

# センター調理中学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

## 献立実施校

東中	西中	南中	元郷中
十二月田中	仲町中	領家中	安行中
榛松中	神根中	戸塚中	安行東中
戸塚西中			

令和6年

川口市学校給食献立日誌

2月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



<献立名> もやしそば 牛乳 いわしフライ ごぼうサラダ 福豆

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
ホット中華めん	1個	100.00	小麦 豚肉	
豚肉(ロース・スライス)	7.00	7.00		
にんじん(生)	20.62	20.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま	
もやし(生)	40.00	40.00		
ながねぎ(生)	13.33	8.00		
にら(生)	3.16	3.00		
にんにく(生)	0.54	0.50		
しょうが(生)	1.25	1.00		
中華スープのもと	2.00	2.00		
三温糖	0.30	0.30		
こいくちしょうゆ	5.00	5.00		小麦、大豆
食塩	1.00	1.00		
なたね油	0.50	0.50		
でん粉(じゃがいも)	2.50	2.50		
水	165.00	165.00		
牛乳	1個	206.00		乳
いわしフライ(冷凍)	2個	36.00		
なたね油(揚油)	4.00	4.00		
ごぼう(ささがき)	20.00	20.00	大豆	
にんじん(生)	12.37	12.00		
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00		
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00		小麦、大豆、鶏肉、ごま
福豆	1個	10.00	大豆	

センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年2月2日 金曜日

&lt;献立名&gt; 子供パン 牛乳 ビーンズシチュー 焼ウインナー コーンサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	7.00	7.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
大豆(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.05	0.05	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ウスターソース	2.00	2.00	
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ハヤシルウ	13.00	13.00	小麦、大豆、豚肉
水	135.00	135.00	
ウインナーソーセージ	2個	40.00	豚肉
ホールコーン(冷凍)	30.00	30.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
コーンクリーミードレッシング(ボトル)	9.00	9.00	大豆

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年2月5日月曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 ヌードルスープ かぼちゃフライ 花野菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	9.00	9.00	
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
キャベツ(生)	27.06	23.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
パセリ(乾)	0.01	0.01	
水	175.00	175.00	
かぼちゃコロッケ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ブロッコリー(冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー(冷凍)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年2月6日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 あんかけ豆腐ハンバーグ 野菜のうま煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	11.00	11.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
にんじん(生)	9.28	9.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	18.09	17.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
こまつな(生)	16.47	14.00	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.10	1.10	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦、大豆
なたね油	0.50	0.50	
水	170.00	170.00	
豆腐バーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
だしのもと	0.10	0.10	
三温糖	3.00	3.00	
みりん(本みりん)	0.70	0.70	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
だいこん(生)	33.33	30.00	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
豚肉(ロース・スライス)	16.00	16.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
たくあん(せんぎり)	4.00	4.00	大豆
炒りたまご(冷凍)	10.00	10.00	卵、大豆
ごま油	0.60	0.60	ごま
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
中華スープのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
食塩	0.04	0.04	
三温糖	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	185.00	185.00	
鶏もも(皮つき)	1個	60.00	鶏肉
にんにく(生)	0.11	0.10	
コチュジャン	0.10	0.10	大豆
こいくちしょうゆ	4.80	4.80	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	1.20	1.20	



センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年2月8日 木曜日

&lt;献立名&gt; ごまみそうどん 牛乳 笹かまぼこの磯辺揚げ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	1個	100.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	14.00	14.00	鶏肉
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ぶなしめじ(バラカット)	10.00	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ごま・いり(白)	3.00	3.00	ごま
すりごま(白)	3.00	3.00	ごま
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
だしのもと	1.20	1.20	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
笹かまぼこ	2個	40.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
あおさ(粉末)	0.06	0.06	
食塩	0.03	0.03	
水	3.00	3.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年2月9日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 さばの辛味焼き きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	26.50	26.50	
にんじん(生)	13.40	13.00	
だいこん(生)	20.00	18.00	
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	1.20	1.20	
水	170.00	170.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば、さけ、ごま
にんじん(せん切り)	10.00	10.00	
ごぼう(せん切り)	25.00	25.00	
さつまあげ(冷凍)	7.00	7.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 つみれ汁 里芋コロッケ うの花炒り煮 みかんゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いわしつみれ(冷凍)	20.00	20.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
みそ(白)	8.40	8.40	大豆
だしのもと	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
水	180.00	180.00	
里芋コロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
おから(冷凍)	13.00	13.00	大豆
にんじん(生)	3.09	3.00	
干しいたけ(スライス)	0.20	0.20	
焼きちくわ(冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.24	0.24	
三温糖	0.75	0.75	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
水	10.00	10.00	
みかんゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年2月14日水曜日

