

開講日時	講座名	講座概要
6月1日(月) 13:30~16:00	①②ガイダンス・ホームルーム	
6月15日(月) 13:30~16:00	③④川口から美術館の未来を考える (川口市立美術館)	美術館は、21世紀にどのような活動を行うべきなのでしょう。新しくできる美術館の中で考えてみましょう。
6月29日(月) 13:30~16:00	⑤⑥川口の歴史と文化財	土偶・古墳出土馬具・鋳物ストーブ・安行原の蛇造り・田中家住宅など、文化財から隠れた歴史を探ります。
7月6日(月) 13:30~16:00	⑦⑧盛人ヒストリー ～その軌跡と地域活動の魅力	盛人大学の原点である50歳の盛人式の趣旨、経緯や盛人による活動の軌跡を辿り地域活動の魅力に迫ります。
8月3日(月) 13:30~16:00	⑨⑩大学祭準備	
8月17日(月) 13:30~16:00	⑪⑫川口がもっと好きになる 郷土かるた&すごろく	『郷土愛を育み川口がもっと好きになる』をテーマに作った川口すごろくの制作秘話と思いをお聞きください。
9月7日(月) 13:30~16:00	⑬⑭記憶のメカニズムと特性 (忘れる能力)	記憶のメカニズムと特性を理解することで「忘れる」ということが大切な能力であることを学びます。
10月5日(月) 13:30~16:00	⑮⑯近年におけるお墓の現状について ⑰エンディングノート作成のヒケツ	墓じまい、樹木葬や永代供養墓など、お墓の需要や現状を学びます。エンディングノートを書いてこれからの人生を考えましょう。
10月19日(月) 13:30~16:00	⑰⑱『己書(おのれしょ)』 心のままに描く書	『己書』は書き方や文字の書き順にとらわれず自由に表現し自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。
11月2日(月) 13:30~16:00	⑲⑳健康寿命と生きがい	人生100年と言われます。しかし、それも健康と生きがいがあってこそ！どうしたら理想に近づけるかを学びます。
11月16日(月) 13:30~16:00	㉑㉒防災、危機管理	災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために、自分で守れるよう、備えや避難について学びます。
12月8日(火) 13:30~16:00	㉓㉔ごみまる、環境のために出来ること (リサイクルプラザ)	朝日環境センターのごみ焼却施設と資源化・啓発施設を見学し、一人ひとりがごみの減量化について考えます。
12月21日(月) 13:30~16:00	㉕㉖ようこそ講談の世界	講談鑑賞と講談のワークショップ、短い講談を皆で声を出して体験し、その後グループでの発表をします。
1月18日(月) 13:30~16:00	㉗㉘川口の多文化共生と 異文化コミュニケーション	人口減少で今でも日本経済は外国人に支えられています。川口の多文化共生について皆さんと考えましょう！
1月24日(日)	㉙㉚大学祭	
2月1日(月) 13:30~16:00	㉛㉜交通安全について	県内・市内の事故情勢、自転車・自動車の乗り方、歩行者保護、道路交通法等を知り、交通安全を学び直します。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

