

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

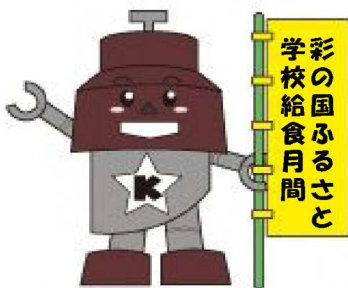
献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和8年

川口市学校給食献立日誌

6月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品表示法に基づく食品表示基準で「特定原材料」として定める9品目（えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、 pistachio、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

※食品表示基準の改正により令和8年4月1日から「特定原材料」にカシューナッツ、「特定原材料に準ずるもの」にピスタチオが追加されました。経過措置期間が2年間設けられておりますが、学校給食にて使用する食品関連事業者等に対して、本改正に基づき食品内容成分表等に速やかに表示するよう周知しております。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月1日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 だいこんと小松菜のみそ汁 鶏の照り焼き きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	22.22	20.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
ごぼう(せん切り)	20.00	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
三温糖	1.00	1.00	

<献立名> かてめし 牛乳 すまし汁 白ごまつくね

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	11.00	11.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(ささがき)	13.00	13.00	
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
干しいたけ(スライス)	0.40	0.40	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.40	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
えのきたけ(バラカット)	7.00	7.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.70	0.70	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	170.00	170.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月3日水曜日

<献立名> ロールパン 牛乳 カレー野菜スープ 白身魚の香草フライ コーンスローサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ロールパン・クレセント (低)	1個	30.00	小麦、大豆
ロールパン・クレセント (中)	1個	40.00	小麦、大豆
ロールパン・クレセント (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	19.00	19.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	13.40	13.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
えだまめ (冷凍)	6.00	6.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.30	2.30	小麦、大豆
カレー粉	0.15	0.15	
水	155.00	155.00	
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	25.88	22.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
コーンクリーミードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> 鉄骨ちらし 牛乳 鑄物汁 焼ウインナー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
小えび(乾)	0.60	0.60	えび
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
板こんにゃく	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
ごま油	1.00	1.00	ごま
水	150.00	150.00	
ウインナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月5日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 ポテトコロケ かみかみゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	8.00	8.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
にんじん (生)	23.71	23.00	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポテトコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
歯と口の健康週間ゼリー (冷凍)	1個	38.00	大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月8日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ あじフライ もやしとコーンのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
トック	20.00	20.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
がらスープ(レトルト)	8.00	8.00	大豆、鶏肉、豚肉
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
あじフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 打ち豆汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
打ち豆	6.00	6.00	大豆
ごぼう(半月)	3.00	3.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	20.00	18.00	
じゃがいも(生)	11.11	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
肉団子(冷凍)	45.00	45.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	2.80	2.80	
清酒	1.20	1.20	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トマトケチャップ	5.60	5.60	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
穀物酢	4.00	4.00	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	10.00	10.00	
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ホールコーン(冷凍)	7.00	7.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月10日水曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 むさしのクリームスープ メンチカツ ボイルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
さつまいも (角切り)	17.00	17.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
ブロッコリー (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.50	7.50	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	75.00	75.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	41.18	35.00	

<献立名> 鶏ごぼうごはん 牛乳 彩の国汁 厚焼きたまご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.70	1.70	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.30	1.30	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
さといも(いちょう)	12.00	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
水	145.00	145.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆

<献立名> おっきりこみ 牛乳 みそポテト 水ようかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(乱切り)	50.00	50.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
プチ水ようかん(冷凍・こしあん)	1個	30.00	

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 豚肉のしょうが焼き じゃことしやくし菜ふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
こまつな(生)	9.41	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
刻みしゃくし菜	10.00	10.00	小麦、大豆
ちりめんじゃこ(冷凍)	3.00	3.00	
かつお節(碎片)	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ごま・いり(白)	2.00	2.00	ごま

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 埼玉小松菜ぎょうざ わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	13.00	13.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
埼玉県産小松菜入りぎょうざ(冷凍)	2個	34.00	小麦、大豆、ごま、豚肉
なたね油(揚油)	3.00	3.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月17日水曜日

<献立名> 子供パンスライス 牛乳 星型マカロニ入りチキンスープ ハンバーグデミグラスソース フライドポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パンスライス (低)	1個	30.00	小麦、大豆
子供パンスライス (中)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パンスライス (1コ取り) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ほし型マカロニ(ミックス)	5.00	5.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	145.00	145.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(生)	6.38	6.00	
デミグラスソース	6.50	6.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.50	6.50	
なたね油	0.20	0.20	
水	2.00	2.00	
フレンチポテト(冷凍)	40.00	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
食塩	0.20	0.20	

<献立名> ごはん 牛乳 わんたんスープ 川口みそのスタミナ焼肉 ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
生わんたん(冷凍)	18.00	18.00	小麦、大豆、豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.60	0.60	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
にら(生)	5.26	5.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
川口の麦みそ	1.00	1.00	大豆
ごま・いり(白)	1.20	1.20	ごま
水	2.00	2.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.80	1.80	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	165.00	165.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

<献立名> ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 さばの辛味焼き 厚揚げの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
水	160.00	160.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、ごま、さけ、さば
絹厚揚げ(冷凍)	27.00	27.00	大豆
豚肉(もも・こま)	6.00	6.00	豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.40	0.40	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	0.40	0.40	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月23日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 はるさめスープ 油淋鶏 のらぼう菜ともやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
はるさめ	4.00	4.00	
食塩	0.40	0.40	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
水	170.00	170.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.10	0.10	
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆
穀物酢	1.80	1.80	
でん粉(じゃがいも)	0.60	0.60	
水	9.00	9.00	
のらぼう菜(冷凍)	12.00	12.00	
もやし(生)	18.00	18.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月24日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 コーヒー飲料 ラビオリスープ オムレツ 彩りソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
ポークラビオリ (冷凍)	16.00	16.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	12.37	12.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
にんじん (生)	12.37	12.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月25日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 まゆ玉汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくのきんぴら

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
玄米団子(冷凍)	20.00	20.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
こまつな(生)	9.41	8.00	
水	160.00	160.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
糸こんにゃく	22.00	22.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月26日 金曜日

<献立名> なす南蛮うどん 牛乳 ゼリーフライ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
なす (生)	16.67	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
三温糖	0.20	0.20	
みりん (本みりん)	3.00	3.00	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ゼリーフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年6月29日月曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳(無調整豆乳)	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
イタリアンドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

<献立名> ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 いかのかりんあげ 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	35.00	35.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
カットわかめ	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いか短冊(でん粉付・冷凍)	50.00	50.00	いか
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	7.00	7.00	
切り干し大根	6.00	6.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	0.75	0.75	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	12.00	12.00	