



## 特集 パパ、育休とってますか？

育児・介護休業法が変わります



Interview

埼玉県老人クラブ連合会会長

**内田 まさ子**氏

# パパ、育休とってますか？

## 育児・介護休業法が変わります

※1 正式名称は「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」

「イクメン」というキーワードが登場して10年あまり。育休を取得し、夫婦で育児や家事の負担を分かち合う男性は増加傾向にあります。令和2年度の男性の育休取得率は12.65%でした。国は、令和7年度までに、男性の育休取得率を30%達成するという目標を掲げています。目標にはまだ遠いですが、法改正もあり、状況は少しずつ変化しています。改めて、「育休の今」について学び直しませんか？

### 家庭の事情に合わせて選択肢が広がります！

今回の改正のポイントをまとめると、

- ①産後パパ育休の創設
- ②育休を取得しやすい雇用環境の整備
- ③育児休業の分割取得
- ④有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和
- ⑤育児休業取得状況の公表の義務化

となります。なお①～⑤については、令和4年4月1日より順次施行されます。

その中でも、産後パパ育休は、産後の母親を精神的にもサポートすることができ、従来の育休とは別に取得することができます。育休の取得は、夫婦や子どもとのつながりをさらに深める機会となるでしょう。

※については こちらから ご確認ください。 <small>厚生労働省 ホームページ</small>	産後パパ育休（創設） 育休とは別に取得可能 令和4年10月1日～	育休制度（新） 令和4年10月1日～	育休制度（現行）
対象期間 取得可能日数	子の出生後8週間以内に 4週間まで取得可能	原則子が1歳 （最長2歳）まで	原則子が1歳 （最長2歳）まで
申出期限	原則休業の2週間前まで※	原則1か月前まで	原則1か月前まで
分割取得	分割して2回取得可能 （初めにまとめて申し出ることが必要）	分割して2回取得可能 （取得の際にそれぞれ申出）	原則分業不可
休業中の就業	労使協定を締結している場合に 限り、労働者が合意した範囲※ で休業中に就業することが可能	原則就業不可	原則就業不可
1歳以降の延長		育休開始日を柔軟化	育休開始日は1歳、 1歳半の時点に限定
1歳以降の再取得		特別な事情がある場合に限り、 再取得可能※	再取得不可

令和2年度の  
男性の育休取得率は※2

12.65%

※2 厚生労働省  
「令和2年度雇用均等基本調査」

男性の育休取得率の  
目標は、令和7年度までに

30%

育児休業制度の利用を希望して  
いたが、利用しなかった男性正社員  
の割合※3

37.5%

※3 三菱UFJリサーチ&コンサルティング  
「仕事と育児等の両立に関する実態把握のための調査研究事業報告書」  
（平成30年度）

### 男性の育休取得率向上が社会を変える

育休を取得しやすい職場環境の整備は、男性の育休取得率向上への第一歩です。少子高齢化が進む中、希望に応じて男女ともに仕事と育児などを両立できる社会の実現に向けて、令和4年度から歩みだすことになります。

育休を実際に取得したかたからは、「子どもの成長を見られたことは生涯の宝物」「じっくり夫婦の時間を持てた」「向き合う時間が増え、子どもの肌のぬくもりを感じ、いとおしい気持ちになった」という「取得してよかった」という声が聞かれます。社会全体で変わるためには、育休を取得するだけでなく、家事や育児を見直し、「見える化」するなどの創意と工夫が求められます。



## 男性の育休「取らない理由は何？」

日本や欧米諸国など高所得国41カ国の子育て支援策を分析し順位付けした、ユニセフの報告書<sup>※4</sup>によると、日本は総合で21位ですが「育児休業」の項目では1位でした。「日本は父親に認められている有給の育休期間が最も長い」とされ、世界的にみても日本の育休制度は整っているといえます。しかし、男性の育休取得率が低いのはなぜでしょうか。

内閣府の調査<sup>※5</sup>によると、「職場に迷惑をかけたくない」という理由が42.3%で最も多く、次に「収入が減少してしまうため」が34%、続いて僅差で「職場が、男性の育休取得を認めない雰囲気であるため」が33.8%という結果でした。現状は男性の育休取得に対し、職場の理解が大きな壁となっています。どんなに育休に関する制度を整えても、きちんと活用されなければ意味がありません。

