

センターだより



<お願い>

食器やスプーンは、みんなが気持ちよく
使えるよう大切に近づきましょう。

しょうがくせいよう
小学生用

れいわ ねん がっこう
令和8年2月号

かわぐちしりつがっこうきゅうしょく
川口市立学校 給食センター



食べ物を大切にしよう



12

つくる責任
つかう責任



エスディジーズ
SDGs

もくひょう
目標12

エスディジーズ せかい みらい か
SDGsとは世界の未来を変えるための17の目標

2030年までにお店や家庭で捨てられる食料（1人当たりの量）を半分に減らし、また生産者からお店への流れの中で、食料が捨てられたり、失われたりすることを減らすことを目標にしています。

どうすれば「食品ロス」は減らせるだろう？



まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」が大きな問題になっています。私たちの住む日本では、年間約464万トンもの食品ロスが発生しています。1人当たりで考えると、102グラムを毎日捨ててしまっていることになります。どうしたら「食品ロス」を減らせるか一緒に考えてみませんか？

※農林水産省（令和5年度推計）

か 買いすぎ

ちょうり つか す
調理に使いきれずに捨てられた

もの

か 過じょう除去

ちょうり ほんらい た
調理のときに本来食べられる

ぶぶん す
部分まで捨てられたもの

おも げんいん 主な原因



きげん ぎ 期限切れ

しょうみきげん しょうひきげん き
賞味期限・消費期限が切れて

す
捨てられたもの

た のこ 食べ残し

た す
食べきれずに捨てられたもの

「食事は残さず食べる」「食べものは、必要な時に必要な分だけ買うようにする」など、自分ができそうなものから始めてみましょう。他にもないかお友達やお家の人とも話してみましょう。

こんねんど
今年度のこんだてのテーマ



かむ力を育てよう！

だいこうよう
8大効用 ひみこのはがーぜ

ぜ

ぜんしん たいりよくこうじょう ぜんりよくとうきゅう
全身の体力向上と全力投球



はなら うんどうのうりよく かんけい ちから
歯並びと運動能力には関係があり、力をいれてかみしめたい

とき、歯を食いしばることで、力がわきます。

しょうかい か か
こんだて紹介 10日（火）

ごはん、牛乳、だいこんと小松菜のみそ汁

いかりんあげ、きんぴらごぼう

力を入れて歯を食いしばるためにも、歯が丈夫であることが大切です。「だいこんと小松菜のみそ汁」に使われている小松菜には、カルシウム、ビタミンKが豊富に含まれています。ビタミンKは、骨や歯にカルシウムがくっつくのを助けてくれます。

こんげつ きゅうしょく
《今月はリクエスト給食があります》

しょうかい
こんだて紹介

にち きん しばしょうがっこう
13日（金）芝小学校的リクエスト

スパゲティつけナポリタン風、牛乳

ハートのコロッケ、ブロッコリー

こめ こ
米粉のチョコクレープ



にち げつ やなぎさきしょうがっこう
16日（月）柳崎小学校的リクエスト

ごはん、牛乳、トック入りスープ、

豚キムチ炒め、さつまポテト

