

Thời gian của bữa ăn học đường

Về việc phát hành 「Thời gian của bữa ăn học đường」

Về bữa ăn học đường, để học sinh có thể phát triển toàn diện về thể chất và tinh thần trong độ tuổi đang lớn, thông qua việc cung cấp các bữa ăn đầy đủ dinh dưỡng và phong phú, không chỉ góp phần nâng cao sức khỏe và thể trạng của học sinh, mà còn đóng vai trò quan trọng giúp các em hình thành sự hiểu biết đúng đắn và khả năng đưa ra những quyết định phù hợp liên quan đến dinh dưỡng.

Tờ rơi này được biên soạn nhằm giải đáp các thắc mắc từ phụ huynh đã gửi đến cho chúng tôi trong thời gian qua, đồng thời giúp mọi người hiểu rõ hơn về bữa ăn học đường.

Chúng tôi rất mong tài liệu này sẽ trở thành nguồn tham khảo hữu ích để quý phụ huynh cùng các em học sinh hiểu sâu hơn về ý nghĩa và tầm quan trọng của bữa ăn học đường.

【Thông báo】 Mở rộng các biện pháp giảm gánh nặng cho phụ huynh về chi phí bữa ăn học đường

Tại thành phố Kawaguchi, để giảm bớt gánh nặng cho các hộ gia đình đang nuôi con nhỏ bị ảnh hưởng bởi vật giá tăng cao, thành phố sẽ mở rộng các biện pháp giảm gánh nặng cho phụ huynh về chi phí bữa ăn học đường trong năm 2025. Trong chi phí bữa ăn học đường, thành phố Kawaguchi sẽ chi trả phần chi phí tương đương cho thực phẩm chính như cơm, bánh mì, v.v... (1 suất 67 yên đối với trường tiểu học, 92 yên đối với trường trung học cơ sở) !

Chi phí bữa ăn học đường trong năm 2025 (hàng tháng) là như sau.

【Trường tiểu học】 3,845 yên / tháng (Giảm gánh nặng 12,067 yên / năm)

【Trường trung học cơ sở】 4,336 yên / tháng (Giảm gánh nặng 16,566 yên / năm)

Chi phí bữa ăn học đường có bao gồm cả các khoản ngoài chi phí nguyên liệu không ?

Bữa ăn học đường được thực hiện theo Luật bữa ăn học đường. Trong các kinh phí liên quan đến việc thực hiện bữa ăn học đường, kinh phí về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tiền lương nhân sự sẽ do thành phố chi trả, còn các kinh phí khác sẽ do phụ huynh chi trả.

Tại thành phố chúng tôi, phụ huynh chỉ phải chi trả phần chi phí nguyên liệu, và khoản này được

thu dưới hình thức chi phí bữa ăn học đường. (Theo Điều 11 Luật bữa ăn học đường)

Chi phí bữa ăn học đường là bao nhiêu ?

Chi phí bữa ăn học đường của thành phố Kawaguchi là, trường tiểu học 302 yên, trường trung học cơ sở 357 yên.

Về số tiền cho bữa ăn học đường do thành phố quy định là như trên. Tuy nhiên, xét đến tình hình vật giá tăng cao kéo dài ảnh hưởng đến kinh tế hộ gia đình, thành phố đang thực hiện các biện pháp giảm gánh nặng cho phụ huynh.

Tính đến hiện tại tháng 4 năm 2025, mức chi trả của phụ huynh là 235 yên đối với trường tiểu học, 265 yên đối với trường trung học cơ sở. Phần tiền chênh lệch so với chi phí bữa ăn do thành phố quy định (67 yên đối với trường tiểu học, 92 yên đối với trường trung học cơ sở) sẽ do thành phố chi trả.

Trường tiểu học

Chi phí bữa ăn học đường 1 suất 302 yên (phụ huynh chi trả 235 yên, thành phố chi trả 67 yên (phần tương đương chi phí thực phẩm chính))

Trường trung học cơ sở

Chi phí bữa ăn học đường 1 suất 357 yên (phụ huynh chi trả 265 yên, thành phố chi trả 92 yên (phần tương đương chi phí thực phẩm chính))

Tại sao lại tăng chi phí bữa ăn học đường ?

Tại thành phố Kawaguchi, kể từ sau đợt điều chỉnh thuế tiêu dùng lên 8% vào năm 2014, mức chi phí bữa ăn học đường đã được giữ nguyên.

