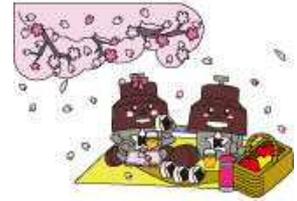


しんごう みなみ 4月号



発行:新郷南公民館
 問合せ:新郷南公民館 電話 048-283-5600
 新郷スポーツセンター 電話 048-281-5834

公民館ホームページ

QRコード →



今月の休館日 4月1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、30(火)

※ 新郷スポーツセンターは、全日開所しています。

令和6年度 公民館講座・行事等予定

No.	講座・教室名	予定日	内容
1	JAL折り紙ヒコーキ教室	5月25日	飛行機の仕組みを遊びながら学ぶ
2	手作りみそ教室	5~6月 11~12月	調味料の手作りを体験し、味わいを楽しむ
3	ピラティス教室	6月・11~12月 令和7年2~3月	体幹を強化し健康に繋げる
4	市民大学(全4回) 健康とコミュニケーション	5月14日~ 6月4日	令和6年度のテーマである「健康と生きがい」に基づき、心身ともに健康を目指す
5	普通救命講習会	6~7月	心肺蘇生法の基礎を学ぶ
6	落語で学ぶ人権問題	7月	人権問題を落語で学ぶ
7	子ども工作教室	8月	子ども向け工作教室を行う
8	文化祭 (文化祭実行委員会)	10月5日 10月6日	展示・模擬店・発表
9	新南ふるさとまつり (新南ふるさとまつり実行委員会)	10月20日	新郷南公民館地区の活性化と地域住民とのコミュニケーション及び青少年の健全育成を図る
10	オンライン講座	未定	未定
11	フラダンス教室	11~12月	楽しく踊り、健康増進を図る
12	子ども料理教室	12月	子ども向け料理教室を行う

「健康とコミュニケーション」～講座受講後から始まる、人とのつながり～

身体のみならず、「人とのつながり」で心の健康にもつながります。

- 【日程】 5月14日(火) ～ 6月4日(火) 10:00 ～ 12:00
- 【会場】 新郷南公民館 1階会議室
- 【定員】 20人(応募者多数の場合には抽選となります)

第1回 5月14日(火)	コグニサイズ ～参加者同士のつながりを作ろう～	一般財団法人 健康・生きがい開発財団 沼澤 広美
第2回 5月21日(火)	口癖を見直そう ～ネガティブ口癖をポジティブ変換で気持ちを前向きに～	
第3回 5月28日(火)	受講者同士の意見交換 ～他の参加者の趣味趣向を共有しよう～	
第4回 6月4日(火)	利き手でない方の手で書道 ～意識改革につなげ、常識を覆そう～	

- 【募集期間】 4月17日(水) ～ 5月1日(水)
- 【申込方法】 新郷南公民館の窓口へ直接、もしくは電話でお申込みください。
※受付時間は4月22日(月)・30日(火)を除く9:00～17:00
詳細は、新郷南公民館にお問い合わせください。

消防訓練を実施しました

令和6年3月6日(水)午後1時30分から公民館2階、料理実習室からの出火を想定して、消防訓練を行いました。

当日は小雨が降るなか、訓練にご参加いただき誠にありがとうございました。

①館内へ報知



②消防署へ通報



③消火器訓練



④訓練後、所長講評



市民大学「多文化共生について」を開催いたしました。

参加者の中には日本語学校や外国人対象のボランティア活動等日常で外国人に接しておられる方も多く、現場での生の声としてとても参考になったとお声をいただきました。

最終日にはタイから来日した埼玉大学大学院の留学生に日本での生活の感想や、大学での研究内容の紹介をしていただきました。また参加者側も留学生へ日本文化を伝えようとコカリナの演奏や折り紙のプレゼントなどをされておりました。



ピラティス教室を開催しました。

2月10日～3月9日にかけて、計4回のピラティス教室を行いました。

ピラティスは見た目以上に高強度の運動ですが、参加者の皆様はほとんど欠席なく無事に終わることができました。

参加者の方々からは、「講師がとても知識豊富で話しやすく気さくな方だった。」
「健康維持に役立てた。」「次も参加したい。」等のお声をいただきました。

ご参加いただきありがとうございました。

今後の講座・教室のご参加も
お待ちしております。



川口のレジャースポット で遊ぼう!

