



平成31年  
4月

川口市マスコット「きゅぼらん」

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会

自校調理小学校

※献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日 曜	献 立 名			主 な 食 品			栄 養 価	
	主 食	飲 物	お か ず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10 水	ごはん	牛乳	ツナポテトコロッケ みそ汁 エコふりかけ	米 じゃがいも バター 小麦粉 パン粉 なたね油 さとうごま	牛乳 ツナ たまご とうふ わかめ みそ かつお節	ながねぎ	617	21.2
11 木	キャロット ピラフ	牛乳 コーヒー 飲料	とりのチーズロール ソーセージとキャベツのスープ	米 さとう なたね油	牛乳 とり肉 チーズ ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ	557	26.9
12 金	子供パン	牛乳	煮込みハンバーグ 野菜スープ こふきいも	パン なたね油 じゃがいも	牛乳 ぶた肉 とり肉 ベーコン	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ とうもろこし	547	22.3
15 月	ツイストパン	牛乳	じゃがいものそぼろあんかけ フルーツカクテル	パン じゃがいも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 寒天	たまねぎ にんじん しいたけ ももりんご 洋なし ナタデココ レモン	633	18.5
16 火	チキンピラフ	牛乳	たこナゲット ベーコンスープ	米 なたね油 バター 小麦粉	牛乳 とり肉 たこいか ベーコン	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ にら	552	23.4
17 水	麦ごはん	牛乳	カレーライス もやしとコーンのソテー 河内ばんかん	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじんしょうが にんにくりんご もやし とうもろこし 河内ばんかん	638	23.3
18 木	ひじきごはん	牛乳	豚汁 清見オレンジ	米 もち米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ ひじき ぶた肉 とうふ みそ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ 清見オレンジ	563	25.3
19 金	バターロール	牛乳	ポークビーンズ サラダバー お祝いゼリー	パン なたね油 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 わかめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし いちご	626	24.6
22 月	とり五目 ごはん	牛乳	わかさぎの天ぷら けんちん汁	米 さとう なたね油 小麦粉	牛乳 とり肉 わかさぎ おきあみ とうふ	にんじん ごぼう たけのこ しいたけ だいこん ながねぎ	525	21.3
23 火	メロンパン	牛乳	ポテトグラタン ウィンナーソテー ミニトマト	パン じゃがいも なたね油 バター 小麦粉 パン粉	牛乳 とり肉 チーズ ソーセージ	たまねぎ パセリ ミニトマト	662	22.9
24 水	たけのこ ごはん	牛乳	厚焼き卵 新たまねぎのみそ汁	米 さとう じゃがいも でんぶん	牛乳 とり肉 たまご 油揚げ わかめ みそ	たけのこ たまねぎ	609	24.0
25 木	ごはん	牛乳	肉とうふ えびしゅうまい	米 じゃがいも さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ えび たら	たまねぎ にんじん	592	25.4
26 金	黒パン	牛乳	とりとカシューナッツの炒め煮 わんたんスープ 河内ばんかん	パン 黒とう  でんぶん なたね油 さとう カシューナッツ わんたん	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン しいたけ もやし ほうれんそう 河内ばんかん	573	25.8

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



ご入学・ご進級おめでとうございます



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

川口市では、小学校52校のうち、26校で自校調理方式による学校給食を実施しています。  
1年生は4月12日から給食を実施します。

## 自校調理小学校（26校）

本町小学校・幸町小学校・仲町小学校・上青木小学校・飯塚小学校・新郷小学校・神根小学校  
並木小学校・安行小学校・原町小学校・前川小学校・青木中央小学校・元郷南小学校  
芝西小学校・芝富士小学校・前川東小学校・根岸小学校・慈林小学校・差間小学校・戸塚南小学校  
鳩ヶ谷小学校・中居小学校・辻小学校・里小学校・桜町小学校・南鳩ヶ谷小学校

次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
4・5月分	5月31日(金)	5月30日(木) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日までに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。