

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

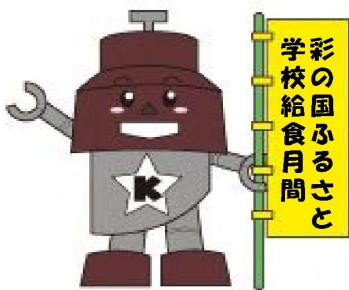
献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和5年

川口市学校給食献立日誌

11月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月1日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 野菜のクリームスープ たらポーションフライ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	75.00	75.00	
たらポーションフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月2日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 彩の国汁 豚肉のねぎみそ焼き しゃくし菜ふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
さといも(いちょう)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
水	145.00	145.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
刻みしゃくし菜	10.00	10.00	小麦、大豆
かつお節(碎片)	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ごま・いり(白)	2.00	2.00	ごま

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月6日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 だいこんのみそ汁 いわしの梅しょうゆ煮 こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
いわし梅醤油煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月7日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 わかめと豆腐のスープ 鶏肉のレモン風味 小松菜ともやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
カットわかめ	0.80	0.80	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮なし)	1個	50.00	鶏肉
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
レモン汁	1.50	1.50	
水	7.00	7.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月8日水曜日

<献立名> フラワーロール 牛乳 コーンポタージュ ミートボールのトマトソースがけ
ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
フラワーロール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
フラワーロール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
フラワーロール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
ホールコーン (冷凍)	22.00	22.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	80.00	80.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
肉団子 (冷凍)	45.00	45.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
にんにく (生)	0.11	0.10	
オリーブ油	0.30	0.30	
トマト (カット)	8.00	8.00	
ぶどう酒 (白)	2.40	2.40	
コンソメのもと	0.24	0.24	大豆、鶏肉、豚肉
ローリエ	0.01	0.01	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.05	0.05	
こしょう (白)	0.01	0.01	
水	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月9日 木曜日

<献立名> 鉄骨ちらし 牛乳 鰹物汁 川口市産ほうれんそう入りウインナー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
小えび(乾)	0.50	0.50	えび
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
板こんにゃく	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
ごま油	1.00	1.00	ごま
川口ウインナー(ほうれんそう)	2個	40.00	豚肉

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月10日 金曜日

<献立名> おっきりこみ 牛乳 みそポテト 川口いちごのゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
はくさい(生)	13.83	13.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	11.00	11.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.70	0.70	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(乱切り)	55.00	55.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
いちごゼリー(冷凍)	1個	18.00	

<献立名> ビビンパ 牛乳 トック入りスープ しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・せん切り)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.30	0.30	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
みそ(赤)	1.00	1.00	大豆
ごま油	0.30	0.30	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月15日水曜日

<献立名> バターロール 牛乳 野菜スープ チキンナゲット 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンビヨン (冷凍)	1.00	1.00	鶏肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> かてめし 牛乳 小松菜のみそ汁 さばの辛味焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(ささがき)	6.00	6.00	
凍り豆腐	0.80	0.80	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	3.00	3.00	大豆
干しいたけ(スライス)	0.40	0.40	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.40	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
こまつな(生)	14.12	12.00	
水	155.00	155.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さけ、さば、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月17日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 花豆コロッケ りんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	10.00	10.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
花豆コロッケ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
りんご (生)	1/8個	28.65	りんご

<献立名> ごはん 牛乳 さつまいもと豆腐のみそ汁 白ごまつくね こまつな炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
さつまいも(角切り)	20.00	20.00	
だいこん(生)	13.33	12.00	
にんじん(生)	7.22	7.00	
板こんにゃく	7.00	7.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	145.00	145.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
こまつな(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	10.00	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	

<献立名> カレーライス 牛乳 だいこんサラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	22.22	20.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月22日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 ラビオリスープ メンチカツ ボイルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	
コールスロートレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> たんめん 牛乳 ねぎぎょうざ みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
食塩	1.80	1.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.40	1.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
がらスープ (レトルト)	10.00	10.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
深谷ねぎぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、豚肉、ごま
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
温州みかん (生)	1個	80.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月27日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 たまねぎのみそ汁 鶏の照り焼き わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
水	155.00	155.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 しょうが入りつくね汁 かつおの竜田揚げ ぐる煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
かつおの立田揚げ(冷凍)	40.00	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	6.19	6.00	
絹厚揚げ(冷凍)	15.00	15.00	大豆
グリーンピース(冷凍)	2.00	2.00	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	10.00	10.00	

センター調理小学校 (新郷・南平センター献立)	給食日誌	令和5年11月29日水曜日
<献立名> ツイストパン 牛乳 マカロニのクリームスープ ハンバーグオニオンソース ミニトマト		

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
マカロニ (シェル・乾)	5.00	5.00	小麦
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	72.00	72.00	乳
水	85.00	85.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
なたね油	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.50	1.50	
でん粉 (じゃがいも)	0.50	0.50	
水	6.00	6.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年11月30日木曜日

<献立名> 高野豆腐のそばろごはん 牛乳 白玉のっぺい汁 厚焼たまご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.00	4.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.30	1.30	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
白玉もち(冷凍)	22.00	22.00	
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
さといも(いちょう)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	145.00	145.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