

令和8年
12月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
（新郷・南平センター献立）

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名 主食	飲み物	おかず	主な食品 おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	栄養価 エネルギー(kcal)	たん白質(g)
1	火	ごはん	牛乳	せんべい汁 いろどりたまご焼き 切り干し大根の煮物	米 せんべい なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ たまご さつま揚げ	にんじん しいたけ ながねぎ はくさい ごぼう 切干大根 ほうれんそう	616	21.2
2	水	メロンパン	牛乳	ラビオリスープ 川口さといもコロッケ 枝豆のサラダ	パン でんぷん さといも なたね油 小麦粉 パン粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう えだまめ もやし	650	19.3
3	木	ごはん	牛乳	いも団子汁 さばの辛味焼き きんぴらごぼう	米 じゃがいも さとう でんぷん なたね油 ごま油	牛乳 さば 油揚げ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ こまつな	605	20.1
4	金	ホット中華めん	牛乳	肉みそラーメン きなこ揚げパン ブロッコリー	中華めん パン なたね油 さとう ごま油 ごま	牛乳 ぶた肉 みそ きなこ	にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな しょうが にんにく ブロッコリー	585	24.9
7	月	ごはん	牛乳	プルコギトッパプ トック入りスープ しゅうまい	米 ごま油 さとう でんぷん トック なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン えのきたけ	585	23.7
8	火	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん だいこんと小松菜のみそ汁 和風ハンバーグ	米 なたね油 さとう でんぷん	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 みそ	にんじん ごぼう えだまめ だいこん たまねぎ ながねぎ こまつな	604	25.0
		今年度のテーマ『給食で魚について知ろう！』							
9	水	ロールパン	牛乳	コーンポタージュ たらフライ 花野菜サラダ	パン なたね油 小麦粉 パン粉 ラード コーンスターチ ドレッシング	牛乳 たら 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	623	22.3
10	木	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ さつまいもスティック	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さつまいも ごま さとう 植物油脂 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	598	18.4
11	金	地粉うどん	牛乳	ねぎまうどん 野菜のかき揚げ ミニトマト	うどん なたね油 小麦粉	牛乳 とり肉 油揚げ なると	にんじん ながねぎ しょうが トマト たまねぎ	619	21.2
14	月	ごはん	牛乳	中華おこげスープ 肉団子の甘酢あんかけ はるさめサラダ	米 おこげ でんぷん ごま油 さとう はるさめ ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん こまつな たまねぎ にら しょうが しいたけ キャベツ とうもろこし	585	19.1
15	火	わかめごはん	牛乳	野菜と油揚げのみそ汁 鶏のから揚げ 小松菜のサラダ	米 じゃがいも さとう でんぷん なたね油 ドレッシング	牛乳 油揚げ みそ とり肉 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく こまつな もやし	617	24.6
16	水	子供パン スライス	牛乳	ニョッキのクリームスープ ハムカツ ボイルキャベツ	パン ニョッキ なたね油 小麦粉 ラード パン粉 でんぷん	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ	622	21.8
17	木	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん ごまみそ汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう じゃがいも ごま	牛乳 凍りどうふ ぶた肉 大豆 みそ いわし	にんじん ながねぎ だいこん ほうれんそう	639	27.1
18	金	ソフトめん	牛乳	ごぼうにゃミートソーススパゲティ コーンフライ 米粉のクリスマスチョコケーキ	ソフトめん さとう 小麦粉 でんぷん なたね油 米粉 パン粉 ヤシ油	牛乳 ぶた肉 豆乳	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん トマト とうもろこし	674	24.2
21	月	ごはん	牛乳	かぼちゃのみそ汁 白ごまつくねのゆずソースがけ こんにゃくの炒め煮	米 さとう でんぷん なたね油 ごま	牛乳 油揚げ みそ とり肉	かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな ゆず さやいんげん	603	21.6
22	火	チキンライス	牛乳	マカロニスープ ポテトコロッケ ブロッコリーと根菜のサラダ	米 マカロニ なたね油 じゃがいも 小麦粉 パン粉 ドレッシング	牛乳 ベーコン とり肉 ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう トマト ブロッコリー だいこん	627	19.0

川口市の学校給食では、カシューナッツ、そば、落花生（ピーナッツ）、アーモンド、あわび、いくら、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類（マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類）は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
　○印のある日ない日に関わらず、**おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。**

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→

川口市公式ＬＩＮＥ
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから



問い合わせ…資源循環課　✆048-228-5370　FAX048-228-5322