

केन्द्र

3 वर्षका बालबालिकाको स्वास्थ्य परीक्षण कार्यान्वयन गर्ने सम्बन्धमा (सूचना)

बालबालिकाको स्वास्थ्यको रक्षा गर्न, कावागुची शहरले तल देखाइए अनुसार स्वास्थ्य जाँच गर्नेछ।

यसले तपाईंको प्यारा बच्चाको वृद्धिको रेकर्डको रूपमा पनि काम गर्दछ। यो ३ वर्षका बच्चाहरूको लागि जीवनमा एक पटक मात्र हुने

मेडिकल चेकअप हो। कृपया एउटा चिकित्सा परीक्षण अवस्य गर्नुहोस्।

लक्षित मितिहरू, समय, र स्थान सूचीबद्ध छन्।

1 लक्षित वर्ग कावागुची सहरका बासिन्दाका रूपमा दर्ता भएका 3 वर्ष 6 महिना देखि 4 वर्षसम्मका शिशुहरू

2 चिकित्सा परीक्षण सामग्री हामी चेक इन गर्नु अघि आँखा परीक्षण गर्नेछौं।

① रिसेप्शन/पिसाब परीक्षण ② अन्तर्वार्ता (आँखा र कान सम्बन्धी प्रश्नावली सहित) ③ मापन

④ आन्तरिक चिकित्सा परीक्षा ⑤ दन्त परीक्षा ⑥ अभिलेख (मातृ शिशु ह्यान्डबुक ट्रान्सक्रिप्शन)

⑦ परामर्श (सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स, पोषण विशेषज्ञ, दन्त स्वास्थ्य विशेषज्ञ, मनोवैज्ञानिकसँग परामर्श) गर्न

परीक्षणको तयारी	① परामर्श लिने मिति चेक ② तयारी	☐ आफ्नो अपोइन्टमेन्टको मिति चेक गर्नुहोस् । यदि तपाईं माथिको सूचीबद्ध मितिहरूमा उपस्थित हुन असमर्थ हुनुहुन्छ भने, कृपया पछाडिको तालिका हेर्नुस्। <रिजर्भसन आवश्यक छैन> ☐ संलग्न "3-वर्षीय बाल स्वास्थ्य जाँच फारम(3歳児健康診査票)" र "सेकेन्ड बुक एक्सचेन्ज टिकट(セカンドブック引換券)" भर्नुहोस्। ☐ घरमै आँखा र कान जाँच गर्नुहोस् र 3 वर्षको बच्चाको स्वास्थ्य परीक्षण फारमको पछाडि नतिजा लेख्नुहोस्।
मेडिकल परीक्षणको दिन	① स्वास्थ्य अवस्था जाँच ② ल्याउनु पर्ने चीजहरू	☐ आफ्नो तापक्रम लिनुहोस् र निश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंलाई ज्वरो, खोकी वा अन्य चिसोका लक्षणहरू छैनन्। ☐ 3 वर्षका बच्चाहरूको लागि स्वास्थ्य जाँच फारम ☐ मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिका ☐ दोस्रो बुक एक्सचेन्ज टिकट ☐ बच्चाको पिसाब परीक्षण: बन्द गरिएको पिसाब प्याकमा बिहानको पहिलो पिसाब ल्याउनुहोस्। * चेक गर्ने दिनमा दिनको समयमा लिइएको पिसाब, वा चेक गर्ने समयमा पिसाब लिन पनि सकिन्छ। *पिसाब लिन नसके पनि डाक्टर कहाँ जान सक्नुहुन्छ।

*यदि तपाईंले पहिले नै अर्को शहरमा जाँच गरिसक्नु भएको छ भने, कृपया स्वास्थ्य प्रवर्द्धन विभागलाई कल गर्नुहोस्। कृपया ध्यान दिनुहोस् कि यदि तपाईं तपाईंको अपोइन्टमेन्ट लिन असमर्थ हुनुहुन्छ भने, तपाईंले अपोइन्टमेन्ट सिफारिस गर्ने पत्र प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

