# ９月分給食用食品一覧表（自校調理小学校献立）

**食物アレルギー対策としてご使用ください。内容については、栄養教諭・学校栄養職員等にご確認ください。**

注： 食品表示法食品表示基準で「特定原材料」として定める９品目（えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については記載しておりません。※食品表示基準の改正により令和８年４月１日から「特定原材料」にカシューナッツ、「特定原材料に準ずるもの」にピスタチオが追加されました。経過措置期間が２年間設けられていますが、学校給食にて使用する食品関連事業者等に対して、本改正に基づき食品内容成分表等に速やかに表示するよう周知しております。なお、コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。
また、給食食品一覧表下の欄外に上記以外の食物アレルギー関連の注意事項がございます。必ずご一読いただきますようお願いします。

| 食品名 | 原料等 | アレルギー物質 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | えび | かに | そば | その他 |
| ウィンナーソーセージFe入り（輪切） | 豚肉<br>塩<br>砂糖<br>香辛料（白こしょう、カルワイ、マスタード）<br>パン酵母 | | | | | | | | | 豚肉 |
| うずら卵（レトルト） | うずら卵<br>水<br>塩 | ○ | | | | | | | | |
| かつお節（だし用・薄けずり） | かつおぶし | | | | | | | | | |
| キムチ（冷凍） | はくさい<br>たまねぎ<br>ごま<br>だいこん<br>にんじん<br>昆布<br>にら<br>りんご<br>にんにく<br>糖類（砂糖、ブドウ糖果糖液糖、果糖）<br>醸造酢<br>唐辛子<br>塩<br>かつお節エキス<br>たんぱく加水分解物<br>魚しょう<br>昆布エキス<br>調味料（アミノ酸等）<br>酸味料<br>増粘多糖類<br>酸化防止剤（ビタミンC）<br>香料<br>アナトー色素<br>パプリカ色素<br>水 | | | | ○<br>○<br>○ | | | | | ごま<br>りんご<br>りんご<br>ゼラチン |
| ぎょうざ（冷凍） | 豚肉<br>キャベツ<br>小麦粉（皮）<br>たまねぎ<br>鶏肉<br>パン粉<br>粒状小麦たんぱく<br>砂糖<br>でん粉（じゃがいも）<br>しょうが<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>水 | | | ○<br>○<br>○<br>○ | ○ | | | | | 豚肉<br>鶏肉 |

| 食品名 | 原料等 | アレルギー物質 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | えび | かに | そば | その他 |
| クリームコーン（冷凍） | とうもろこし | | | | | | | | | |
| グルクンの立田揚げ（冷凍） | グルクン（たかさご）<br>【衣】<br>でん粉（じゃがいも）<br>【調味料】<br>しょうゆ<br>おろししょうが<br>酒<br>みりん | | | ○ | ○ | | | | | |
| 鶏卵．全卵（生） | 鶏卵 | ○ | | | | | | | | |
| さんま（でん粉付き・冷凍） | さんま<br>でん粉（じゃがいも） | | | | | | | | | |
| しょうが（酢漬） | しょうが<br>塩<br>醸造酢<br>酢酸<br>Lーグルタミン酸Na<br>ソルビン酸K | | | | | | | | | |
| ショルダーベーコン（短冊） | 豚かた肉<br>塩<br>砂糖<br>香辛料（ﾅﾂﾒｸﾞ、ｺﾘｱﾝﾀﾞｰ、<br>ｶﾙﾀﾞﾓﾝ、ｵｰﾙｽﾊﾟｲｽ） | | | | | | | | | 豚肉 |
| 白花豆ペースト（冷凍） | 白花豆<br>水 | | | | | | | | | |
| たけのこ（レトルト） | たけのこ | | | | | | | | | |
| たらポーションフライ（冷凍） | すけとうだら<br>塩<br>【衣】<br>パン粉<br>小麦粉<br>塩<br>増粘剤（加工助剤）<br>水 | | | ○<br>○ | ○ | | | | | |