男性の育休取得について、「職場で当たり前を受け入れる」、「上司が育休取得を促す」など、職場でも互いに協力し合える環境を整備することが大切なことかもしれません。

※4 報告書「先進国の子育て支援の現状」(ユニセフ)

※5 内閣府 第3回新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査

こちらも  
ご参考に

さんきゅうパパ  
プロジェクト準備BOOK  
改訂2版(令和2年)



### Q&A 育休中、お給料はどうなりますか？

会社から給料は支払われませんが、国の雇用保険からの給付金として6か月間は休業前の給料の67%、その後は休業前の50%を受け取ることができます。給付金は休業した日数分、支払われます。  
※受給要件がございます。詳しくはホームページをご参照ください。



厚生労働省  
Q & A ~育児休業給付~

## アンコンシャス・バイアスについて理解を深めよう

皆さんは「アンコンシャス・バイアス<sup>※6</sup>」という言葉をご存じでしょうか？「自分自身が気づいていないものの見方や捉え方の偏り」のことをいいます。アンコンシャス・バイアスは誰にでもあり、自分でも気づかぬうちに価値観の決めつけや押しつけの言葉によって、相手を傷つけてしまうことがあるため、誰もが知っておいたほうがよい概念として、近年注目を集めています。

「男性の育休取得」についてもアンコンシャス・バイアスによる影響を受けてしまっているうちの一つではないでしょうか。他にも男女間、職業でのアンコンシャス・バイアスが生じてしまうケースは多々あります。

社会全体が多様化していく一方で、社会の中における固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みを解消し、アンコンシャス・バイアスによる悪影響が生じないよう意識し、行動することが重要です。

よりよい職場や社会の実現に向けて、一人ひとりの意識改革と理解の促進を図ることが求められています。

※6 アンコンシャス…知らずしらずの バイアス…偏見・先入観

～アンコンシャス・バイアスを考慮したフリーイラスト素材～  
仕事や役割と性別が結びつかないよう、さまざまな職業や日常生活におけるアンコンシャス・バイアスをなくすため、男女それぞれを描いたイラスト素材を内閣府が発表。無料でダウンロードも可能。

ダウンロードは  
こちらから



学校のPTAでは、いろいろな視点があることで、新しいアイデアがたくさん生まれました！



学校の家庭科の先生は、料理を上手に教えてくれるんだ！



体力には自信があるのよ！重いもの持つことは得意です。



男性と女性を、色で区別してないところもポイントです！



ママチャリっていわれがちだけど、パパチャリだってあるんだよ！



職業に性別の固定概念はありませんか？  
私はパイロットになることが夢だったんです。

「老人クラブ」をご存じですか？

全国的な組織で各都道府県にあります。

私たちの街川口から女性として2人目の

埼玉県老人クラブ連合会の会長に就任された

内田まさ子さんにお話を伺いました。



埼玉県老人クラブ連合会会長

UCHIDA MASAKO

内田 まさ子さん

## ◆「老人クラブ」との出会い

青木地区老人クラブ「青5松寿会」に入会し、平成20年4月会長就任時に100名だった会員数をわずか8カ月で130名増やした功績が認められ、「優良老人クラブ」として厚生労働大臣から表彰を受けました。「ご夫婦で一緒に入会しませんか」と声をかけたことが、好影響をもたらしたようです。

若い頃から、幼稚園の保護者会会長をはじめとして、働きながらさまざまなリーダーを経験し、令和3年3月に女性として2人目の埼玉県老人クラブ連合会（県老連）の会長に就任しました。県老連の役員人事は、まだまだ男性が多いですが、女性だからと黙っていないで対等に話し、自分の意見を伝えています。一方で、会長として組織をまとめていくために、「聴く耳をもつ」ことが大事だと思っています。話をしっかりと聴くことで、相手は自然と心をひらいてくれるものです。

## ◆地域活動に参加することでつながる輪

いつまでも身近な人・地域のために貢献できると素晴らしいことだと思います。また、身近に仲間がいると思えることは、とても心強いことです。近所の人との輪が広がり、日常生活の中で気軽におしゃべりができるようになります。些細なことかもしれませんが、生活に彩りが生まれ、自身の生きがいにもつながっています。

地域活動としては、高齢者宅への友愛訪問活動や、きれいな街を保つための清掃などがあります。活動を通して新しい仲間との出会いが待っています。中には、75歳を過ぎてパソコンが

