



平成31年
4月

川口市マスコット「きゅぼらん」

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷学校給食センターB献立)

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10	水	黒パン	牛乳	コーンポタージュ ささみレモン風味 フレッシュサラダ	パン 黒とう小麦粉 ラード なたね油 でんぶん さとう オリーブ油	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	とうもろこし たまねぎ パセリ レモン キャベツ にんじん きゅうり	633	26.6
11	木	ごはん	牛乳	たけのこごはん すまし汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ はんぺん わかめ いわし	たけのこ にんじん だいこん みつば	577	24.4
12	金	ツイストパン	牛乳	クリームシチュー 焼ウインナー ピーチゼリー	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう 粉あめ	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ソーセージ	にんじん たまねぎ もも	595	22.8
15	月	メロンパン	牛乳	マカロニスープ ハンバーグデミグラスソース ほうれんそうのソテー	パン マカロニ なたね油 ラード	牛乳 とり肉	たまねぎ にんじん キャベツ パセリ エリンギ ほうれんそう とうもろこし	661	27.5
16	火	ごはん	牛乳	みそ汁 鶏のから揚げ ブロッコリー	米 じゃがいも さとう 米粉 でんぶん なたね油 マヨネーズ	牛乳 みそ とり肉	たまねぎ こまつな しょうが にんにく ブロッコリー	642	24.9
『不足しがちな栄養素が入っている食べ物を知ろう』1学期のテーマ: 食物せんい									
17	水	バターロール	牛乳	キャベツと肉団子のスープ ポテトコロッケ コーンソテー	パン じゃがいも パン粉 なたね油 でんぶん	牛乳 とり肉 ぶた肉 ハム	キャベツ にんじん ほうれんそう たまねぎ とうもろこし	591	19.9
食物繊維はおなかの働きを良くし、生活習慣病の予防に効果があります。キャベツ、たけのこ、ごぼう、わかめなどに多く含まれています。									
18	木	ごはん	牛乳	とん汁 さわらの西京焼き さんぴらごぼう	米 なたね油 ごま さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ さわら	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう	582	27.1
19	金	ごはん	牛乳	春の香ごはん けんちん汁 さばの塩焼き	米 さとう さいとも なたね油 植物油 でんぶん さとう	牛乳 とり肉 たまご 油揚げ とうふ さば	たけのこ 葉の花 にんじん ごぼう だいこん ながねぎ	611	27.2
22	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス フルーツのヨーグルト和え	米 麦 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 ヨーグルト	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もも 洋なしりんご パイナップル	636	18.7
23	火	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 小松菜のナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ こまつな もやし	589	22.7
24	水	子供パン	牛乳	野菜スープ たらポーションフライ ウインナービーンズ	パン じゃがいも パン粉 でんぶん なたね油 さとう	牛乳 ベーコン たら ソーセージ 大豆	キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし	617	27.2
25	木	ごはん	牛乳	中華風かきたまスープ スタミナ焼肉 ミニトマト	米 はるさめ ごま でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう にんにく しょうが ながねぎ にら ミニトマト	592	27.7
26	金	ごはん	牛乳	肉じゃが 厚焼たまご わかめとえのきの煮浸し	米 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 たまご わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ	628	23.6

都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をととして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



ご入学・ご進級おめでとうございます



川口市マスコット
「きゅぼらん」

川口市では、小学校52校のうち、26校でセンター調理方式による学校給食を実施しています。
1年生は4月12日から給食を実施します。

献立	配送センター	学校数	配 送 小 学 校
元郷(A献立)	元 郷	5	柳崎・上青木南・在家・木曾呂・戸塚綾瀬
元郷(B献立)		6	芝・青木北・芝南・芝樋ノ爪・芝中央・戸塚東
新郷・南平	新 郷	6	戸塚・神根東・新郷東・東本郷・安行東・戸塚北
	南 平	9	元郷・領家・舟戸・十二月田・飯仲・朝日東・新郷南・朝日西・東領家

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
4・5月分	5月31日(金)	5月30日(木) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日には事前に学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。