



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和8年
9月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
2	水	○	メロンパン	牛乳	野菜スープ かぼちゃコロッケ ミニトマト	パン なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 とり肉	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし かぼちゃトマト	587	16.8
3	木		ごはん	牛乳	ごまみそ汁 いりどりたまご焼き きんぴらごぼう	米 じゃがいも ごま なたね油 さとう	牛乳 大豆 みそ たまご さつま揚げ	にんじん だいこん ながねぎ こまつな ごぼう ほうれんそう	622	20.2
4	金		ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン 春巻 オレンジ	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし オレンジ	628	19.2
7	月	○	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん だいこんと小松菜のみそ汁 白ごまつくね	米 なたね油 さとう ごま でんぶ	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 油揚げ みそ とり肉	にんじん ながねぎ だいこん たまねぎ こまつな	586	23.3
8	火	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	621	19.1
9	水	○	クロワッサン	牛乳 コーヒー 飲料	ラビオリスープ 白身魚の香草フライ 枝豆のサラダ	パン 小麦粉 卵 でんぶ なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 ぶた肉 ほき	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう えだまめ もやし バジル	588	21.4
10	木	○	ごはん	牛乳	けんちん汁 鶏の照り焼き さけとじゃこのふりかけ	米 さといも なたね油 米油 さとう	牛乳 とうふ 油揚げ とり肉 さけ ちりめんじゃこ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが	599	27.3
11	金		地粉うどん	牛乳	なす南蛮うどん 野菜のかき揚げ 青りんごゼリー	うどん なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 油揚げ	なす にんじん ながねぎ こまつな たまねぎ りんご	614	18.9
14	月		ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 あんかけ豆腐ハンバーグ 糸こんにゃくの炒め煮	米 じゃがいも さとう でんぶ なたね油	牛乳 油揚げ わかめ みそ 大豆 とうふ とり肉	たまねぎ にんじん さやいんげん	600	19.7
今年度のテーマは「給食で魚について知ろう！」										
15	火		ごはん	牛乳	せんべい汁 さんまのごま揚げ 海藻サラダ	米 せんべい なたね油 でんぶ ごま ドレッシング	牛乳 とり肉 油揚げ さんま わかめ 茎わかめ 赤つのまた	にんじん しいたけ ながねぎ はくさい だいこん ごぼう もやし	620	21.7
16	水	○	ロールパン	牛乳	野菜のクリームスープ ポテトコロッケ ポイルキャベツ	パン なたね油 小麦粉 ラード じゃがいも 卵	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ はくさい ブロッコリー ぶなしめじ キャベツ	621	21.0
17	木		ごはん	牛乳	中華おこげスープ 肉団子の甘酢あんかけ 野菜のナムル	米 おこげ でんぶ ごま油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん キャベツ たまねぎ にら しょうが しいたけ もやし とうもろこし	601	18.7
18	金		ソフトめん	牛乳	スパゲッティボロニヤソース コーンフライ ぶどう	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラードでんぶ なたね油 卵 小麦粉 さとう	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく とうもろこし ぶどう トマト	665	23.6
24	木	○	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん いも団子汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 ごま油 じゃがいも さとう でんぶ	牛乳 とり肉 油揚げ さば	にんじん ごぼう えだまめ だいこん ながねぎ こまつな	641	23.1
25	金		地粉うどん	牛乳	むさしのうどん 大学いも お月見ゼリー	うどん さといも なたね油 さつまいも さとう 水あめ ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ	しいたけ こまつな ぶなしめじ にんじん ながねぎ なし	610	18.9
28	月		ごはん	牛乳	トック入りスープ しゅうまい 厚揚げの中華風炒め	米 トック なたね油 ごま油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 厚揚げ	にんじん たまねぎ えのきたけ えだまめ	589	20.6
29	火		ごはん	牛乳	とん汁 和風ハンバーグ きんぴられんこん	米 なたね油 さとう でんぶ	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ さつま揚げ とり肉 大豆	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ れんこん たまねぎ	601	25.6
30	水	○	はちみつパン	牛乳	マカロニスープ メンチカツ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン はちみつ マカロニ 小麦粉 なたね油 ドレッシング	牛乳 ベーコン ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう ブロッコリー だいこん	591	21.4

川口市の学校給食では、カシューナッツ、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。

○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

川口市公式LINE

学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