Tuy nhiên, trong thời gian giữ nguyên mức phí đó, giá nguyên liệu dùng cho bữa ăn học đường đã dần tăng lên. Hơn nữa, sự bùng phát của đại dịch COVID-19 và các cuộc xung đột quốc tế đã dẫn đến tình trạng vật giá tăng cao đột ngột.

Tại thành phố Kawaguchi, chúng tôi đã sử dụng nguồn trợ cấp từ chính phủ trong thời gian từ tháng 10 năm 2022 đến tháng 3 năm 2023 để đối ứng với sự gia tăng của chi phí nguyên liệu.

Sau đó, tiếp tục đối ứng với vật giá tăng cao, để thực hiện duy trì các bữa ăn học đường mà không giảm chất lượng và khối lượng của bữa ăn học đường, thành phố đã điều chỉnh mức chi phí bữa ăn học đường vào tháng 4 năm 2023 , tháng 4 năm 2024.

Giá tiền một suất bữa ăn học đường

	Năm 2010	Năm 2014	Năm 2023	Năm 2024	Năm 2025
Trường tiểu học	232 yên	238 yên	273 yên	302 yên	302 yên
Trường trung học cơ sở	272 yên	279 yên	324 yên	357 yên	357 yên

Chi phí bữa ăn học đường được quyết định như thế nào ?

Về những điều khoản quan trọng về bữa ăn học đường, sau khi được xem xét và thảo luận tại Hội đồng điều hành bữa ăn học đường thành phố Kawaguchi, Ủy ban Giáo dục thành phố Kawaguchi sẽ đưa ra quyết định.

Ủy viên của Hội đồng là những người có chuyên môn và kinh nghiệm (trong lĩnh vực y tế, chăm sóc sức khỏe, giáo dục, v.v...), hiệu trưởng các trường tiểu học và trung học cơ sở, cùng với đại diện của hội phụ huynh học sinh (PTA). Các thành viên sẽ thảo luận về nhiều khía cạnh về xây dựng thực đơn bữa ăn, tình hình thực tế tại bếp, giá cả nguyên liệu, tình hình dự toán ngân sách,v.v...

Không chỉ ý kiến từ nhà trường, mà ý kiến của phụ huynh cũng được xem xét kỹ lưỡng, để cân nhắc về tính cần thiết của việc điều chỉnh.

Chúng tôi muốn thành phố chi trả chi phí bữa ăn học đường ?

Tại thành phố Kawaguchi, để thực hiện miễn phí bữa ăn tại trường, hiện tại số tiền cho 1 suất ăn (302 yên đối với trường tiểu học, 357 yên đối với trường trung học cơ sở), sẽ cần một nguồn ngân sách khoảng 2,4 tỷ yên mỗi năm.

Hiện tại, việc tiếp tục duy trì tính ổn định và lâu dài một nguồn tài chính lớn như vậy để thực hiện miễn phí bữa ăn học đường là rất khó khăn.

Tổng khoảng bao nhiêu tiền cho bữa ăn học đường ?

Về bữa ăn học đường, như biểu đồ dưới đây, ngoài chi phí nguyên liệu mà quý phụ huynh đang chi trả, thì thành phố đang chi trả những chi phí ngoài phí nguyên liệu (kinh phí về cơ sở vật chất, trang thiết bị, tiền lương nhân sự, v.v...)

Thời điểm hiện tại tháng 4 năm 2025

【Trường tiểu học】 1 suất ăn là 701 yên

Phí nguyên liệu Phụ huynh chi trả 235 yên, thành phố trợ cấp 67 yên

Chi phí ngoài phí nguyên liệu (kinh phí cơ sở vật chất, trang thiết bị, v.v...) Thành phố chi trả 399 yên

【Trường trung học cơ sở】 1 suất ăn là 728 yên

Phí nguyên liệu Phụ huynh chi trả 265 yên, thành phố trợ cấp 92 yên

Chi phí ngoài phí nguyên liệu (kinh phí cơ sở vật chất, trang thiết bị, v.v...) Thành phố chi trả 371 yên

Con tôi nói muốn ăn thêm trong bữa ăn, vậy có được không ?

