

親子 のための アンガーマネジメント

第二弾



昨年実施した同セミナーが大好評だったため、第二弾を開催します！

○日時 7月9日(土) 10時30分～12時00分

○場所 かわぐち市民パートナーステーション
キュポ・ラ本館棟M4階会議室

○対象 市内在住・在勤・在学のお父さん・お母さん
その他アンガーマネジメントを学びたいかた

○定員 30名(先着順)

○その他 参加無料、一時託児有(先着順)

※検温の結果、発熱が認められるかたにつきましては、
入場をお断りさせていただく場合がございます。
また、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

アンガーマネジメントを学ぶことが初めてのかたや、昨年から引き続き参加を希望されるかたに向け、配慮した内容のセミナーを実施します。

講師の紹介



飯田 陽子 氏

(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 認定ファシリテーター)

元幼稚園教諭。元保育士。中学生と高校生の2児の母親である。

保育に携わっていたにも関わらず、かつては育児が思うようにならないジレンマに陥りイライラの感情に悩んでいた。

アンガーマネジメントで怒りの根源を学ぶことで『自分自身を大切にすることが家族を大切にすることに繋がる』ということに気付き、人生観がガラッと変わる。子どもの中学受験や思春期にもアンガーマネジメントを活かし、前向きに乗り越えている。

現在では保育や育児の経験を元に、アンガーマネジメント講演や講座を開催している。また、小中学生にも感情理解教育としてアンガーマネジメント講演を行っており、「わかりやすい」「やってみようと思う」などと好評を博している。

申込方法

※6/1(水)より申込受付開始

(1) 申込フォーム



こちらを読み取っていただくと、申込フォームより、直接お申し込みができます。

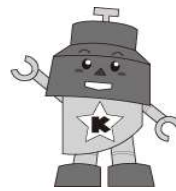
(2) 窓口受付

裏面の申込用紙にご記入いただき、窓口までご提出ください。

主催・問い合わせ先：協働推進課 男女共同参画係 (048-227-7605)

川口の男女共同参画を考える会(地域・子育て部会)

※裏面に地図があります。



川口市マスコット

「きゅぼらん」

住所：川口市川口1-1-1 キュポ・ラ本館棟 M4階
電話：048-227-7605（火～土曜 9:00～17:15）

※6/1（水）より申込受付開始

No. _____ 受付日： _____ 月 _____ 日 _____ 何で知ったか _____

ふりがな
お名前 _____ 年齢 _____ 才 _____ 性別（男・女・回答しない）

住所（〒 _____ ） _____ 日中連絡のつく連絡先
電話番号 _____

託児（要・不要） お名前 _____ 年齢 _____ 歳 _____ カ月 _____ 性別（男・女・回答しない）

昨年、令和3年6月29日（火）に開催した
令和3年度 川口市男女共同参画セミナー親子のためのアンガーマネジメントにご参加されたかたや、アンガーマネジメントを学んだ経験があるかたはをお願いします。

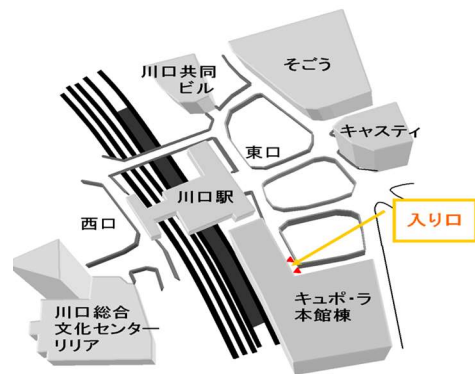
以下、必須ではございませんが、参加者様のお悩みやお子様のご年齢を教えていただければ、
極力その内容に沿ったことをセミナーでお話しさせていただきます。よろしければ、ご回答にご協力をお願いいたします。

お子様の年齢（例：1歳5カ月、7歳）

普段どのようなことでイライラしますか？
また、怒りの感情で困っていること、ご質問等があればお願いいたします。

会場案内図

かわぐち市民パートナーズステーション会議室
川口市川口1-1-1キュポ・ラ本館棟M4階



主催・問い合わせ先：協働推進課 男女共同参画係（048-227-7605）
川口の男女共同参画を考える会（地域・子育て部会）