グリーンセンター

講座



新郷南公民館・グリーンセンター共催

パン作り教室を開催しました。

3月1日金曜日、有名店デイジイによるパン作り教室を開催しました。有名店からの講義を受けられるとあって、募集開始後即定員いっぱいとなりました。

今回は倉田社長自ら講義を行っていただき、パン作りの他、サンドウィッチや焼菓子も作りました。

最後は自身で作ったものを試食し、参加者皆様よりとても楽しかったとお声をいただきました。



新郷スポーツセンター 一般公開(個人利用)カレンダー

R6

4月	体育館		プー ル		
	午前 9:00~ 13:00	午後 13:00~ 16:45	午前 9:00~ 13:00	午後 13:00~ 16:00	
4	木	×	○	×	○
6	土	×	○		○
7	日	大会のため中止		×	○
11	木	×	○	×	○
13	土	×	○		○
14	日	大会のため中止		×	○
18	木	×	○	×	○
20	土	×	○		○
21	日		○	×	○
25	木	×	○	×	○
27	土	×	○		○
28	日		○	×	○
29	祝	大会のため中止			○

※2時間制です。

5月	体育館		プー ル		
	午前 9:00~ 13:00	午後 13:00~ 16:45	午前 9:00~ 13:00	午後 13:00~ 16:00	
2	木	×	○	×	○
3	祝		○		○
4	祝		○		○
5	祝		○		○
6	祝		○		○
9	木	×	○	×	○
11	土	×	○		○
12	日	大会のため中止		×	○
16	木	×	○	×	○
18	土	×	○		○
19	日	大会のため中止		×	○
23	木	×	○	×	○
25	土	教室のため中止			○
26	日	大会のため中止		×	○
30	木	×	○	×	○

基本的な感染症対策の継続のお願い

- ◇**体調の悪い方**は、利用を控えてください。
- ◇**更衣室での密集を避ける**ご利用をお願いいたします。
- ◇**大声の発生や応援、会話**等は控えてください。
- ◇**手洗い、うがい**をこまめに行ってください。
- ◇R4.11/1(火)より**ドライヤーの利用が可能になりました。**
貸出はございません。持ち込みのみになります。

体育館利用のご注意

- ◇**体育館シューズ**を着用してください。
- ◇利用種目は、**卓球・バドミントン・ミニテニス・スポレック**です。
- ◇卓球のみラケットの貸出があります。
- ◇1競技2名以上、全員おそろいの上、受付をしてください。

プール利用のご注意

- ◇**スイミングキャップ**を必ず着用してください。
- ◇ロッカーを利用するには別途50円かかります。
- ◇幼児(小学生未満)は大人の同伴が必要です。
※大人1人につき幼児2名まで
- ◇安全確保のため、ネックレス・ピアス等のアクセサリは
はずしてお入りください。
- ◇入れ墨・タトゥーのある方は、ラッシュガード等を着用し
プールサイドではタオル等で覆うようにお願いします。

— 料金表 —

川口市内在住 料金(円)	プール	体育館
	2時間	2時間
受付時間	受付は15時30分まで	受付は16時まで
一般(成人)	250	110
生徒(中・高)	140	70
児童(小学生)	80	40

※川口市内在住で68歳以上の方は無料です。
(生年月日確認の公的証明書をご提示下さい)

※川口市外在住の方は、倍額料金になります。

※障害者手帳をお持ちの方は半額です。

付き添いの方は、受付窓口へお問い合わせください。

※館内では係員の指示に従ってご利用ください。

◎◎◎体育館の抽選開始時間◎◎◎

木・土曜日……12:45(受付開始12:30)

日曜・祝日……8:45(受付開始8:30)

※申込者が定数を超過している場合は抽選で

新郷スポーツセンター ☎048-281-5834