## 取材を終えて

内田さんは、心と体が健康であることをモットーとし、皆さんと仲良く、100歳を目指して頑張りたいと笑顔のすてきなかたでした。（佐藤）

埼玉県老人クラブ連合会会長、川口市老人クラブ連合会副会長・女性会長、青5松寿会会長として活躍中。趣味は日本舞踊と詩吟。天真爛漫な人柄で初対面の人も仲良くなれ、何事にもチャレンジ精神旺盛な性格で大きな組織をまとめています。

できるようになったかたもいます。いくつになってもチャレンジ精神があると脳が活性化し若々しくいることができます。これからも老人クラブの仲間と仲良く、毎日を豊かに楽しく過ごしていくことが私の目標です。

## ◆川口市の老人クラブは？

現在はコロナ禍の状況で一部自粛をしていますが、年2回のグラウンドゴルフ大会をはじめ、老人大学（川口市と共催）や大演芸大会の開催など、会員相互の親睦や健康増進、地域の高齢者福祉に貢献しています。老人クラブはそれぞれの地区で特色がありますが、私の所属する青5松寿会では、自彊術や民舞の練習をしたり、仲間と旅行に行くこともあり、大変にぎやかです。

昨今は、介護施設にお世話になるかたが増え、老人クラブの会員数は減少傾向にあります。

特に定年退職や転入に伴い、新たに地域の輪を広げることが難しいと感じているかたに、老人クラブは最適の場です。ご興味があるかたは、是非事務局にご一報ください。ご近所さんと顔見知りになるきっかけになれば幸いです。

※自彊術…健康保持を目的として作られた健康体操のこと

## ◆入会の案内

- ★60歳以上のかたであれば、どなたでも入会できます。
- ★入会にあたっては、年会費（約1,000円～2,500円/年）が必要です。
- ※旅行や親睦会には、別途費用が必要な場合もあります。各団体の運営は、会員の年会費、川口市および町会・自治会などからの助成金によって成り立っています。



キューボラ川口事務局（川口市老人クラブ連合会）  
〒332-8601 川口市青木2-1-1  
（川口市役所長寿支援課内）TEL 070-4332-1708  
<https://sites.google.com/site/kyuorakawaguchi/home>





# Kawaguchi Cafe MENU



Pick UP



## 三ツ和公園



埼玉県川口市南鳩ヶ谷1-8-1

### 緑の憩いの場としての公園

周回コースが公園内にあり、ひろびろとした緑地帯の中で散歩をしながら自然を感じることができます。また、地域の祭りなど各種イベントが行われる野外ステージや子どもの遊具もあり、体を動かして楽しめます。桜の木がたくさん植えられているため、桜が満開となる3月下旬から4月上旬の風景は圧巻です。中には、御衣黄という珍しい緑の桜も植えられています。秋にはどんぐり拾いもでき、季節を問わず子どもから大人までリフレッシュできるスポットです。(中俣)



- ・交通：埼玉高速鉄道線南鳩ヶ谷駅から徒歩7分
- ・駐車場：無し
- ・問い合わせ先：一般社団法人川口市造園業協会 048-296-6393



## 対人関係はにっこり、おすしはほっこり

夫婦・パートナー関係も それでいい。

細川貂々著 水島広子著 株式会社創元社

### 自分にも他人にも「今は、これでいい」

対人関係って難しいですよね。相手の言動に敏感すぎてもいけないし、鈍感でもいけない。相手を思いやりながらほどほどに付き合うのが良いのだけれど、それが意外と難しい。本書は夫婦やパートナーに焦点を当て、円滑で自然な対人関係をつくるための「考え方や対処法」が説かれています。著者の細川さんは漫画家、水島さんは精神科医。マンガと短いコラムで構成され、読みやすい本になっています。悩んでいる人にもそうでない人にもお勧めです。



おうちすし 簡単なのに、おしゃれで、可愛い

野本やすゆき著 株式会社世界文化社

### うちで作ろう、うちで食べよう

「おすし」は好きですか。美味しいですよね。食べる時はお店？それともテイクアウト？でも、たまにはおうちで作って食べてみませんか。ご飯を炊いてすし酢を混ぜて、季節の美味しいものをのせるだけ。にぎり、ちらし、手巻き、海苔巻き、いなり。おすしは誰もが笑顔になれる料理です。この本には「おうちすし」をするときの、プロのコツが載っています。写真もきれいで、料理本として高いクオリティを備えています。さて、今日はわが家で「勝負すし」。



