

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和8年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める9品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。

※食品表示基準の改正により令和8年4月1日から「特定原材料」にカシューナッツ、「特定原材料に準ずるもの」にピスタチオが追加されました。経過措置期間が2年間設けられていますが、学校給食にて使用する食品関連事業者等に対して、本改正に基づき食品内容成分表等に速やかに表示するよう周知しております。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「さゆばらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月1日水曜日

<献立名> 食パン メイプルジャム 牛乳 押麦入り野菜スープ サーモンフライ サウザンサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
食パン (低)	1個	30.00	小麦、大豆
食パン (中)	1個	40.00	小麦、大豆
食パン (高)	1個	50.00	小麦、大豆
メイプルジャム	1個	12.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
おおむぎ (押麦)	4.00	4.00	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	150.00	150.00	
鮭フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さけ
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 冬瓜汁 いろどりたまご焼き こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	15.00	15.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.80	0.80	
水	155.00	155.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、大豆、さば
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	9.28	9.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.20	1.20	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月3日 金曜日

<献立名> スパゲティボローニャソース 牛乳 ポテトコロッケ 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	27.84	27.00	
たまねぎ (生)	34.04	32.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.30	1.30	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	95.00	95.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポテトコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
冷凍みかん	1個	70.00	

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ 豚キムチ炒め ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
キムチ(ノンアレルギー・冷凍)	10.00	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にら(生)	2.11	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.50	0.50	
清酒	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
ごま油	1.00	1.00	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ミニトマト(生)	2個	21.56	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月7日 火曜日

<献立名> こぎつねごはん 牛乳 天の川汁 おほしさまの照り焼きハンバーグ セタゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
清酒	2.00	2.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	7.00	7.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
こまつな(生)	15.29	13.00	
焼きふ	0.50	0.50	小麦
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	170.00	170.00	
星型ハンバーグ(冷凍)	1個	40.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.20	1.20	
みりん(本みりん)	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
水	8.00	8.00	
セタゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月8日水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 オニオンスープ クリスピーチキン コーンサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
クリスピーチキン (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ホールコーン (冷凍)	30.00	30.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
にんじん (生)	5.15	5.00	
コーンクリーミードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月9日 木曜日

<献立名> 高野豆腐のそばろごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 さばの辛味焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.50	4.50	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
なす(生)	14.44	13.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	12.00	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	165.00	165.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さば、さけ、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月10日 金曜日

<献立名> たんたんめん 牛乳 たこさんたこ焼き 枝豆

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
えのきたけ (バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
チンゲンサイ (生)	11.76	10.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.03	0.03	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
みそ (赤)	6.00	6.00	大豆
黒ソース (冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.20	0.20	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たこ焼き (たこ型・冷凍)	1個	35.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍) さやつき	32.00	16.00	大豆
食塩	0.50	0.50	

<献立名> ごはん 牛乳 つくねのみそ汁 あじの南蛮漬け 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	23.00	23.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	153.00	153.00	
あじフィレ(でん粉付き・冷凍)	1個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
三温糖	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
穀物酢	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	2.00	2.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月14日 火曜日

<献立名> 夏野菜のカレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
なす(生)	8.89	8.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	10.00	10.00	
トマト(カット)	10.00	10.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳(無調整豆乳)	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和8年7月15日水曜日

<献立名> コッペパンスライス 牛乳 ラビオリスープ ドッグバーグ チリコンカン
ワールドカップゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパンスライス (低)	1個	30.00	小麦、大豆
コッペパンスライス (中)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパンスライス (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	20.00	20.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	11.00	11.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
ドッグハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんにく (生)	0.11	0.10	
しょうが (生)	0.13	0.10	
大豆 (冷凍)	10.00	10.00	大豆
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
ひよこ豆	4.00	4.00	
オリーブ油	0.60	0.60	
トマトピューレ	5.00	5.00	
トマトケチャップ	3.50	3.50	
ウスターソース	0.80	0.80	
中濃ソース	0.80	0.80	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
三温糖	0.50	0.50	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
チリパウダー	0.02	0.02	
でん粉 (じゃがいも)	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
トリプルゼリー (冷凍)	1個	30.00	