

センター調理中学校 (元郷学校給食センター献立)

献立実施校

在家中

小谷場中

芝東中

芝西中

芝中

岸川中

北中

幸並中

上青木中

青木中

令和8年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める9品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

※食品表示基準の改正により令和8年4月1日から「特定原材料」にカシューナッツ、「特定原材料に準ずるもの」にピスタチオが追加されました。経過措置期間が2年間設けられていますが、学校給食にて使用する食品関連事業者等に対して、本改正に基づき食品内容成分表等に速やかに表示するよう周知しております。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「さゆばらん」

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月1日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 夏野菜の豚汁 和風おろしハンバーグ きんぴられんこん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	14.00	14.00	豚肉
なす(生)	6.67	6.00	
いんげん(冷凍)	4.00	4.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
みそ(白)	12.50	12.50	大豆
だしのもと	1.20	1.20	
水	150.00	150.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.60	1.60	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	25.00	25.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごま・いり(白)	1.20	1.20	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月2日 木曜日

<献立名> つけナポリタン 牛乳 チキンナゲット 彩りサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん	1個	100.00	小麦 豚肉
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	18.00	18.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(スライス・冷凍)	20.00	20.00	
エリンギ(冷凍)	10.00	10.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
パプリカ(黄)	3.33	3.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
トマトピューレ	20.00	20.00	
トマトケチャップ	20.00	20.00	
デミグラスソース	6.00	6.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.03	0.03	
オリーブ油	1.00	1.00	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
チキンナゲット(冷凍)乳・卵抜き	2個	40.00	大豆、鶏肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	大豆、鶏肉
きゅうり(生)	4.08	4.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
穀物酢	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
なたね油	3.00	3.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月3日 金曜日

<献立名> メキシカンライス 牛乳 ポソレ風スープ サルサ・デ・ペスカード

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
青ピーマン(生)	2.35	2.00	
パプリカ(赤)	2.22	2.00	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんにく(生)	0.22	0.20	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
白いんげん(レトルト)	8.00	8.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.90	0.90	
水	150.00	150.00	
ほき(でん粉付・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
トマト(カット)	10.00	10.00	
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
三温糖	0.05	0.05	
オリーブ油	1.00	1.00	
レモン汁	0.10	0.10	
チリパウダー	0.10	0.10	
食塩	0.10	0.10	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月6日月曜日

<献立名> ロールコッペ メイプルジャム 牛乳 ピースープ サーモンフライ キャベツ
ソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
ロールパン・コッペ	1個	70.00	小麦、大豆	
メイプルジャム	1個	12.00		
牛乳	1個	206.00	乳	
鶏ももこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉	
たまねぎ(生)	15.96	15.00		
にんじん(生)	20.62	20.00		
白いんげん(レトルト)	15.00	15.00		
ひよこ豆	12.00	12.00		
白花豆(ペースト・冷凍)	10.00	10.00		
セロリー(生)	4.62	3.00		
チキンスープ	2.00	2.00		小麦、大豆、鶏肉
食塩	0.60	0.60		
水	160.00	160.00		
鮭フライ(冷凍)	1個	50.00		小麦、大豆、さけ
なたね油(揚油)	5.00	5.00		
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00		
キャベツ(生)	41.18	35.00	豚肉	
にんじん(生)	10.31	10.00		
ショルダーベーコン(短冊)	8.00	8.00		
なたね油	0.50	0.50		
食塩	0.20	0.20		
こしょう(白)	0.01	0.01		

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月7日 火曜日

<献立名> こぎつねごはん 牛乳 セタ汁 星型コロケ セタゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
油揚げ(カット・冷凍)	15.00	15.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	12.00	12.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
手延べそうめん	2.50	2.50	小麦
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
ほうれんそう(冷凍)	15.00	15.00	
かまぼこ(星型)	6.00	6.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
水	160.00	160.00	
星型コロケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
セタゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月8日水曜日

<献立名> 夏野菜のカレーライス 牛乳 ほうれん草とウインナーのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	100.00	100.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	12.00	12.00	
なす(生)	5.56	5.00	
ズッキーニ(生)	5.21	5.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	15.00	15.00	
トマト(カット)	10.00	10.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.54	0.50	
カレーフレーク	16.00	16.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.20	0.20	
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
ガラムマサラ(粉末)	0.03	0.03	
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ほうれん草(冷凍)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ウインナーソーセージ(輪切)	15.00	15.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉

<献立名> たんたんめん 牛乳 揚げぎょうざ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	22.00	22.00	豚肉
チンゲンサイ(生)	23.53	20.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ(赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
黒ソース(冷凍)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
ラー油	0.20	0.20	大豆、ごま
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.03	0.03	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
オレンジ(生)	1/6個	20.58	オレンジ

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月10日 金曜日

<献立名> ごはん ふりかけ(のり・卵) 牛乳 せんべい汁 鶏肉の照り焼き 磯香和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
ふりかけ(卵・のり)	1個	2.50	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、さば、ごま
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
こまつな(生)	11.76	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
せんべい(砕き)	9.00	9.00	小麦
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮つき)	1個	60.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
三温糖	2.40	2.40	
清酒	1.20	1.20	
ほうれんそう(冷凍)	25.00	25.00	
はくさい(生)	26.60	25.00	
あおさ(粉末)	0.08	0.08	
かつお節(碎片)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.30	2.30	小麦、大豆

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月13日月曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 マカロニスープ オムレツ ウィンナービーンズ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン	1個	70.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	8.00	8.00	小麦
鶏むねこま (皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	25.77	25.00	
ホールコーン (冷凍)	6.00	6.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
なたね油	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	150.00	150.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	23.00	23.00	豚肉
大豆 (冷凍)	22.00	22.00	大豆
たまねぎ (生)	6.38	6.00	
ウスターソース	0.50	0.50	
三温糖	0.50	0.50	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.50	4.50	
水	3.00	3.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月14日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 冬瓜のみそ汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	25.00	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	12.50	12.50	大豆
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
豚肉(もも・こま)	18.00	18.00	豚肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和8年7月15日水曜日

<献立名> ブルコギトッパブ 牛乳 トック入りスープ はちみつレモンゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
豚肉(もも・こま)	45.00	45.00	豚肉
にんにく(生)	0.33	0.30	
ごま油	0.50	0.50	ごま
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
青ピーマン(生)	3.53	3.00	
エリンギ(冷凍)	4.00	4.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
清酒	0.40	0.40	
三温糖	1.30	1.30	
コチュジャン	0.40	0.40	大豆
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
トック	30.00	30.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
チキンスープ	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
はちみつレモンゼリー(冷凍)	1個	60.00	