

## 学校午餐时间

### 关于《学校午餐时间》的发行

学校给食（学校午餐）通过提供营养丰富且均衡的膳食来促进处于成长期的儿童身心健全发育成长，在增进健康，改善身体姿势，以及帮助儿童形成对饮食的正确理解与认识、培养儿童做出适当判断的能力方面发挥着重要作用。

制作本宣传单是为了解答家长们提出的疑点等，并帮助家长们加深对学校午餐的了解。

如果家长们能将本宣传单作为参考资料，与儿童们一起加深对学校午餐的理解，我们将不胜感激。

### 【通知】扩大减轻学校午餐费家长负担的措施

为减轻物价高涨给有孩子的家庭造成的负担，2025 年度开始，川口市扩大减轻学校午餐费家长负担的措施，学校午餐费中的米饭和面包等主食的费用（小学每餐 67 日元、中学每餐 92 日元）由市政府来承担！

2025 年度的学校午餐费（月額）如下所列。

【小学】 月額 3,845 日元（全年少负担 12,067 日元）

【中学】 月額 4,336 日元（全年少负担 16,566 日元）

问：学校午餐费是否包括食材以外的费用？

答：学校午餐是根据《学校给食法》（学校午餐法）来实施的。该法规定，在与实施学校午餐相关的费用中，设施和设备的所需费用以及人员费用由学校设置者的市政府承担，其他费用由家长承担。

在本市，家长只需承担食材的费用，该费用作为学校午餐费收取。（摘自《学校给食法》第 11 条）

问：学校午餐费是多少？

答：川口市的学校午餐费为：小学 302 日元、中学 357 日元。

本市制定的学校午餐费的金额如上所列，但考虑到长期物价高涨对家庭经济造成的影响等情况，本市已经开始实施减轻家长负担的措施。

2025 年 4 月份家长的承担金额为小学 235 日元、中学 265 日元，与本市制定的学校午餐费之间的差额（小学 67 日元、中学 92 日元）由市政府承担。

小学

学校午餐费每餐 302 日元（家长负担额 235 日元、市政府负担额 67 日元（主食费部分））

中学

学校午餐费每餐 357 日元（家长负担额 265 日元、市政府负担额 92 日元（主食费部分））

问：学校午餐费为什么上涨了？

答：川口市的学校午餐费自 2014 年消费税率上调至 8%时进行过修订以来，一直保持不变。

在学校午餐费保持不变的期间中，学校午餐的食材价格逐渐上涨，而且，新冠病毒感染症的爆发和国际冲突等，造成物价急剧上涨。

在 2022 年 10 月至 2023 年 3 月期间，川口市灵活运用国家补贴来应对食材费高涨。但是，为了在应对物价高涨的同时，又不降低学校午餐质量和数量的前提下，确保学校午餐的稳定供应，本市于 2023 年 4 月和 2024 年 4 月修订了学校午餐费。

学校午餐费每餐金额

|    | 2010 年 | 2014 年 | 2023 年 | 2024 年 | 2025 年 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|
| 小学 | 232 日元 | 238 日元 | 273 日元 | 302 日元 | 302 日元 |
| 中学 | 272 日元 | 279 日元 | 324 日元 | 357 日元 | 357 日元 |

问：学校午餐费是如何决定的？

答：是经过负责调查、审议学校午餐相关重要事项的川口市学校午餐运营审议会审议后，由川口市教育委员会作出决定的。

审议会的委员由具有相关知识和经验的人士（在医疗与保健、教育等领域）、中小学校长

以及中小学 PTA（家长委员会）的相关人员等组成。他们就学校午餐的菜单制作、烹饪场所的状况、食材价格和预算执行状况等各项事宜进行审议。

我们在探讨修订的必要性时，不仅会充分考虑各个学校根据各自的实际情况提出的意见，还会充分考虑家长们的意见。

问：我希望由市政府承担学校午餐费，可能吗？

答：川口市若要实施学校午餐的免费化政策，按照现在每餐的价格（小学 302 日元、中学 357 日元）计算，每年大约需要 24 亿日元的财政资源。

我们认为，目前很难保证能稳定且永久地获得如此巨额的财政资源，也就意味着实施免费化政策将很困难。

问：学校午餐的开支是多少？

答：如下图所示，烹制学校午餐的费用除了由家长承担的食材费之外，还有由市政府承担的其他费用（设施和设备所需的费用以及人员费用等）。

2025 年 4 月份

【小学】每餐 701 日元

**食材费** 家长承担 235 日元、市政府补助 67 日元

**食材费以外的费用（设施和设备所需的费用等）** 市政府承担 399 日元

【中学】每餐 728 日元

**食材费** 家长承担 265 日元、市政府补助 92 日元

**食材费以外的费用（设施和设备所需的费用等）** 市政府承担 371 日元

问：我孩子说希望能吃到更多份外的午餐，可能吗？

答：根据当天的菜单内容和学生缺席的情况等，有时可以吃到份外的午餐（※）。但是，为了让儿童们健全发育成长，本市根据国家规定的营养摄取标准来制定菜单，以保证即使不

吃份外的午餐也能摄取到足够的营养。

菜单中包含成长期所需的含钙丰富的牛奶，在营养均衡、食材搭配、颜色组合等方面都经过精心考量，并通过校长和老师等确认了儿童们的身体状况和食物的剩余情况等之后决定最终的菜单内容。

※不包括对食物过敏的学生。

问：我希望菜单上有生蔬菜沙拉，可能吗？

答：为防止食物中毒，学校午餐原则上都按照国家卫生管理标准，对食材进行加热处理后再提供。

为了提供安全放心的学校午餐，即使菜单上写着“○○沙拉”，所提供的蔬菜也是加熟后冷却过的。

问：我希望学校能应对食物过敏问题，可能吗？

答：在本市，为了让所有儿童都能安全地度过学校午餐时间，不仅仅是班主任，还包括校长等学校管理层、营养师和校医在内的所有教职员工，都有很强的共同认识，一起有组织地应对食物过敏问题，将确保安全作为我们的首要任务。

如果您希望在学校午餐中对您孩子实施应对食物过敏的措施，请提交学校生活管理指导表，我们要根据该表来制定个人的菜单搭配计划。

首先，请咨询您孩子就读的学校。

问：是不是正在建新的学校午餐中心？

答：川口市有 3 个学校午餐中心，其中两个（新乡学校午餐中心、南平学校午餐中心）建于 40 多年前，设施已日渐老化。因此，目前正致力于建设一个新的学校午餐中心，以补充这两个设施。

通过建设新设施，我们就能够更彻底地加强卫生管理，并提供能应对食物过敏的学校午餐。

※元乡学校午餐中心于 2014 年 1 月建成，配备了最新的设备和机械器具，还有可应对食物过敏（仅限牛奶和鸡蛋）的专用烹饪室。

问：最受欢迎的菜单是什么？我还想知道一些学校午餐的食谱！

答：除了过去和现在一直都很受欢迎的经典咖喱饭和炸面包外，炸鸡块、裙带菜饭和拉面等也很受欢迎♪学校午餐中所提供的菜单的食谱等公布在学校保健课的主页上，您可以随时查看！



<咨询处>

■川口市教育委员会 学校教育部 学校保健课 给食第1系、第2系

TEL: 048-258-1216、048-258-1217

2025年4月发行