| 食品名 | 原料等 | アレルギー物質 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | えび | かに | そば | その他 |
| 月見ゼリー（冷凍） | 【ストロベリー＆ブルーベリーゼリー】<br>砂糖・ブドウ糖果糖液糖<br>砂糖<br>いちご果汁（濃縮還元）<br>ブルーベリー果汁（濃縮還元）<br>ブドウ糖<br>水溶性食物繊維<br>水<br>乳酸Ca<br>ゲル化剤（増粘多糖類）<br>酸味料<br>ビタミンC<br>クチナシ赤色素<br>香料<br>クエン酸鉄Na<br>【りんごゼリー】<br>りんご果汁（濃縮還元）<br>砂糖・ブドウ糖果糖液糖<br>砂糖<br>水溶性食物繊維<br>ブドウ糖<br>水<br>乳酸Ca<br>ゲル化剤（増粘多糖類）<br>酸味料<br>ビタミンC<br>香料<br>クエン酸鉄Na<br>【モチーフ】<br>うんしゅうみかん果汁（濃縮還元）<br>水あめ<br>砂糖・ブドウ糖果糖液糖<br>植物油<br>砂糖<br>寒天<br>水<br>乳化剤<br>ゲル化剤（キサンタンガム）<br>香料<br>カロチノイド色素 | | | | | | | | | りんご |
| でん粉（じゃがいも） | でん粉（じゃがいも） | | | | | | | | | |
| トック | 米（上新粉）<br>でん粉<br>塩<br>酒精<br>水 | | | | | | | | | |
| 豚骨スープ（冷凍） | 豚骨<br>水 | | | | | | | | | 豚肉 |
| ナタデココ | ナタデココ<br>砂糖<br>難消化性デキストリン（水溶性食物繊維）<br>ぶどう濃縮果汁<br>酸味料<br>香料<br>水 | | | | | | | | | |

| 食品名 | 原料等 | アレルギー物質 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | えび | かに | そば | その他 |
| 肉団子（冷凍） | 鶏肉 | | | | | | | | | 鶏肉 |
| | たまねぎ | | | | | | | | | |
| | パン粉 | | | ○ | | | | | | |
| | 粉状大豆たんぱく | | | | ○ | | | | | |
| | 砂糖 | | | | | | | | | |
| | 塩 | | | | | | | | | |
| | 発酵調味料 | | | | | | | | | |
| | しょうゆ | | | ○ | ○ | | | | | |
| | 香辛料 | | | | | | | | | |
| | 揚げ油（大豆油） | | | | ○ | | | | | |
| | 加工でん粉 | | | | | | | | | |
| | 調味料（アミノ酸等） | | | | | | | | | |
| | pH調整剤 | | | | | | | | | |
| | ソルビトール | | | | | | | | | |
| | 酒精 | | | | | | | | | |
| | 水 | | | | | | | | | |
| 春巻（冷凍） | 【具】 | | | | | | | | | |
| | 豚肉 | | | | | | | | | 豚肉 |
| | にんじん | | | | | | | | | |
| | たまねぎ | | | | | | | | | |
| | キャベツ | | | | | | | | | |
| | 植物油脂 | | | | ○ | | | | | |
| | 豚脂 | | | | | | | | | 豚肉 |
| | しょうゆ | | | ○ | ○ | | | | | |
| | はるさめ | | | | | | | | | |
| | でん粉 | | | | | | | | | |
| | しょうがペースト | | | | | | | | | |
| | 小麦粉 | | | ○ | | | | | | |
| | ポークブイヨン | | | | | | | | | 豚肉 |
| | ショートニング | | | | ○ | | | | | |
| | ポークエキス | | | | | | | | | 豚肉 |
| | 発酵調味料 | | | | | | | | | |
| | 酵母エキス | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | | | | | | |
| | 乾燥しいたけ | | | | | | | | | |
| | たんぱく加水分解物 | | | ○ | | | | | | |
| | 香辛料 | | | | | | | | | |
| | 【皮】 | | | | | | | | | |
| | 小麦粉 | | | ○ | | | | | | |
| | 植物油脂 | | | | ○ | | | | | |
| | 米粉 | | | | | | | | | |
| | 粉あめ | | | | | | | | | |
| | ショートニング | | | | ○ | | | | | |
| | 塩 | | | | | | | | | |
| | ソルビトール | | | | | | | | | |
| | クエン酸鉄Na | | | | | | | | | |
| | 乳化剤 | | | | | | | | | |
| | 増粘剤（キサンタンガム） | | | | | | | | | |
| | 水 | | | | | | | | | |
| フライドチキンスパイス | ブラックペッパー | | | | | | | | | |
| | ガーリック | | | | | | | | | |
| | ジンジャー | | | | | | | | | |
| | パプリカ色素 | | | | | | | | | |
| | ナツメグ | | | | | | | | | |
| | タイム | | | | | | | | | |