開講日時	講座名	講座概要
6月1日(月) 10:00~12:30	①ガイダンス・ホームルーム ②心理学とカウンセリング (これらの関係は)	カウンセリングの定義、及び心理学との関係性を学びます。
6月15日(月) 10:00~12:30	③④来談者中心のカウンセリング (カウンセリングの基礎)	心理学を基礎としたカウンセリングの基礎を学びます。
7月6日(月) 10:00~12:30	⑤⑥支援者の心の理解と健康法 (支援者にとって大切なこと)	カウンセリング等を通して人と人を理解しようとする時、支援者の心のあり方が影響することと、健康法を学びます。
8月3日(月) 10:00~12:30	⑦⑧交流分析(自己理解を深める)	検査という客観的な方法を利用して自己理解を深め、人との関係作りに役立てます。
9月7日(月) 10:00~12:30	⑨⑩ダンスムーブメントセラピー (表情や動作がもつ意味の探求)	動きや表情に焦点を当て、表現する楽しさを体験し、心を理解する方法の幅を広げます。
10月5日(月) 10:00~12:30	⑪⑫サイコドラマ (即興劇を用いて心を元気に)	役割を取って即興的に演じることで、心が動くことを利用し、他社理解・自己理解を深め、問題の解決を目指します。
10月19日(月) 10:00~12:30	⑬⑭臨床美術 (芸術療法(アートセラピー)の一つ)	アートで対話「2人で描く線と色のアナログ画」相手の気持ちに寄り添うアートを通じた対話を実際に体験します。
11月2日(月) 10:00~12:30	⑮⑯大学祭準備	
11月16日(月) 10:00~12:30	⑰⑱傾聴 (傾聴活動をするための基礎知識)	人に共感、受容し、関係性を築いていく為の基本を学び、実践に活かします。
12月7日(月) 10:00~12:30	⑲⑳コラージュ療法 (言葉を使わない心の表現に触れる)	切る、貼るなどの創作活動を通し、それぞれが自己表現することで、心を整理し、相互理解を深めます。
12月21日(月) 10:00~12:30	㉑㉒グループカウンセリング (お互いの心を支え合う)	グループの中で、安全感、安心感を守りながら話し合い、関係を創っていく方法を体験します。
1月18日(月) 10:00~12:30	㉓㉔絵本セラピー (大人が楽しむ絵本ワークショップ)	絵本を通して、物語を共有し、心が温まったり、癒されたり、自分に気付き見つめ直します。
1月24日(日)	㉕㉖大学祭	
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

開講日時	講座名	講座概要
6月1日(月) 17:30~20:00	①②ガイダンス・ホームルーム	
6月14日(日) 14:00~16:30	③④多文化共生について	多文化共生についての最初を知っておくべき基本的な概念・考え方についての講座です。
7月6日(月) 17:30~20:00	⑤川口市に住む外国人の現状 ⑥在留資格のきほん	多くの国籍の方が住む川口市の現状と川口市が取り組んでいる施策等について理解を深めます。 日本に住む外国人の在留資格の基本(在留資格の種類)、運用上の問題点に関する説明を行います。
7月19日(日) 14:00~16:30	⑦⑧平和学から考える川口の多文化共生	平和学博士による平和学を切口にした川口の多文化共生について共に考えていく講座です。
8月3日(月) 17:30~20:00	⑨芝園団地での「多文化共生」とは ⑩米国における移民と多文化社会	外国人が多く住む芝園団地及び米国における多文化共生の取組の具体例を紹介します。
8月17日(月) 17:30~20:00	⑪日本語を外国語として捉える ⑫日本語を教えるとは	日本語を外国語として捉えて日本語を教えるにはどのような心掛けが必要かを学びます。
9月7日(月) 17:30~20:00	⑬⑭“摩擦”をきっかけに地域の関係をつむぎ直す ～欧州発・反うわさ戦略の試みから～	移民増加による新旧住民の摩擦を行政・市民・企業そして移民と一緒に共生に変えていく、欧州での取り組みをお伝えします。
10月5日(月) 17:30~20:00	⑮日本語国際センターでの日本語教師研修 ⑯中国人にとって分かりやすい日本語とは	海外で日本語を教える日本語教師の研修内容と分かりやすい日本語についての体験を交えた講義です。
10月11日(日) 12:00~14:30	⑰⑱海外に生きる日本人 ～アメリカにおける日本人移民の歴史的な挑戦、苦難、そしてたくましさ～	アメリカ(ロサンゼルス)在住の日系4世によるリトル東京における日本人の歴史・苦難・たくましさを紹介します。
10月18日(日) 14:00~16:30	⑲日本の留学生政策と現状 ⑳埼玉大学留学生たちとのシンポジウム	日本の留学生政策と来日している留学生の現状の説明及び埼玉大学留学生たちとの交流会です。
11月2日(月) 17:30~20:00	㉑㉒大学祭準備	
11月15日(日) 14:00~16:30	㉓㉔川口で「クルド」のことを考えてみた 他	クルドの歴史的背景・本来取り組むべき課題等を理解し、一緒に考えていく講座です。
12月7日(月) 17:30~20:00	㉕㉖イスラーム文化について	イスラーム教の基本的考え方、イスラームの文化・慣習等の紹介をします。
12月21日(月) 17:30~20:00	㉗㉘埼玉の国際協力とJICA	JICA(国際交流機構)の取り組みと埼玉県におけるJICAの活動の紹介と自治体等との協働活動について理解を深めます。
1月17日(日) 14:00~16:30	㉙在日外国人高齢者を考える ㉚モンゴル遊牧文化と現在	在住外国人高齢者の介護の現場の現状と課題について理解を深めます。 モンゴルにおける文化・現代の生活等について紹介します。
1月24日(日)	㉛㉜大学祭	
2月7日(日) 14:00~16:30	㉝川口市の「多文化共生社会」を考える ㉞国際コースで学んだ事	川口市における多文化共生を考え、国際コースを企画運営するNPO法人のボランティア活動を紹介します。 一年間国際コースで学んだことを振り返り、今後どのように活かしていきたいかを毎週にまとめ発表します。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

