00	15.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
みそ(赤)	13.00	13.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
メンチカツ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年6月2日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 みぞれ汁 豚肉のねぎみそ焼き 磯香和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	13.33	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ごぼう(ささがき)	5.00	5.00	
大根おろし(冷凍)	30.00	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
清酒	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	1.00	1.00	
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50	
水	140.00	140.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	40.00	豚肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
三温糖	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
ほうれんそう(冷凍)	23.00	23.00	
はくさい(生)	24.47	23.00	
あおさ(粉末)	0.07	0.07	
かつお節(碎片)	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.20	2.20	小麦、大豆

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

## 給食日誌

令和8年6月3日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 野菜スープ 白身魚の香草フライ コーンソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
じゃがいも (生)	16.67	15.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ホールコーン (冷凍)	30.00	30.00	
プレスハム (短冊)	5.00	5.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年6月4日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 いわしの梅しょうゆ煮 五目きんぴら

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
水	140.00	140.00	
いわし梅醤油煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
れんこん水煮(いちょう切り)	15.00	15.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
干しいたけ(スライス)	0.20	0.20	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
三温糖	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	5.00	5.00	

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年6月5日 金曜日

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 花野菜のサラダ 狭山茶豆乳プリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	30.00	30.00	豚肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
エリンギ (冷凍)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	4.00	4.00	
ハヤシルウ	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.50	6.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
食塩	0.10	0.10	
水	70.00	70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ブロッコリー (冷凍)	35.00	35.00	
カリフラワー (冷凍)	10.00	10.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
埼玉県産お茶プリン (冷凍)	1個	30.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 ソースかつ ひじきの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
凍り豆腐	1.00	1.00	大豆
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
とんかつ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	8.20	8.20	
清酒	1.50	1.50	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	8.20	8.20	
ひじき	2.00	2.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
鶏むねひき肉(皮なし)	5.00	5.00	鶏肉
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

<献立名> かてめし 牛乳 彩の国汁 ゼリーフライ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(ささがき)	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ごま油	0.30	0.30	ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
はくさい(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
小松菜(冷凍)	10.00	10.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
ゼリーフライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	

<献立名> ロールパン 牛乳 むさしのシチュー 焼きウインナー 青菜のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ロールパン・クレセント (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ロールパン・クレセント (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ロールパン・クレセント (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも (角切り)	35.00	35.00	
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
ブロッコリー (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.10	0.10	
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	40.00	40.00	乳
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	70.00	70.00	
ウインナーソーセージ	2個	30.00	豚肉
こまつな (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ジャンボしゅうまい もやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	110.00	110.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	30.00	30.00	
しゅうまい(冷凍)	1個	30.00	小麦、大豆、豚肉
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
ラー油	0.03	0.03	大豆、ごま
ごま油	0.70	0.70	ごま

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年6月12日 金曜日

<献立名> おっきりこみ 牛乳 みそポテト オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
さといも(いちょう)	25.00	25.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	11.00	11.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(乱切り)	55.00	55.00	
小麦粉	2.40	2.40	小麦
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.10	1.10	小麦、大豆
みそ(白)	4.40	4.40	大豆
三温糖	3.30	3.30	
清酒	0.70	0.70	
みりん(本みりん)	0.70	0.70	
水	2.20	2.20	
オレンジ(生)	1/6個	19.00	オレンジ

<献立名> ごはん 牛乳 まゆ玉汁 白ごまつくね 和風サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
まゆ玉だんご(冷凍)	25.00	25.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	10.00	10.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	7.00	7.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
プレスハム(短冊)	5.00	5.00	豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	
なたね油	0.50	0.50	

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

## 給食日誌

令和8年6月16日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 豚汁 あじフライ 白菜とえのきの煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
板こんにゃく	8.00	8.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
じゃがいも(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
みそ(白)	11.50	11.50	大豆
だしのもと	1.20	1.20	
水	140.00	140.00	
あじフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
はくさい(生)	31.91	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年6月17日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 星型マカロニスープ ハンバーグケチャップソース フライドポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
星型米粉マカロニ	7.00	7.00	
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
ホールコーン (冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	150.00	150.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	8.00	8.00	
ウスターソース	3.00	3.00	
ぶどう酒 (赤)	1.00	1.00	
三温糖	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	
フレンチポテト (冷凍)	40.00	40.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
食塩	0.20	0.20	