<अभिभावकहरूलाई अनुरोध>

- कृपया आफ्नो बच्चाहरूको जाँच गर्नुहोस्। कार्यक्रम स्थल भित्र हुँदा आफ्नो बच्चाहरूको रेखदेख गर्नुहोस्।
- परीक्षाको क्रम सामग्रीको आधारमा परिवर्तन हुन सक्छ।
- उपस्थित सहभागीहरू बीच कुनै चोटपटक वा समस्या भएमा हामी जिम्मेवार हुनेछैनौं।

[सम्पर्क जानकारी]

कावागुचि शहर जनस्वास्थ्य केन्द्र, स्वास्थ्य प्रवर्द्धन विभाग, चिकित्सा परीक्षा खण्ड
फोन: 048-256-1135

3 वर्षका बच्चाहरूको लागि स्वास्थ्य जाँचको तालिका (सूचना बाहेकको)

यदि तपाईं परीक्षण मिति परिवर्तन गर्न चाहनुहुन्छ भने, हामीलाई सम्पर्क गर्न आवश्यक छैन; तपाईंले चाहेको मितिमा सिधै परीक्षण स्थलमा आउन सक्नुहुन्छ।

परीक्षण स्थल	सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र ठेगाना: 1-9-20 Minamicho, Kawaguchi-shi	हातोगाया सरकारी भवन तेस्रो तल्ला *लिफ्ट उपलब्ध छ ठेगाना: 1-14-3 Mitsuwa, Kawaguchi-shi
लक्षित मितिहरू सूचीबद्ध छन्।		
रिसेप्शन समय	1 2 : 5 0 ~ 1 3 : 4 0 (दुवै स्थान)	
पहुँच	<बस> - कावागुची स्टेशन पश्चिम निकास बाट (Kawa 51) निशिकावागुची स्टेशन पश्चिम निकासको लागि बस स्टप "कावागुची निशी जुनियर हाई स्कूल" बाट 3 मिनेट पैदल - निशिकावागुची स्टेशन पश्चिम निकास बाट (Kawa 51) कावागुची स्टेशन पश्चिम निकासको लागि बस स्टप "Minamimachi" बाट 3 मिनेट पैदल <हिँडेर> कावागुची स्टेशन/निशी-कावागुची स्टेशनबाट 25 मिनेट	<बस> - निशिकावागुची स्टेशन पूर्व निकास बाट (Nishikawa 01) Hatogaya सार्वजनिक आवास को लागी (हतोगया सरकारी कार्यालय बाट) बस स्टप "हतोगया सरकारी कार्यालय" मा ओर्लनुहोस् र 2 मिनेट पैदल - कावागुची सिटी मेडिकल सेन्टरबाट (Aka 20) Akabane स्टेशन पूर्व निकास को लागी (हतोगया सरकारी कार्यालय बाट) बस स्टप "हतोगया सरकारी कार्यालय" मा ओर्लनुहोस् र 2 मिनेट पैदल <हिँडेर> सैतामा र्यापिड रेलवे हातोगया स्टेशनबाट 8 मिनेट पैदल
पार्किङ	○ उपलब्ध छ। लगभग 40 कार पार्क गर्न सकिन्छ।	△ हामी तपाईंलाई सार्वजनिक यातायात प्रयोग गर्न प्रोत्साहन गर्छौं। तपाईंको समझदारी र सहयोगको लागि धन्यवाद। *विशेष अपवाद: स्ट्रोलर प्रयोग गर्ने व्यक्तिहरूले सेवा प्रयोग गर्न सक्छन्।

* यदि तपाईं ज्वरो, खोकी, पखाला, कमजोरि, आदि महसुस गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया अर्को समयमा डाक्टरलाई भेट्न आउनुहुन अनुरोध गर्दछौं। कृपया ध्यान दिनुहोस् कि तपाईंका लक्षणहरूको आधारमा, तपाईंलाई घर जान र पछिको मितिमा डाक्टरलाई भेट्न भनिने छ।

* प्रकोप, आदि को कारणले, घटना अपरिहार्य परिस्थितिको कारण रद्द हुन सक्छ। हामी तपाईंलाई हाम्रो होमपेज, आदिमा विवरणहरूको बारेमा सूचना दिनेछौं।

