



平成31年
4月

川口市マスコット「きゅぼらん」

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平学校給食センター献立)

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
10	水	メロンパン	牛乳	オニオンスープ ハムカレーロール 小松菜のサラダ	パン オリーブ油 なたね油 ドレッシング じゃがいも 大豆油	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんじん たまねぎ こまつな もやし	629	19.1
11	木	ごはん	牛乳	春の混ぜごはん すまし汁 さわらの西京焼き	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ わかめ さわら みそ かまぼこ	菜の花 たけのこ ふき にんじん たまねぎ	581	27.7
12	金	子供パン	牛乳	コーンチャウダー ハンバーグデミグラスソース お祝いいちごゼリー	パン じゃがいも なたね油 ラード 小麦粉 さとう	牛乳 ベーコン とり肉 脱脂粉乳	にんじん とうもろこし たまねぎ エリンギ いちご	649	25.4
15	月	さきたまライス ボール	牛乳	キャベツとウィンナーのスープ 花豆コロッケ 洋なし	パン 米粉 なたね油 パン粉 じゃがいも	牛乳 ソーセージ 白花豆	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし にんにく 洋なし	601	20.4
16	火	ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 きゅぼらんたまご焼き さけとじゃこのふりかけ	米 じゃがいも さとう ごま油 ごま でんぶん 大豆油	牛乳 油揚げ わかめ みそ たまご さけ ちりめんじゃこ	たまねぎ	580	23.3
17	水	バターロール	牛乳	春野菜のクリームスープ フィッシュスティック ミニトマト	パン なたね油 小麦粉 ラード パン粉 でんぶん	牛乳 とり肉 たら 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ アスパラガス ミニトマト	584	23.6
18	木	ごはん	牛乳	若竹汁 鶏の照り焼き きんぴらごぼう	米 さとう なたね油 ごま	牛乳 とうふ わかめ とり肉 さつま揚げ	ながねぎ たけのこ にんじん ごぼう	580	23.7
19	金	麦ごはん	牛乳	カレーライス 枝豆のサラダ りんごゼリー	米 麦 じゃがいも 小麦粉 なたね油 ラード ドレッシング 水あめ さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 ひじき	たまねぎ にんじん しょうが にんにく えだまめ もやし りんご	665	21.8
「不足しがちな栄養素が入っている食べ物を知ろう」1学期のテーマ:食物せんい 今月の食べ物:切り干し大根									
22	月	ごはん	牛乳	春野菜のみそ汁 白ごまつくね 切り干し大根の煮物	米 じゃがいも さとう でんぶん なたね油 パン粉 ごま	牛乳 油揚げ みそ とり肉 さつま揚げ	キャベツ たまねぎ さやえんどう 切干大根 にんじん	618	21.0
切り干し大根には、食物せんいが多く入っています。食物せんいは、お腹の調子を整えたり、食べすぎを防いだりします。									
23	火	ごはん	牛乳	四川豆腐 ぎょうざ アーモンドフィッシュ	米 さとう ごま油 でんぶん なたね油 アーモンド 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 かたくちいわし	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく キャベツ	678	26.1
24	水	ツイストパン	牛乳	マカロニスープ ソーセージケチャップソース ポテトサラダ	パン マカロニ なたね油 さとう でんぶん じゃがいも マヨネーズ	牛乳 とり肉 ソーセージ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう えだまめ	613	22.7
25	木	ごはん	牛乳	トック入スープ 豚キムチ炒め しゅうまい	米 トック なたね油 さとう ごま油 ごま	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ えのきたけ キムチ キャベツ にら しょうが にんにく	657	26.3
26	金	わかめごはん	牛乳	ごまみそ汁 あじの南蛮漬け デコポン	米 じゃがいも ごま なたね油 さとう でんぶん	牛乳 大豆 みそ わかめ あじ	にんじん だいこん ながねぎ たまねぎ デコポン	611	23.0

- 都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をととして給食センターにご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



ご入学・ご進級おめでとうございます



川口市マスコット
「きゅぼらん」

川口市では、小学校52校のうち、26校でセンター調理方式による学校給食を実施しています。
1年生は4月12日から給食を実施します。

献立	配送センター	学校数	配 送 小 学 校
元郷(A献立)	元 郷	5	柳崎・上青木南・在家・木曾呂・戸塚綾瀬
元郷(B献立)		6	芝・青木北・芝南・芝樋ノ爪・芝中央・戸塚東
新郷・南平	新 郷	6	戸塚・神根東・新郷東・東本郷・安行東・戸塚北
	南 平	9	元郷・領家・舟戸・十二月田・飯仲・朝日東・新郷南・朝日西・東領家

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
4・5月分	5月31日(金)	5月30日(木) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にかままでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。