



♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年  
5月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
1	水	○	ツイストパン	牛乳	ミネストローネ チキンナゲット だいこんサラダ	パン じゃがいも マカロニ オリーブ油 さとう 小麦粉 なたね油 ドレッシング	牛乳 ベーコン とり肉 大豆	たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ にんにく だいこん キャベツ	586	21.9
2	木	○	酢めし	牛乳	ちらし寿司 兜かまぼこ入りすまし汁 きんぴらハンバーグ 柏もち	米 さとう 植物油 米粉	牛乳 とり肉 油揚げ たまご とうふ わかめ かまぼこ あずき	にんじん かんぴょう しいたけ さやえんどう ながねぎ ほうれんそう たまねぎ ごぼう	687	27.0
7	火	○	キャロットピラフ	牛乳	ヌードルスープ 焼ウインナー アスパラガスのソテー	米 米粉めん なたね油	牛乳 とり肉 ソーセージ	にんじん たまねぎ キャベツ アスパラガス とうもろこし パセリ	594	20.4
8	水	○	メロンパン	牛乳	キャベツと肉団子のスープ 花豆コロッケ 海藻サラダ	パン なたね油 でんぷん じゃがいも パン粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 いんげん豆 こんぶ わかめ ふのり	キャベツ にんじん とうもろこし ほうれんそう もやし たまねぎ	656	20.7
9	木		ごはん	牛乳	若竹汁 さばのみそ煮 れんこんの炒め煮	米 ごま なたね油 さとう	牛乳 とうふ わかめ さば さつまいも みそ	たけのこ たまねぎ れんこん にんじん	619	22.8
10	金		ホット中華めん	牛乳	たんめん 春巻 ミニトマト	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ ながねぎ きくらげ トマト	609	20.4
13	月	○	ごはん	牛乳	ブルコギトッパブ トック入りスープ しゅうまい	米 ごま油 ごま さとう でんぷん トック なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン	587	23.5
今年度のテーマ:『丈夫な体をつくらう!』1学期は『減塩』										
14	火		ごはん	牛乳	豚肉とキャベツのしょうがスープ 鶏肉のにんにくソースがけ おかかきんぴら	米 なたね油 さとう でんぷん	牛乳 ぶた肉 とり肉 かつお節	キャベツ にんじん ごまつな たまねぎ しょうが にんにく ごぼう れんこん	587	24.9
「豚肉とキャベツのしょうがスープ」はかつおぶしでだしをとっているため、塩の使用量をおさえています。										
15	水	○	子供パン スライス	牛乳	じゃがいもとウインナーのトマト煮 ソースかつ ポイルキャベツ	パン じゃがいも なたね油 さとう でんぷん 小麦粉	牛乳 ソーセージ ぶた肉	にんじん たまねぎ グリーンピース にんにく トマト キャベツ	629	25.7
16	木		ごはん	牛乳	かみなり汁 和風おろしハンバーグ ひじきの五目煮	米 なたね油 さとう でんぷん	牛乳 とうふ とり肉 ひじき ぶた肉 大豆	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ ほうれんそう だいこん	585	24.0
17	金		地粉うどん	牛乳	きつねうどん 笹かまぼこの抹茶揚げ ごぼうサラダ	うどん さとう 小麦粉 なたね油 ドレッシング	牛乳 油揚げ ぶた肉 ささかまぼこ	にんじん たまねぎ ほうれんそう ごぼう とうもろこし 抹茶	587	26.9
20	月	○	ごはん	牛乳	キムタクごはん 春野菜のみそ汁 白ごまつくね	米 なたね油 じゃがいも さとう でんぷん ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ とり肉	キムチ たけあん キャベツ たまねぎ さやえんどう	639	25.0
21	火		ごはん	牛乳	わかめスープ 油淋鶏 小松菜ともやしのナムル	米 でんぷん なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 わかめ とり肉	たまねぎ にんじん えのきたけ しょうが にんにく ながねぎ ごまつな もやし	587	22.8
22	水	○	はちみつパン	牛乳	春キャベツのクリームスープ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ	パン なたね油 でんぷん 小麦粉 ラード 小麦粉 はちみつ ドレッシング	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ほき	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー パセリ	628	25.0
23	木	○	ごはん	牛乳	たけのこごはん 厚汁 戻焼きたまご	米 なたね油 さとう じゃがいも でんぷん	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 大豆 みそ たまご	にんじん たけのこ だいこん ごぼう ながねぎ	602	24.6
24	金		ソフトめん	牛乳	ごぼうにやみートソーススパゲティ かぼちゃコロッケ オレンジ	ソフトめん さとう でんぷん なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ぶた肉	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ オレンジ パセリ	602	23.2
27	月	○	麦ごはん	牛乳	ハヤシライス 温野菜サラダ 型抜きチーズ	米 麦 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし トマト	650	21.1
28	火		ごはん	牛乳	かぼちゃ団子汁 豚肉のしょうが焼き いんげんのツナ和え	米 じゃがいも でんぷん さとう	牛乳 ぶた肉 ツナ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ ごまつな しょうが さやいんげん かぼちゃ	608	23.7
29	水	○	チーズパン	牛乳	ベーコンスープ じゃがいものカレーミートソースがけ 枝豆のサラダ	パン なたね油 じゃがいも 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ベーコン ぶた肉 チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし にんにく えだまめ もやし	634	25.1
30	木		ごはん	牛乳	とん汁 さわらの塩焼き ほうれんそうのごま和え	米 なたね油 ごま さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ さわら	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ ほうれんそう	585	28.4
31	金		ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン いかのかりんあげ りんごゼリー	中華めん なたね油 さとう でんぷん 水あめ	牛乳 ぶた肉 わかめ いか	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし りんご	589	26.4

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。

・○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

対象給食月	口座振替日
5月分	5月31日(金)
6月分	7月1日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。詳しくは、学校にお問合せください。

← 献立日誌のページ  
食品一覧表のページ →

川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから