



川口市マスコット「きゅぼらん」

♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年  
7月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
自校調理小学校

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	水	ごはん	牛乳	マーボー豆腐、 フルーツカクテル	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 ラー油 水あめ	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ 寒天	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ もも りんご ナタデココ ぶどう	587	20.9
2	木	とり五目 ごはん	牛乳	ししゃものたつた揚げ 夏野菜のみそ汁	米 さとうなたね油 でんぶん	牛乳 とり肉 ししゃも 油揚げ みそ わかめ	にんじん ごぼう しいたけ たまねぎ なす かぼちゃ しょうが	593	23.9
3	金	ロールパン コッペ	牛乳	チリコンカン ヌードルスープ	パン なたね油 でんぶん 米粉めん	牛乳 ぶた肉 大豆 ベーコン	にんじん たまねぎ しょうが にんにく とうもろこし トマト もやし ながねぎ こまつな	593	23.8
6	月	カレーピラフ	牛乳	ポイルウィンナー ジュリエンスープ	米 なたね油 オリーブ油	牛乳 とり肉 ソーセージ ベーコン	たまねぎ にんじん ビーマン セロリ レタス	595	22.8
7	火	スパゲティ ナポリタン	牛乳	星型コロッケ セタゼリー	スパゲティ なたね油 じゃがいも パン粉 さとう	牛乳 ソーセージ	たまねぎ にんじん マッシュルーム りんご みかん	624	21.6
8	水	クファ ジュシー	牛乳	グルクンのたつた揚げ もずく入り五目スープ	米 ごま油 なたね油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 刻み昆布 グルクン もずく とうふ とり肉 かまぼこ	にんじん ごぼう しいたけ もやし しょうが にんにく	623	26.7
9	木	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 かきたま汁 冷凍みかん	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 ぶた肉 みそ たまご	にんじん たまねぎ にら しょうが にんにく ながねぎ ほうれんそう みかん	634	27.6
10	金	子供パン	牛乳	たらフライ キャベツのソテー ミートボール入りトマトスープ	パン なたね油 さとう じゃがいも でんぶん パン粉 小麦粉	牛乳 たら とり肉 ぶた肉 トマト	キャベツ たまねぎ にんじん トマト	588	23.6
13	月	豚キムチ チャーハン	牛乳	いかナゲット トック	米 なたね油 ごま油 トック 植物油 水あめ パン粉	牛乳 ぶた肉 たまご いか とり肉 たちうお	にんじん キムチ ビーマン キャベツ しいたけ	636	23.8
14	火	ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン ぎょうざ すいか	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし すいか	617	24.8
15	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス 野菜のソテー ◎シューアイス (代替食 みかんゼリー)	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ショートニング (さとう)	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 練乳 たまご	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もやし とうもろこし (みかん)	666	23.3

川口市の学校給食では、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

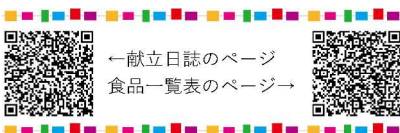
・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

川口市公式LINE

学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから



← 献立日誌のページ  
食品一覧表のページ →

## この夏、「平和」について考えてみませんか？

川口市立中央図書館、メディアセブンで、川口市平和展を開催します♪  
平和ってどんなときに感じる？平和ってどうすれば続くだろう？  
夏休み、一緒に考えてみませんか？

【日時】7/18(土)～20(月) 9時～18時  
7/21(火)～22(水) 10時～18時

【場所】川口市立中央図書館、メディアセブン

【内容】・川口市の平和への取り組みに関する展示  
・ブックトーク(本の紹介)  
・ヒロシマ・ナガサキの原爆資料の展示



平和ってどんなときに感じる？アンケート  
平和展開催期間中、  
会場でアンケートの一部を提示します。  
ぜひ、遊びに来てください♪

問い合わせ・・・総務課 ☎048-259-9021