

センターだより



たのものたいせつ 食べ物を大切にしよう



12 エスティジーズ
SDGs

目標 12

エスティジーズ
SDGsとは世界の未来を変えるための17の目標

2030年までにお店や家庭で捨てられる食料(1人当たりの量)を半分に減らし、また生産者からお店への流れの中で、食料が捨てられたり、失われたりすることを減らすことを目標にしています。

どうすれば「食品ロス」は減らせるだろう？

まだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」が大きな問題になっています。私たちの住む日本では、年間約464万トンもの食品ロスが発生しています。1人当たりで考えると、102グラムを毎日捨ててしまっています。どうしたら「食品ロス」を減らせるか一緒に考えてみませんか？



*農林水産省(令和5年度推計)

買いすぎ

調理に使いきれずに捨てられたもの

過じよう除去

調理のときに本来食べられる部分まで捨てられたもの

主な原因



期限切れ

賞味期限・消費期限が切れて

捨てられたもの

食べ残し

食べきれずに捨てられたもの

「食事は残さず食べる」「食べものは、必要な時に必要な分だけ買うようにする」など、自分ができそうなものから始めてみましょう。他にもいかお友達やお家人とも話してみましょう。

ねがい
食器やスプーンは、みんなが気持ちよく使えるよう大切にあつかいましょう。

小学生用

令和8年2月号

川口市立学校給食センター

今年度のこんだてのテーマ



かむ力を育てよう！

8大効用 ひみこのはがいーゼ

ぜ

ぜんしん たいりょくこうじょう ぜんりょくとうきゅう 全身の体力向上と全力投球



はなら うんどうのうりょく かんけい 歯並びと運動能力には関係があり、力をいれてかみしめたいとき、歯を食いしばることで、力がわきます。

こんだて紹介 10日(火)

ごはん、牛乳、だいこんと小松菜のみそ汁
いかのかりんあげ、きんぴらごぼう

ちから い はく はじょうぶ たいせつ 力を入れて歯を食いしばるためにも、歯が丈夫であることが大切です。「だいこんと小松菜のみそ汁」に使われている小松菜には、カルシウム、ビタミンKが豊富に含まれています。ビタミンKは、骨やは歯にカルシウムがくっつくのを助けてくれます。

こんげつ きゅうしょく 《今月はリクエスト給食があります》

こんだて紹介

13日(金) 芝小学校のリクエスト

スパゲティつけナポリタン風、牛乳

ハートのコロッケ、ブロッコリー

米粉のチョコクレープ



16日(月) 柳崎小学校のリクエスト

ごはん、牛乳、トック入りスープ、

豚キムチ炒め、さつまポテト

