

自校調理小学校

献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和8年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める9品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

※食品表示基準の改正により令和8年4月1日から「特定原材料」にカシューナッツ、「特定原材料に準ずるもの」にピスタチオが追加されました。経過措置期間が2年間設けられていますが、学校給食にて使用する食品関連事業者等に対して、本改正に基づき食品内容成分表等に速やかに表示するよう周知しております。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「さゆばらん」

数物のおかずは学年によって違う場合があります。下記を参考にしてください。

数物学年別一覧表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1. 4個	1	1	1	1	2	2
1. 6個	1	1	1	2	2	2
1. 8個	1	1	2	2	2	2
1. 9個	1	2	2	2	2	2
2. 4個	2	2	2	2	3	3
2. 6個	2	2	2	3	3	3
2. 7個	2	2	3	3	3	3
2. 8個	2	3	3	3	3	3

<献立名> ごはん 牛乳 マーボーどうふ フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
にんにく(生)	0.54	0.50	
干ししいたけ(スライス)	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
トウバンジャン	0.20	0.20	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	20.00	20.00	
ラー油	0.10	0.10	大豆、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
ミックスフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天 ダイスカット レトルト	15.00	15.00	
ナタデココ	10.00	10.00	
カットゼリー(ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	

<献立名> とり五目ごはん 牛乳 ししゃものたつた揚げ 夏野菜のみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	25.00	25.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
上白糖	1.70	1.70	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
子持ちししゃも立田あげ(冷凍)	1.8個	36.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
なす(生)	11.11	10.00	
西洋かぼちゃ(いちょう)	20.00	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
カットわかめ	0.50	0.50	

<献立名> ロールパン・コッペ 牛乳 チリコンカン ノードルスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ロールパン・コッペ (低)	1個	40.00	小麦、大豆
ロールパン・コッペ (中)	1個	50.00	小麦、大豆
ロールパン・コッペ (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
大豆 (冷凍)	20.00	20.00	大豆
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
しょうが (生)	0.25	0.20	
にんにく (生)	0.22	0.20	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.03	0.03	
トマトケチャップ	8.00	8.00	
トマトピューレ	9.00	9.00	
ウスターソース	1.50	1.50	
中濃ソース	1.50	1.50	
チリパウダー	0.05	0.05	
ぶどう酒 (白)	1.00	1.00	
水	15.00	15.00	
ベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
米粉めん	10.00	10.00	
小松菜 (冷凍)	8.00	8.00	

<献立名> カレーピラフ 牛乳 ポイルウィンナー ジュリエンヌスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.60	0.60	
水	80.00	80.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り	2.4個	36.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
セロリー(生)	3.08	2.00	
レタス(生)	20.41	20.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉

<献立名> スパゲティナポリタン 牛乳 星型コロッケ 七夕ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ゆでスパゲティ	85.00	85.00	小麦 豚肉
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	30.00	30.00	
たまねぎ(生)	51.06	48.00	
にんじん(生)	18.56	18.00	
マッシュルーム(レトルト)	6.00	6.00	
なたね油	1.20	1.20	
食塩	0.25	0.25	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	20.00	20.00	
ウスターソース	6.00	6.00	
牛乳	1個	206.00	乳
星型コロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
七夕ゼリー(冷凍)	1個	44.00	りんご

<献立名> クファージュシー 牛乳 グルクンのたつた揚げ もずく入り五目スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
豚肉(ばら・角切・1.5)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
干しいたけ(スライス)	1.00	1.00	
刻み昆布	0.80	0.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	75.00	75.00	
牛乳	1個	206.00	乳
グルクンの立田揚げ(冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
かまぼこ(ひまわり)(冷蔵)	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
もずく(冷凍・塩抜き)	4.00	4.00	大豆
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ごま油	0.50	0.50	ごま
食塩	0.50	0.50	
清酒	2.00	2.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50	
水	145.00	145.00	
豆腐(冷凍)	20.00	20.00	大豆
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉

<献立名> ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉 かきたま汁 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
豚肉(もも・スライス)	30.00	30.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にら(生)	10.53	10.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
清酒	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(白)	5.00	5.00	大豆
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	140.00	140.00	
鶏卵、全卵(生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	
冷凍みかん	1個	70.00	

<献立名> 子供パン 牛乳 たらフライ キャベツのソテー ミートボール入りトマトスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	40.00	小麦、大豆
子供パン (中)	1個	50.00	小麦、大豆
子供パン (高)	1個	60.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
白身魚のフライ (Fe・Ca強化) 50g(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
肉団子 (冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
トマト (カット)	12.00	12.00	
野菜ペースト (冷凍)	10.00	10.00	
トマトケチャップ	6.00	6.00	
上白糖	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
水	100.00	100.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	

<献立名> 豚キムチチャーハン 牛乳 いかナゲット トック

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キムチ(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかナゲット(冷凍)	1.6個	32.00	小麦、大豆、いか、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
トック	25.00	25.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
干ししいたけ(スライス)	0.70	0.70	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	130.00	130.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま

<献立名> コーンラーメン 牛乳 ぎょうざ すいか

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.60	1.60	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2.6個	52.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
すいか (生)	1/48個	75.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 野菜のソテー シューアイス

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ホールコーン(冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
ムースシュー(冷凍) 【アレルギー代替食】	1個	29.00	卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン
みかんゼリー(冷凍)	1個	50.00	