



川口市マスコット「きゅぼらん」

平成31年  
4月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理中学校  
(新郷・南平学校給食センター献立)

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。									
日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ お祝いいちごゼリー	米 麦じゃがいも ラード 小麦粉 なたね油 ドレッシング ごま	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし いちご	803	24.2
11	木	ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン 山賊揚げ ミニトマト	中華めん なたね油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 わかめ とり肉	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし にんにく しょうが ミニトマト	751	36.7
12	金	『不足しがちな栄養素が入っている食べ物を知ろう』学期のテーマ:食物せんい 今月の食べ物:切り干し大根							
		ごはん	牛乳	春野菜のみそ汁 あじフライ 切り干し大根の煮物	米 なたね油 じゃがいも さとう でんぶん パン粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ わかめ みそ さつまあげ あじ	キャベツ たまねぎ さやえんどう 切干大根 にんじん	752	26.6
切り干し大根には、食物繊維が豊富に含まれます。食物繊維は主にお腹の調子を整えるはたらきがあります。									
15	月	ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 和風きのこハンバーグ 五目きんぴら	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油 ラード	牛乳 油揚げ わかめ みそ とり肉 さつまあげ	たまねぎ えのきたけ しめじ しいたけ だいこん ごぼう にんじん えだまめ	781	28.1
16	火	ごはん	牛乳	四川豆腐 バオズ 洋なし	米 さとう ごま油 でんぶん なたね油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉	たまねぎ たけのこ にんじん しいたけ しょうが にんにく 洋なし	792	28.3
17	水	ごはん	牛乳	いらとえのきのかきたま汁 白ごまつくね ふきのピリ辛炒め	米 でんぶん さとう なたね油 パン粉	牛乳 たまご とり肉	にんじん たまねぎ いら えのきたけ ふきれんこん	781	27.7
18	木	地粉うどん	牛乳	きつねうどん ほきののりごま揚げ 清見オレンジ	うどん さとう なたね油 パン粉 ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ ほき	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう オレンジ	749	29.2
19	金	ごはん	牛乳	けんちん汁 さばの辛味焼き ひじきの五目煮	米 さとも なたね油 さとう	牛乳 とうふ 油揚げ さば ひじき ぶた肉 大豆 みそ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが	762	27.7
22	月	フラワーパン	牛乳	コーンチャウダー ささみのレモン風味 ミニトマト	パン じゃがいも なたね油 ラード 小麦粉 でんぶん さとう	牛乳 ベーコン とり肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ とうもろこし レモン ミニトマト	803	36.0
23	火	春の香ごはん	牛乳	せんべい汁 厚焼たまご	米 なたね油 さとう せんべい 水あめ	牛乳 ぶた肉 とり肉 油揚げ たまご	菜の花 たけのこ ふき にんじん はくさい だいこん ごぼう	751	27.9
24	水	ごはん	牛乳	じゃがいものみそ汁 かつおの竜田揚げ わかめのサラダ	米 じゃがいも なたね油 ドレッシング でんぶん	牛乳 油揚げ みそ かつお わかめ	たまねぎ こまつな にんじん キャベツ とうもろこし	746	28.4
25	木	ホット中華めん	牛乳	マーボー麺 春巻 デコボン	中華めん さとう でんぶん なたね油 ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	にんにく しょうが たまねぎ ながねぎ デコボン にんじん	774	28.4
26	金	ごはん	牛乳	トック入りスープ 豚キムチ炒め にらまんじゅう	米 トック なたね油 さとう ごま 小麦粉	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ えのきたけ キムチ キャベツ にら ながねぎ しょうが	782	32.0

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。  
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて  
送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



ご入学・ご進級おめでとうございます



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

川口市では、中学校26校のうち、23校でセンター調理方式による学校給食を実施しています。

献立	配送センター	学校数	配 送 中 学 校
元郷(A献立)	元 郷	5	北・上青木・芝東・岸川・小谷場
元郷(B献立)		5	青木・芝・幸並・芝西・在家
新郷・南平	新 郷	6	安行・榛松・神根・戸塚・安行東・戸塚西
	南 平	7	東・西・南・元郷・十二月田・仲町・領家

## 次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
4・5月分	5月31日(金)	5月30日(木) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にかままでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。