令和７年度　川口市男女共同参画セミナー

身近な人とのモヤモヤ解決法がわかる！

～本音で語ろう！～

ぶっちゃけトークでストレス発散しよう！
健康と幸福のためにストレス予防につながる根本的解決法をお伝えします！

- 日　時　**9月27日（土）**　18時～19時30分
- 場　所　かわぐち市民パートナーステーション　会議室
- 対　象　川口市在住・在勤のかた
- 講　師　きくち　みよこ氏　（川口の男女共同参画を考える会代表）
  （一社）対人コミュニケーションサポート協会　代表理事
- 定　員　30人（先着順）　※申込は9/2（火）～
- 参加費　無　料　● ニックネームで参加OK！
- 持ち物　顔出しNGの方はマスク・メガネなどお持ちください。

●講義のあと、グループワーク
質問・感想・回答があります。
みんなでたくさん吐き出しましょう。

申込方法：ロゴフォーム　→→→→→

川口市　市民生活部　協働推進課　男女共同参画係（男女共同参画コーナー）
住　所：川口市川口１－１－１　キュポ・ラ本館棟M4階
電　話：048－227－7605（火～土曜 9:00～17:15）

主催　川口市・川口の男女共同参画を考える会（ワーク・ライフ・バランスを考える部会）