## ご存じですか？ 生命(いのち)の安全教育

「生命(いのち)の安全教育」をご存じですか？令和2年6月に「性犯罪・性暴力対策強化のための関係府省会議」において、「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」が決定されました。これを踏まえ、全国の学校で「生命(いのち)の安全教育」が進められています。文部科学省と内閣府が連携し、教材や指導の手引きが作成されました。幼児向けの教材では、プライベートゾーンのことや、自分の体を大切にすることが、イラストを使ってわかりやすく説明されています。中高生向けの教材では、デートDVやSNSを通じた性犯罪例など具体的な内容が取り上げられ、実際にどうしたら良いのか、自分で考えることを促しています。性犯罪の被害者・加害者にならないための知識を身につける、大切な教育です。文部科学省のホームページでも教材を見ることができるので、ご家庭でもお子様と一緒に話し合ってみませんか？



厚生労働省 生命の安全教育教材  
URL: [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/danjo/anzen/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index.html)





# 教えてきゅぼらん!

## 子どもの疑問を解決! なぜなに相談コーナー 5歳の女の子からの質問に答えよ!

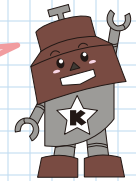


### 『自分らしさってなに?』



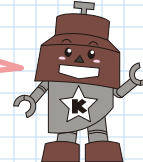
実は、同じクラスの男の子に女のくせに変だっていわれたの。

少し元気がないみたいだけれど、どうしたきゅぼ?

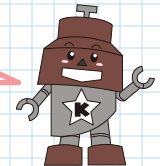


私、青や紺色が好きで、服も靴もそういう色だし、テレビは戦隊ヒーローが出てくる番組が好きなの。そしたら、変だっさ。

何があったきゅぼ?

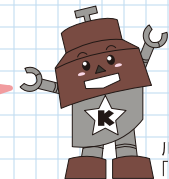


それは、よくないきゅぼ! 好きなものは好きでいいきゅぼ! 君の好きなものを選び取ればいいんだきゅぼ!



そうだよね~!!

自分の好きなものや自分の気持ちを大切にするきゅぼ! 男の子だから、女の子だからではなく、自分らしさを大切に生きるきゅぼ!



川口市マスコット「きゅぼらん」

## セミナーREPORT!

### こんなセミナー行ってきました!

#### 編集委員レポート

## 川口市男女共同参画セミナー

### 防ごう介護トラブル! 家族コミュニケーションワークショップ ~いずれあなたも介護する側・される側~

令和3年10月14日(木) 10時30分~12時00分

会場: かわぐち市民パートナーズステーション会議室

主催: 川口市・川口の男女共同参画を考える会(ワーク・ライフ・バランスを考える部会)

高齢化に伴い、ヤングケアラー、老老介護、介護転職など介護がさまざまな新しい課題を投げかけています。

介護トラブルを避けるのには工夫、つまり親子、夫婦間でのコミュニケーションが欠かせないことを教えてもらいました。家族間でのコミュニケーションは相手を説得するのではなく、相手の立場を理解することです。セミナーは講師の講話に加えて、ボランティア団体川口の男女共同参画を考える会会員の協力でロールプレイング(役割演技)を採り入れた形式で進み、リラックスしながら楽しく理解できました。

心に葛藤が起こるのは、“本当はノーと言いたいけれど、言えない”というような“自己矛盾”があるからです。相手と自分が誠実に長い付き合いを続けていくためにも、自己矛盾に気づき、自身が正直であることは大切です。コミュニケーションの際に用いる言葉にもいろいろ工夫があることは非常に示唆に富んでいます。(中尾)