<献立名> わかめごはん 牛乳 せんべい汁 鶏のから揚げ にんじんしりしり

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	27.78	25.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
せんべい(砕き)	5.00	5.00	小麦
こまつな(生)	11.76	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	10.00	10.00	
にんじん(生)	30.93	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	0.80	0.80	
食塩	0.10	0.10	

<献立名> 豆腐ラーメン 牛乳 春巻 フルーツ杏仁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	12.00	12.00	豚肉
豆腐 (冷凍)	35.00	35.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
食塩	0.80	0.80	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ミニ春巻 (冷凍)	1個	35.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
杏仁豆腐 (冷凍・調理用)	35.00	35.00	大豆
ミックスフルーツ	30.00	30.00	りんご、もも
みかん (レトルト)	10.00	10.00	

<献立名> ごはん 牛乳 すまし汁 さばのみそ煮 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
えのきたけ(バラカット)	7.00	7.00	
かまぼこ(冷凍)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.20	1.20	
水	155.00	155.00	
さばの切り身(冷凍)	1個	40.00	さば
しょうが(生)	1.25	1.00	
みそ(赤)	5.10	5.10	大豆
こいくちしょうゆ	2.60	2.60	小麦、大豆
清酒	2.60	2.60	
三温糖	3.80	3.80	
だしのもと	0.30	0.30	
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
糸こんにゃく	10.00	10.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	7.00	7.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 マカロニサラダ 埼玉県産みかんゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
にんにく(生)	0.54	0.50	
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ(ツイスト・乾)	5.00	5.00	小麦
キャベツ(生)	17.65	15.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
プレスハム(短冊)	10.00	10.00	豚肉
穀物酢	0.40	0.40	
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	
三温糖	0.10	0.10	
マヨネーズ(卵抜き・調理用)	6.00	6.00	大豆
寄居町みかんゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年6月24日水曜日

<献立名> 食パン チョコレートクリーム 牛乳 オニオンスープ オムレツミートソース  
かけ 三色ソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
食パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
食パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
食パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
チョコレートクリーム (大豆入り)	1個	15.00	乳、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	12.00	12.00	豚肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	15.00	15.00	
オリーブ油	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	140.00	140.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
豚肉 (もも・ひき)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
エリンギ (冷凍)	3.00	3.00	
トマトケチャップ	3.50	3.50	
ウスターソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	0.20	0.20	
でん粉 (じゃがいも)	0.20	0.20	
水	2.00	2.00	
ほうれんそう (冷凍)	20.00	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	8.00	8.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉

<献立名> ごはん 牛乳 白菜と肉団子のスープ 中華風チキンソテー はるさめサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
はくさい(生)	31.91	30.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
中華スープのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
食塩	0.40	0.40	
水	140.00	140.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
しょうが(生)	0.63	0.50	
たまねぎ(生)	3.19	3.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
はるさめ	3.00	3.00	
プレスハム(短冊)	5.00	5.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	
穀物酢	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま

<献立名> むさしのうどん 牛乳 かぼちゃコロッケ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
油揚げ (カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんじん (生)	15.46	15.00	
さといも (いちょう)	12.00	12.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
干ししいたけ (スライス)	0.50	0.50	
えのきたけ (バラカット)	5.00	5.00	
ぶなしめじ (バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ (生)	5.00	3.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かぼちゃコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校  
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和8年6月29日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 ミーファンタン 川口みそのスタミナ焼肉 埼玉県産いちごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ビーフン	7.00	7.00	
鶏むねこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
ごま油	0.60	0.60	ごま
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
にら(生)	2.11	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
川口の麦みそ	1.00	1.00	大豆
ごま・いり(白)	1.20	1.20	ごま
水	2.00	2.00	
埼玉県産いちごゼリー(冷凍)	1個	40.00	

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 厚焼きたまご こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
大豆(冷凍)	15.00	15.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
板こんにゃく	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.20	1.20	
みりん(本みりん)	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