

# 令和8年度「男女共同参画のつどい」 男女共同参画週間記念事業

令和8年  
**6/27** **土** 14時00分～15時30分  
(開場13時30分～)

**いつからでも遅くない！自分らしいキャリアのを見つけ方**  
このままでいいの？と感じた時、考えたい、これからの働き方と生き方

**講演趣旨**▶ (株)ポーラ入社後、30～40代で育児・介護のダブルケアを経験し、悪戦苦闘の末定年まで勤務(退職時部長職)。定年後、自分らしいキャリアを目指し3種の国家資格にチャレンジしカウンセラーに転身。現在も各種研修、講演等で活躍中。人とは違う、自分らしいキャリアのを見つけ方・作り方のヒントをお話しいただく。

**場 所**▶ かわぐち市民パートナーステーション

**定 員**▶ 100名(事前申込制・先着順) ※当日は手話通訳あり

**参加費**▶ 無 料

**申込方法**▶ 6月4日(木)9時から6月24日(水)17時まで  
【参加申込フォーム】から申し込み  
<https://logoform.jp/form/zRQD/87665>

**詳 細**▶ 詳しくはホームページをご確認ください。  
川口市ホームページ→組織から探す→  
市民生活部 協働推進課→男女共同参画→  
男女共同参画のつどい



# 講 演 会



認定特定非営利活動法人 女性のスペース「結」

理事 **鶴貝 真由美** 氏

【プロフィール 経歴】

横浜国立大学教育学部卒、株式会社ポーラに入社し定年まで勤務。63歳で城西国際大学大学院人文科学研究科女性学専攻に社会人入学。元戸板女子短期大学非常勤講師、公認心理士、精神保健福祉士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント(国家資格)、心理相談員、JMAメイクアップ技術検定1級技能士。現在、行政の女性相談、心の健康相談、配偶者暴力相談支援センターの相談員等を担当。NPO法人 女性のスペース「結」理事。女性の生き方・キャリアアップ研修、就活・シニアメイクアップ講座、女性の心と身体の健康についての研究・講演講師。