

# 神根西公民館だより

令和8年10月号  
NO.587  
神根西公民館長  
横溝 勝



## 料理教室の参加者を募集します

- 簡単に美味しくできる中華まんづくりに挑戦しませんか？  
「中華まん」とウサギの形の「カスタードまん」を作ります♪



日時 10月31日(土)10:00～13:00

場所 川口市立芝北公民館 料理実習室

募集定員 16名 市内在住の小学校以上の方(小学生は保護者の方も同伴で参加可能)

受講料 700円(材料代・保険料を含む)

講師 料理研究家 遠山 理恵 先生

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾2枚・持ち帰り用の保冷バッグ・

冷凍した保冷剤・ビニール手袋(肉等をまぜる用)・水分補給用の水筒

申込み 10月1日 午前9時から 神根西公民館仮事務所にて受付  
(10月27日締切です)



※定員になり次第締め切り ※受付開始時に定員を超える場合は抽選

## 神根西公民館地区レクリエーション協会からのお知らせ

- 神根西公民館地区ファミリースポーツ大会を開催します。

・ 日時 10月4日(日) 9:30～12:00

・ 場所 在家小学校 校庭

(昨年の様子)→



予定種目

①リレー玉入れ ②ビブスリレー ③ボール集めゲーム

④ゲーム7種リレー ⑤大縄跳び ⑥幼児競争 ⑦綱引き

※多くの皆さんの参加をお願いいたします。



## 神根西公民館地区献血会解散のお知らせ

- 相互扶助の精神に則り、社会奉仕の実践として献血運動の推進等を果たして参りました神根西公民館地区献血会ですが、会員の高齢化及び献血者の減少等の現状を鑑み、8月27日に開催された総会において解散することが議決されましたので、お知らせいたします。

(重要なお知らせ) 献血会にてお預かりしている「献血手帳」をご返却いたします。

献血手帳を預けているか不明の方は神根西公民館まで電話でお問い合わせください。

返却を希望される方は、お手数ですが神根西公民館事務所までお越しください。

・返却期間 令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(水)(休館日を除く)

・返却場所 神根西公民館仮事務所(芝北公民館内)

※期限までに返却出来なかった手帳は処分いたします。

※日本赤十字社では献血手帳の発行・更新を令和8年1月で終了しています。



→(裏面)「人権問題理解講座を開催しました(ご報告)」・「川口市民大学のご案内」

## 人権問題理解講座を開催しました

- 8月26日(水)市営道合神戸住宅集会所にて人権尊重をテーマとした学習機会の提供と差別解消のための啓発を推進するため、人権問題理解講座を開催いたしました。残暑厳しい日でしたが、大勢の皆さんにご発言いただき、有意義な講座となりました。ありがとうございました。



### ・講座内容

DVD「言葉があるから…」を視聴  
テーマである「無自覚の差別(マイクロアグレッション)」について学習いたしました。

## 川口市民大学「こころと身体の健康をいつまでも！」受講者募集

こころと身体の健康寿命を延ばすために「健康全般」「食事・食品」「運動」「こころ」をテーマとして講義を行います。

【日程】11月13日(金)～12月18日(金) 各回とも14:00～16:00

【会場】神根公民館 会議室 ※申込先と実施会場が異なりますのでご注意ください。

【定員】30人(応募者多数の場合には抽選となります)

【受講料】無 料 (内容) (講師)NPO法人埼玉健康管理士会

|                  |                                   |                |
|------------------|-----------------------------------|----------------|
| 第1回<br>11月13日(金) | 健康・元気のもとバランス食<br>健康寿命延伸！シニアの筋活    | 佐藤 玲子<br>山下 邦代 |
| 第2回<br>11月20日(金) | 介護にならないためには<br>楽しく認知症予防           | 海老名 則子<br>高木 薫 |
| 第3回<br>12月11日(金) | 睡眠をちゃんと取りましょう<br>音楽に合わせて脳トレ リズム体操 | 中鉢 芳子<br>岡田 泰江 |
| 第4回<br>12月18日(金) | シニアの生きがいある人生<br>笑いヨガで心と体を元気に      | 南野 和治<br>館野 恵子 |

【募集期間】10月2日(金) ～ 10月30日(金)

【申込方法】神根西公民館仮事務所(芝北公民館事務所内)の窓口  
に直接、もしくは電話・インターネット(右記の二次元コード)でお申込みください。

※窓口と電話の受付時間は9:00～17:00です。



## 神根西公民館及び北スポーツセンター仮事務所ご案内

神根西公民館及び北スポーツセンターは現在、芝北公民館内の仮事務所で執務しております。

受付時間:午前8:30～午後5:00

〒333-0862

川口市北園町11-1

神根西公民館・北スポーツセンター共通

電話:048-498-5158

FAX:048-498-5159



バス: JR蕨駅東口2番バス乗り場から(蕨02)

東浦和駅行⇒「北園住宅」下車、徒歩5分

JR西川口駅東口1番バス乗り場から(西川07)

東浦和駅行⇒「北園住宅」下車、徒歩5分

JR東浦和駅1番バス乗り場から(蕨02)

蕨駅東口行⇒「宮下橋」下車、徒歩3分

JR東浦和駅1番バス乗り場から(西川07)

