



令和6年  
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
自校調理中学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	木	蒸し中華めん	牛乳	もやしそば いわしフライ ごぼうサラダ 福豆	中華めん さとう なたね油 でんぶん じゃがいも ドレッシング ごま油	牛乳 ぶた肉 いわし 大豆	にんじん もやし ながねぎ にら にんにく しょうが ごぼう えだまめ	788	29.7
2	金	子供パン	牛乳	ピーンズシチュー ウインナー コーンサラダ	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ドレッシング	牛乳 ぶた肉 大豆 ソーセージ わかめ	にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし	820	27.6
5	月	黒パン	牛乳	ヌードルスープ かぼちゃフライ 花野菜のサラダ	パン 黒とう 米粉めん なたね油 じゃがいも パン粉 ドレッシング	牛乳 とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ かぼちゃ ブロッコリー カリフラワー パセリ	778	22.0
6	火	ごはん	牛乳	せんべい汁 あんかけ豆腐ハンバーグ 野菜のうま煮	米 せんべい なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ	にんじん しいたけ ながねぎ はくさい ごぼう こまつな さや いんげん だいこん たまねぎ	745	23.3
7	水	ごはん	牛乳	キンパ風混ぜごはん わかめスープ 鶏肉の韓国風ソースがけ	米 ごま油 ごま さとう でんぶん 植物油 なたね油	牛乳 ぶた肉 たまご わかめ とうふ とり肉	にんじん こまつな たくあん たまねぎ ながねぎ にんにく	832	28.9
8	木	地粉うどん	牛乳	ごまみそうどん 笹かまぼこの磯辺揚げ ミニトマト	うどん ごま さとう 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ みそ ささかまぼこ あおのり	だいこん にんじん ながねぎ ほうれんそう しいたけ ぶなしめじ トマト	742	29.8
9	金	ごはん	牛乳	いも団子汁 さばの辛味焼き きんぴらごぼう	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 さば さつま揚げ	にんじん だいこん ながねぎ こまつな ごぼう しょうが	763	26.2
13	火	芝東中学校の生徒が考えた献立			米 さといも なたね油 さとう でんぶん じゃがいも 水あめ	牛乳 いわし とうふ おから 焼ちくわ みそ	しょうが こまつな ながねぎ ごぼう にんじん しいたけ たまねぎ みかん	746	22.4
		ごはん	牛乳	つみれ汁 里芋コロッケ うの花炒り煮 みかんゼリー	テーマは「彩の国さといもコロッケ定食」です。				
14	水	チキンライス	牛乳	かぶのクリーム煮 ほうれんそうとベーコンのキッシュ 彩りソテー 米粉のガトーショコラ	米 なたね油 小麦粉 ラード さとう 米粉 ココア	牛乳 とり肉 いんげん豆 たまご 脱脂粉乳 ベーコン チーズ 豆乳	にんじん たまねぎ ぶなしめじ かぶ キャベツ とうもろこし ほうれんそう トマト	838	25.1
15	木	蒸し中華めん	牛乳	コーンラーメン カレー春巻 オレンジ	中華めん なたね油 小麦粉 植物油 ごま油	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし たまねぎ オレンジ	772	23.1
16	金	ごはん	牛乳	けんちん汁 豚肉のしょうが風味揚げ こんにやくの炒め煮	米 さといも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とうふ 油揚げ ぶた肉 とり肉	だいこん にんじん ながねぎ しょうが	818	27.9
19	月	はちみつパン	牛乳	マカロニスープ コーンフライ もやしサラダ	パン マカロニ なたね油 はちみつ 小麦粉 パン粉 ドレッシング	牛乳 ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう えだまめ もやし とうもろこし	758	23.4
20	火	今年度のテーマ「味わおう！日本各地の郷土料理 今月「栃木県」			米 さとう さといも なたね油 でんぶん	牛乳 油揚げ ぶた肉 みそ とり肉	かんぴょう ごぼう しいたけ にんじん さやえんどう ぶなしめじ だいこん たまねぎ しょうが にんにく	780	26.5
		ごはん	牛乳	かんぴょう入り五目ごはん 巻狩汁 黒から揚げ	栃木県はかんぴょうの生産が日本一です。「巻狩汁」は那須で行われていた猟に由来した汁です。「黒から揚げ」はウスターソースで味付けしていることが特徴です。				
21	水	ごはん	牛乳	ピピンパ トック入りスープ しゅうまい	米 なたね油 さとう ごま ごま油 トック 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉 わかめ	しょうが にんにく にんじん もやし ほうれんそう たまねぎ えのきたけ	748	31.1
22	木	蒸し中華めん	牛乳	五目とろみそば ぎょうざ りんご	中華めん なたね油 でんぶん 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉	にんじん はくさい ながねぎ もやし ほうれんそう キャベツ しょうが にんにく りんご	777	26.5
26	月	芝中学校の生徒が考えた献立			パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード 米粉 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 豆乳	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ きゅうり パプリカ ブルーベリー	913	31.9
		バターロール	牛乳	野菜たっぷりクリームシチュー ハンバーグ イタリアンサラダ 米粉のブルーベリータルト	テーマは「お勉強のお手伝い」です。				
27	火	ごはん ふりかけ	牛乳	まゆ玉汁 さんまのかんろ煮 いじきのサラダ	米 白玉もち さとう ごま ドレッシング	牛乳 たまご 油揚げ みそ さんま ひじき	だいこん にんじん ごぼう こまつな ながねぎ もやし しょうが とうもろこし	744	23.6
28	水	ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ ブルーン	米 じゃがいも ごま 小麦粉 ラード なたね油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし ブルーン	753	23.2
29	木	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 野菜のかき揚げ デコポン	うどん さとう なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう デコポン(不知火)	739	22.9

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(水)
3月分	2月29日(木)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食  
休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ  
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