* बाल हेरचाह र परिवार हेरचाह बिदा ऐन अनुसार, चिकित्सा जाँच गर्दा बच्चाको हेरचाह गर्न बिदा लिन सकिन्छ। साथै, कृपया कावागुचि शहर किन्डरगार्टन संघलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। हामी तपाईंको 3 वर्षको बच्चालाई स्वास्थ्य जाँच प्राप्त गर्न अनुमति दिनको लागि अनुरोध गर्दछौं।

<व्यक्तिगत विवरणको व्यवस्थापनको बारेमा>

स्वास्थ्य प्रवर्द्धन विभागले "व्यक्तिगत विवरण संरक्षण ऐन" को आधारमा चिकित्सा परामर्श लिने सबैको व्यक्तिगत विवरणको व्यवस्थापन निम्नानुसार गर्दछ।

स्वास्थ्य परीक्षण मार्फत प्राप्त गरिएका व्यक्तिगत विवरण मुख्यतः स्वास्थ्य व्यवस्थापन बाहेक अन्य कुनै उद्देश्यको लागि प्रयोग गरिने छैन। साथै नागरिकहरूको स्वास्थ्य संरक्षण र सुधार गर्ने उद्देश्यका लागि स्वास्थ्य परीक्षणका परिणामहरूलाई डाटाबेसमा राखेर अभिलेखन, विश्लेषण तथा प्रतिवेदन गरिनेछ।

यदि माथि उल्लेखित प्रयोग र उद्देश्यको बारेमा नबुझेका कुराहरू भएमा स्वास्थ्य प्रवर्द्धन विभागमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

<चिकित्सा संस्थाले स्वास्थ्य परीक्षण पछि>

- स्वास्थ्य परीक्षणको रिपोर्ट र भरिएको प्रश्नावली स्थानीय स्वास्थ्य केन्द्रमा पठाउनेछ।
- यदि तपाईंले परामर्श गर्न माग गरेमा वा कुनै प्रश्नहरू भएमा, जनस्वास्थ्य सहायक वा पोषणविदले तपाईंलाई सम्पर्क गर्न सक्नेछन्।
- ※ प्रशासनिक प्रक्रियाको कारण सूचनाहरू स्वास्थ्य परीक्षण गरेको दिनबाट लगभग ३ महिना पछि पठाइनेछ।

यदि बाल हेरचाह वा तपाईंको बच्चाको वृद्धि र विकासको बारेमा कुनै चिन्ता भएमा वा सल्लाह गर्न चाहेमा बाल रोग विशेषज्ञ वा हेल्थ इन्सुरेन्स (होकेन) स्टेशनलमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

होकेन स्टेशन	फोन	ठेगाना
चिङ्की होकेन सेन्टर	०४८-२५६-११२०	मिनामीचो १-९-२०
चिङ्की होकेन सेन्टर हातोगाया	०४८-२८४-२३२५	मिचुवा १-१४-३ (हातोगाया च्योस्या तेस्रो तला)
च्युओउ होकेन स्टेशन	०४८-२७१-९२८६	नाका आओकी १-५-१ (सियाकुश्यो दाइनी च्योस्या तेस्रो तला)
आओकी होकेन स्टेशन	०४८-२५६-९७११	निशी आओकी १-५-१ (शिण्ड आओकी ज्युताकु होकेनफुकुशी दोस्रो तला)
नम्पेइ होकेन स्टेशन	०४८-२२५-२७२४	सुएहिरो ३-७-२१ (नम्पेइ फुकुशी खाइकान भित्र)
सिनगो होकेन स्टेशन	०४८-२८०-१७२५	आकाई १०५५ (सान्तेपिआ भित्र)
खामिने होकेन स्टेशन	०४८-२९७-८३००	मिचिआई १४२१ (खामिने फुकुशी सेन्टर भित्र)
शीबा होकेन स्टेशन	०४८-२६७-००३५	ओआजा शीबा ६२४७ (काबागुचि सिटि हल शीबा ब्रान्च)
तोचुका होकेन स्टेशन	०४८-२९८-०२७१	तोचुका मिनामी ३-२२-१ (तोचुका स्पोर्ट सेन्टर भित्र)