Với trường hợp khi có học sinh nghỉ học hoặc thực đơn ngày đó cho phép thì học sinh có thể được phép ăn thêm, (※) tuy nhiên, tại thành phố chúng tôi, nhằm đảm bảo sự phát triển lành mạnh của học sinh, các thực đơn được xây dựng dựa trên tiêu chuẩn dinh dưỡng quốc gia để đảm bảo rằng học sinh có thể hấp thu đủ dinh dưỡng mà không cần phải ăn thêm.

Thực đơn được thiết kế kỹ lưỡng với việc bổ sung sữa bò giàu canxi cần thiết cho giai đoạn đang lớn, cân bằng dinh dưỡng, kết hợp nguyên liệu và màu sắc của món ăn. Chúng tôi nắm được tình trạng ăn uống của học sinh cũng như lượng thức ăn thừa thông qua cửa hiệu trường, giáo viên rồi mới quyết định thực đơn cuối cùng.

※Học sinh có dị ứng thực phẩm sẽ được xem xét riêng.

Tôi muốn cho thêm salad rau sống vào thực đơn ?

Trong bữa ăn học đường, để phòng ngừa ngộ độc thực phẩm, tất cả nguyên liệu đều được nấu chín theo tiêu chuẩn quản lý vệ sinh do quốc gia quy định.

Ngay cả những món trong thực đơn được ghi là 「○○サラダ」, cũng là rau đã được luộc chín rồi làm nguội, nhằm đảm bảo suất ăn an toàn và an tâm cho học sinh.

Tôi muốn nhà trường hỗ trợ về dị ứng thực phẩm, có được không ?

Tại thành phố chúng tôi, để tất cả học sinh được trải qua thời gian của bữa ăn một cách an toàn, chúng tôi đặt sự an toàn là ưu tiên cao nhất. Không chỉ giáo viên chủ nhiệm, mà cả hiệu trưởng, chuyên viên dinh dưỡng, nhân viên y tế trường học và toàn bộ giáo viên, nhân viên nhà trường đều chia sẻ nhận thức chung và phối hợp chặt chẽ để tiến hành các biện pháp đối ứng với dị ứng thực phẩm một cách có tổ chức và đồng bộ.

Khi cần thực hiện các biện pháp hỗ trợ dị ứng thực phẩm trong bữa ăn học đường, phụ huynh cần nộp Bảng hướng dẫn quản lý sinh hoạt trường học. Dựa vào đó, nhà trường sẽ lập kế hoạch hỗ trợ cá nhân phù hợp với từng học sinh.

Trước tiên, vui lòng hãy trao đổi với trường học nơi con bạn đang theo học.

Có phải thành phố sắp xây dựng một trung tâm bữa ăn học đường mới đúng không ?

Hiện tại, thành phố Kawaguchi có 3 trung tâm bữa ăn học đường, trong đó 2 trung tâm (trung tâm bữa ăn học đường Shingo, trung tâm bữa ăn học đường Nanpei) đã được xây dựng hơn 40 năm, và hiện đang xuống cấp nghiêm trọng. Do đó, hiện tại, thành phố đang triển khai dự án xây dựng một trung tâm bữa ăn học đường mới để bổ sung và thay thế chức năng cho hai cơ sở cũ nêu trên.

Việc xây dựng cơ sở mới sẽ phục vụ các bữa ăn học đường có thể hỗ trợ học sinh bị dị ứng thực phẩm cũng như triệt để trong công tác quản lý vệ sinh an toàn thực phẩm.

※Trung tâm bữa ăn học đường Motogo đã được hoàn thành vào tháng 1 năm 2014. Đây là cơ sở được trang bị các thiết bị và máy móc hiện đại, đồng thời có phòng bếp chuyên dụng để hỗ trợ học sinh bị dị ứng với thực phẩm (sữa, trứng).

Thực đơn nào được học sinh yêu thích ? Tôi cũng muốn biết công thức nấu các món đó !

Từ trước đến nay, ngoài các món như cơm cà ri và bánh mì chiên thì gà chiên karaage, cơm rong biển, mì ramen cũng rất được học sinh yêu thích ♪ Công thức nấu các món ăn được phục vụ trong bữa ăn học đường được đăng tải trên trang web của Phòng Y tế Học đường, và bạn có thể xem bất cứ lúc nào !



<Liên hệ>

■ Ủy Ban Giáo dục Thành phố Kawaguchi Phòng Giáo dục Học đường Bộ phận Y tế Học đường
Nhóm Phụ trách Bữa ăn học đường số 1, số 2

TEL : 048-258-1216, 048-258-1217

Phát hành tháng 4 năm 2025