



令和8年
7月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価		
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	
1	水	酢めし	牛乳	こぎつね寿司 つくね汁 厚焼きたまご	米 なたね油 さとう	牛乳 油揚げ ぶた肉ととり肉 たまご 大豆	にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ こまつな	747	26.3	
2	木	ソフトめん	牛乳	スパゲティポローニャソース かぼちゃコロッケ 花野菜サラダ	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード パン粉 でんぶん さとう なたね油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ にんにく かぼちゃ ブロッコリー カリフラワー トマト	799	28.2	
3	金	ごはん	牛乳	冬瓜のみそ汁 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう	米 なたね油 さとう	牛乳 油揚げ わかめ みそ ぶた肉 さつま揚げ	とうがん にんじん たまねぎ しょうが ごぼう	750	27.1	
6	月	ツイストパン	牛乳	ミネストローネ コーンフライ 小松菜のサラダ	パン マカロニ オリーブ油 さとう なたね油 小麦粉 パン粉 ドレッシング	牛乳 ソーセージ 大豆	たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく こまつな もやし とうもろこし	760	22.5	
7	火	わかめごはん	牛乳	七夕汁 鶏のから揚げ ブロッコリーと根菜のサラダ 七夕ゼリー	米 米粉めん さとう でんぶん なたね油 ドレッシング	牛乳 とうふ とり肉 わかめ かまぼこ	にんじん ながねぎ しょうが にんにく ブロッコリー だいこん レモン みかん ぶどう	749	27.3	
8	水	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん けんちん汁 いわしのおろしがけ	米 なたね油 さとう さいとも	牛乳 とり肉 とうふ 油揚げ いわし	にんじん ごぼう えだまめ だいこん ながねぎ しょうが	753	28.7	
9	木	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ オレンジ	中華めん ごま なたね油 さとう ラー油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ オレンジ	795	30.7	
10	金	ごはん	牛乳	なすとかぼちゃのみそ汁 和風ハンバーグ こまつな炒め	米 さとう でんぶん	牛乳 油揚げ みそ とり肉 ぶた肉 ツナ	なす かぼちゃ たまねぎ ながねぎ にんじん こまつな	753	26.2	
13	月	FIFAワールドカップの開催国の1つ、メキシコをイメージした献立です。							747	30.8
		コッペパン スライス	牛乳	マカロニスープ フランクフルトソーセージ チリコンカン ワールドカップゼリー	パン マカロニ なたね油 オリーブ油 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 ソーセージ ぶた肉 大豆 いんげん豆	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう にんにく しょうが トマト レモン ぶどう ブルーベリー			
14	火	今年度のテーマ『給食で魚について知ろう!』							755	28.5
		ごはん	牛乳	ごまみそ汁 あじの南蛮漬け こんにゃくのきんぴら	米 じゃがいも ごま なたね油 さとう でんぶん コーンスターチ	牛乳 油揚げ みそ とり肉 あじ	にんじん だいこん ながねぎ こまつな			
15	水	麦ごはん	牛乳	夏野菜のカレーライス 温野菜サラダ モチクリームパン	米 麦 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 ごまドレッシング もち粉 さとう	牛乳 ぶた肉 わかめ 豆乳	たまねぎ にんじん なす かぼちゃ トマト しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	796	23.0	

川口市の学校給食では、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
7月分	7月31日(金)
9月分	8月31日(月)

- ・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。詳しくは、学校にお問い合わせください。

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

この夏、「平和」について考えてみませんか？

川口市立中央図書館、メディアセブンで、川口市平和展を開催します♪
平和ってどんなときに感じる？平和ってどうすれば続くだろう？
夏休み、一緒に考えてみませんか♪

【日時】7/18(土)～20(月) 9時～18時
7/21(火)～22(水)10時～18時

【場所】川口市立中央図書館、メディアセブン

【内容】・川口市の平和への取り組みに関する展示
・ブックトーク(本の紹介)
・ヒロシマ・ナガサキの原爆資料の展示

問い合わせ…総務課 ☎048-259-9021

平和ってどんなときに感じる？アンケート
平和展開催期間中、
会場でアンケートの一部を掲示します。
ぜひ、遊びに来てください♪