

鶏肉のピザソース焼き



【材料】

- ・鶏もも肉・白ぶどう酒・たまねぎ
- ・トマトケチャップ・パセリ・チーズ

【作り方】

- ① 鶏肉に、ぶどう酒・たまねぎ・ケチャップ
パセリをまぶして下味をつけます。
- ② 紙カップに下味を付けた鶏肉を並べて上から
チーズを振りかけます。
- ③ オーブンで190度、16分で焼きます。

食材などの準備です





調理をはじめます