講師: きくち みよこ氏



#### 受講者の声

- ・現在一人暮らしのため、老後について見つめ直すことができました。
- ・介護だけにとどまらず、とても参考になりました。

## ○ 男女共同参画情報紙 「Co-Labo (コ・ラボ)」編集委員を 募集します

- 募集人数／若干名
- 活動内容／情報紙の企画や取材、原稿作成など  
※編集会議は月に1回、土曜日に川口駅東口キュポ・ラ  
本館棟M4階で開催します。  
※調査・取材は随時行います。
- 応募資格／市内在住・在勤・在学中、令和4年4月1日  
現在満18歳以上であること
- 任 期／令和4年4月から2年間（最長4年）
- 発行回数／年2回（3月・9月）
- 応募方法／応募用紙に必要事項を記入のうえご提出くだ  
さい（郵送／メール／直接持参）  
※応募用紙（Word形式）はキュポ・ラM4階で  
配布又は市のホームページからダウンロード  
もできます。
- 応募期間／～3月17日（木）必着
- 選考方法／書類審査及び面接
- そ の 他／会議への出席等につき2,000円をお支払い  
します。



### 「Co-Labo (コ・ラボ)」とは

公募による市民編集委員が中心となって企画・編集を行い、3月と9月の年2回発行しています。男女共同参画に関するタイムリーな話題から、多方面で活躍する川口の人々、市で実施している事業の紹介やちょっとためになるコラムまで、毎回充実の内容でお届けしています。



## ○ DVに関する相談先

### 川口市配偶者暴力相談支援センター

#### 窓口相談

●相談日時●

毎週 火～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時

※事前予約制です

☎ 048-299-8162

#### 女性のための電話相談

●相談日時●

毎月 第2・第4水曜日(祝日の場合は翌日) 午後1時～午後3時

※ひとり30分まで相談を受けます。

☎ 0120-532-317

(相談日時のみ通話可)

### その他の相談先

川口市役所 市民相談室 ※法律相談、ファミリー相談等(予約制)	
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	☎048-259-9037 ☎048-259-9038
最寄りの警察署(生活安全課)	
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	川口警察署 ☎048-253-0110 武南警察署 ☎048-286-0110

### 緊急の時は110番!

配偶者や恋人など親しい間柄で行われる暴力行為をDVといいます。殴る・蹴るだけが暴力ではありません。

- 何を言っても無視する
- 交友関係を制限する
- 避妊に協力しない
- 性行為を強要する
- 生活費を渡さない
- 暴言を吐く

☑(チェック)がひとつでもついたら、DVかもしれません。  
一人で悩まずに、まずはご相談ください。

### 男女共同参画苦情処理委員制度について

川口市男女共同参画推進条例第14条の規定に基づき、市が実施している男女共同参画の推進に関する施策または男女共同参画の推進に影響を及ぼすと認められる施策等に対して、市民の皆さんから苦情の申出や意見の提出ができる制度です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01060/020/8/4174.html>





市役所からのお知らせ



## 川口市「みんなが主役～家族の育児～」フォトコンテスト

### 令和3年度

# 受賞作品の発表

市長賞



「じいじの真似っこ大好き！！」



「四世代 家族そろってお食い初め」



「こんなに遠くまで走れるよ！」

### 優秀賞



「寝る前のおたのしみ♪」



「筋トレは私にお任せ！！」

カラフル  
COLORFUL  
ふえすた  
特別賞



「鳥さんどこかな？」

カラフル  
COLORFUL  
ふえすた  
特別賞



「ゆらゆらシーソーたのしいね」

きゅぼらん  
賞



「川口の遊び倒れ！」

## 事務局

川口市 市民生活部  
協働推進課

〒332-0015 川口市川口1-1-1 キュポ・ラ本館棟M4階  
TEL 048 (227) 7605 FAX 048 (226) 7718

## 編集後記

市民編集委員  
内田・佐藤・田村・中尾  
中俣・沼尾・山谷

※五十音順

◆これからの多様性社会へ向けて、アンコンシャス・バイアスについてより理解を深めたいと思います。(内田) ◆今回、インタビューでお目にかかった内田まさ子さんを目標にして、歳を重ねていきたいと思います。(佐藤) ◆今号で卒業になります！編集を通して学んだことは多いです。なぜなにコーナーをスタートさせたのが1番の思い出！ありがとうございました。(田村) ◆長引く自粛で、もしかしたら、これがニューノーマルかもしれないと思うようになりました。(中尾) ◆今回三ツ和公園へ、心も体もリラックスでき楽しい取材でした。趣味をまた始めたいと思いました。(中俣) ◆創意と工夫を地道に積み重ねることが社会を変える一歩であると感じました。(沼尾) ◆編集に参加させていただいて1年。さくらを観ながら改めて「男女共同参画」について考えています。(山谷)