<献立名> チキンライス 牛乳 かぶのクリーム煮 ほうれんそうとベーコンのキッシュ  
 彩りソテー 米粉のガトーショコラ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チキンライス	100.00	100.00	大豆、鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	6.00	6.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
ぶなしめじ(バラカット)	10.00	10.00	
白いんげん(レトルト)	10.00	10.00	
かぶ(根、葉付き、生)	61.54	40.00	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	9.00	9.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	50.00	50.00	乳
水	80.00	80.00	
キッシュ風オムレツ(冷凍)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆、豚肉
キャベツ(生)	29.41	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.20	0.20	
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	
米粉のガトーショコラ(冷凍)	1個	30.00	大豆

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年2月15日 木曜日

<献立名> コーンラーメン 牛乳 カレー春巻 オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
ホット中華めん	1個	100.00	小麦 豚肉	
豚肉(ロース・スライス)	7.00	7.00		
にんじん(生)	10.31	10.00		
もやし(生)	15.00	15.00		
キャベツ(生)	17.65	15.00		
ながねぎ(生)	8.33	5.00		
カットわかめ	0.50	0.50		
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00		
なたね油	0.50	0.50		
中華スープのもと	2.00	2.00		大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	1.60	1.60		
こいくちしょうゆ	0.50	0.50		小麦、大豆
水	175.00	175.00		
牛乳	1個	206.00		乳
カレー春巻(冷凍)	1個	50.00	乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ	
なたね油(揚油)	5.00	5.00		
オレンジ(生)	1/6個	19.30	オレンジ	

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 豚肉のしょうが焼き こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
さといも(いちょう)	13.00	13.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
水	170.00	170.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
鶏むねこま(皮つき)	7.00	7.00	鶏肉
板こんにゃく	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.40	1.40	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年2月19日月曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 マカロニスープ コーンフライ もやしのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	9.00	9.00	小麦
シュルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	11.34	11.00	
たまねぎ (生)	22.34	21.00	
キャベツ (生)	18.82	16.00	
ほうれんそう (冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
水	165.00	165.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
かんきつドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年2月20日 火曜日

&lt;献立名&gt; かんぴょう入り五目ごはん 牛乳 巻狩汁 黒から揚げ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
かんぴょう(乾)	3.00	3.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ごぼう(ささがき)	10.00	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
にんじん(生)	12.37	12.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.05	0.05	
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	6.00	6.00	豚肉
さといも(いちょう)	8.00	8.00	
ぶなしめじ(バラカット)	10.00	10.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
たまねぎ(生)	7.45	7.00	
なたね油	0.50	0.50	
板こんにゃく	8.00	8.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	180.00	180.00	
鶏もも(皮つき)	2個	50.00	鶏肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.43	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
ウスターソース	6.00	6.00	
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	



<献立名> ビビンパ 牛乳 トック入りスープ しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
豚肉(もも・せん切り)	39.00	39.00	豚肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
にんじん(生)	20.62	20.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
清酒	0.40	0.40	
三温糖	1.00	1.00	
穀物酢	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
みそ(赤)	1.20	1.20	大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
えのきたけ(バラカット)	6.00	6.00	
トック	25.00	25.00	
カットわかめ	0.90	0.90	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	173.00	173.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年2月22日 木曜日

<献立名> 五目とろみそば 牛乳 ぎょうざ りんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(ロース・スライス)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	13.40	13.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	5.00	5.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	3.50	3.50	
水	185.00	185.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
りんご(生)	1/8個	28.65	りんご

センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年2月26日月曜日

<献立名> バターロール 牛乳 野菜たっぷりクリームシチュー ハンバーグ イタリアン  
サラダ 米粉のブルーベリータルト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
ブロッコリー(冷凍)	20.00	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	9.00	9.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	65.00	65.00	乳
水	75.00	75.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(生)	8.51	8.00	
なたね油	0.20	0.20	
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
水	3.00	3.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
きゅうり(生)	5.10	5.00	
パプリカ(赤)	2.22	2.00	
パプリカ(黄)	2.22	2.00	
イタリアンドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆
米粉のブルーベリータルト(冷凍)	1個	25.00	大豆

<献立名> ごはん ふりかけ 牛乳 まゆ玉汁 さんまのかんろ煮 ひじきのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
ふりかけ(卵・のり)	1個	2.50	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、さば、ごま
牛乳	1個	206.00	乳
白玉もち(冷凍)	23.00	23.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
だいこん(生)	15.56	14.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
こまつな(生)	10.59	9.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
水	165.00	165.00	
さんまのかんろ煮(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	8.00	8.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年2月28日水曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ プルーン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
豚肉(もも・こま)	23.00	23.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	18.00	18.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	6.00	6.00	大豆
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ウスターソース	2.50	2.50	
中濃ソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.40	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	0.50	0.50	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
ごまドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	小麦、大豆、ごま
プルーン(乾)	1個	14.00	

センター調理中学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年2月29日 木曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 野菜のかき揚げ **デコポン**

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・こま)	9.00	9.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	13.00	13.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ながねぎ(生)	11.67	7.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	15.00	15.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
水	170.00	170.00	
牛乳	1個	206.00	乳
野菜のかき揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
<b>不知火(デコポン)(生)</b>	<b>1/6個</b>	<b>19.30</b>	