| 食品名 | 原料等 | アレルギー物質 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | えび | かに | そば | その他 |
| ふわとろたまご（冷凍） | 鶏卵 | ○ | | | | | | | | |
| | オリゴ糖 | | | | | | | | | |
| | 植物油脂 | | | | ○ | | | | | |
| | 塩 | | | | | | | | | |
| | 油脂加工食品 | | | | ○ | | | | | |
| | 還元水あめ | | | | | | | | | |
| | 乳たんぱく | | ○ | | | | | | | |
| | 脱脂濃縮乳 | | ○ | | | | | | | |
| | 寒天 | | | ○ | | | | | | |
| | 加工でん粉 | | | | | | | | | |
| | 酸味料 | | | | | | | | | |
| | 増粘剤 | | | | | | | | | |
| | 調味料（アミノ酸） | | | | | | | | | |
| | 着色料（アナトー色素、カロチン色素） | | | | ○ | | | | | |
| | pH調整剤 | | | | | | | | | |
| | 水 | | | | | | | | | |
| ベーコン（短冊） | 豚ばら肉 | | | | | | | | | 豚肉 |
| | 塩 | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | | | | | | |
| | 香辛料（ﾅﾂﾒｸﾞ、ｺﾘｱﾝﾀﾞｰ、カルﾀﾞﾓﾝ、ｵｰﾙｽﾊﾟｲｽ） | | | | | | | | | |
| ほうれんそう（冷凍） | ほうれんそう | | | | | | | | | |
| ホールコーン（冷凍） | とうもろこし | | | | | | | | | |
| メンチカツ（冷凍） | 豚肉 | | | | | | | | | 豚肉 |
| | 鶏肉 | | | | | | | | | 鶏肉 |
| | たまねぎ | | | | | | | | | |
| | パン粉 | | | ○ | | | | | | |
| | でん粉 | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | | | | | | |
| | 塩 | | | | | | | | | |
| | 酵母エキス | | | | | | | | | |
| | 香辛料 | | | | | | | | | |
| | 【衣】 | | | | | | | | | |
| | パン粉 | | | ○ | ○ | | | | | |
| | バッター粉 | | | ○ | ○ | | | | | |
| | 増粘多糖類 | | | | | | | | | |
| | 水 | | | | | | | | | |
| 焼きちくわ（4分の1カット・冷凍） | 魚肉 | | | | | | | | | |
| | でん粉（じゃがいも） | | | | | | | | | |
| | 米油 | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | | | | | | |
| | 植物性たんぱく | | | ○ | ○ | | | | | |
| | 塩 | | | | | | | | | |
| | みりん | | | | | | | | | |
| | ブドウ糖 | | | | | | | | | |

| 食品名 | 原料等 | アレルギー物質 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | 落花生 | えび | かに | そば | その他 |
| ヨーグルト | 砂糖・異性化液糖 | | | | | | | | | |
| | 乳製品(加糖練乳) | | ○ | | | | | | | |
| | 乳製品(脱脂粉乳) | | ○ | | | | | | | |
| | イソマルトオリゴ糖シロップ | | | | | | | | | |
| | 乳製品(全粉乳) | | ○ | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | | | | | | |
| | リン酸―水素カルシウム | | | | | | | | | |
| | 乳製品(クリーム) | | ○ | | | | | | | |
| | 増粘多糖類 | | | | | | | | | |
| | 乳たんぱく質濃縮物 | | ○ | | | | | | | |
| | 寒天 | | | | | | | | | |
| | 香料 | | | | | | | | | |
| | ピロリン酸鉄 | | | | | | | | | |
| | 水 | | | | | | | | | |
| ヨーグルトのアレルギー代替食<br>ぶどうゼリー | ポリデキストロース(食物繊維) | | | | | | | | | |
| | 砂糖 | | | | | | | | | |
| | ぶどう果汁(6倍濃縮) | | | | | | | | | |
| | 果糖 | | | | | | | | | |
| | 加工でん粉 | | | | | | | | | |
| | 増粘多糖類 | | | | | | | | | |
| | 酸味料 | | | | | | | | | |
| | ビタミンC | | | | | | | | | |
| | 香料 | | | | | | | | | |
| | ピロリン酸鉄 | | | | | | | | | |
| | 水 | | | | | | | | | |
| 冷凍みかん | みかん | | | | | | | | | |

**～その他のアレルギー関連注意事項～**

〇調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではありません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
〇揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
〇丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
〇最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数μg/mlの濃度レベル又は数μg/mg含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。