開講日時	講座名	講座概要
6月8日(月) 13:30~16:00	①②ガイダンス・ホームルーム	
6月22日(月) 13:30~16:00	③④体力測定と正しいラジオ体操、 筋肉トレーニング	5種類の体力テストを行っていただき、現在の体力年齢を確認します。その後、フレイルを防ぐための運動を数種類指導します。
7月13日(月) 13:30~16:00	⑤⑥健康と生きがい概論	健康と生きがいは不可分の概念です。生きがいという概念が人生にもたらす意味を考えます。
7月27日(月) 13:30~16:00	⑦⑧フレイルを知ろう！予防しよう！	フレイル（介護予防）とは？をしっかりと学びます。気づくことでフレイル回避は可能です。どうすれば？
8月10日(月) 13:30~16:00	⑨⑩健康寿命を伸ばす食事	フレイルを防ぎ、さらに健康寿命を延ばす…そのために大切なのは食事です。何を？どう？食べる！
8月24日(月) 13:30~16:00	⑪⑫人生を見つめるお片づけ	生活することはモノを増やすことでもあります。人生が下り坂に近づいている今、身の回りを再考します。
9月14日(月) 13:30~16:00	⑬⑭大学祭準備	
9月28日(月) 13:30~16:00	⑮⑯趣味・運動がもたらす 健康・生きがいへの効果	フレイル予防の2つ目の柱は運動や趣味活動です。
10月26日(月) 13:30~16:00	⑰⑱高齢社会の社会保障と 地域包括ケアシステム	日本の社会保障制度の歴史や構成、そして、介護と深くかわる地域包括ケアシステムを学びます。
11月9日(月) 13:30~16:00	⑲⑳川柳講座	17文字を駆使して人生を詠む…川柳は日本の貴重な伝統文化です。楽しく、面白く、学びましょう！
12月7日(月) 13:30~16:00	㉑㉒仏教に学ぶ人生	人生後期。カラダも精神もかつてのようには参りません。どう精神のバランスを保つのか？仏教に学びます。
1月24日(日)	㉓㉔大学祭	
1月25日(月) 13:30~16:00	㉕㉖体力測定	およそ7カ月前に同じ測定を行いました。その後、体力は伸びたのか？あるいは？自分を再確認する機会です。
2月8日(月) 13:30~16:00	㉗㉘元気な川口へ ~わたしの計画~	1年の学びを経て、どんな自分として地域デビューをしたいのか？1枚の名刺を作って表明していただきます。地域は待っています。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

開講日時	講座名	講座概要
6月8日(月) 13:30~16:00	①②ガイダンス・ホームルーム	年間の進め方を説明します。また、自己紹介をかねて、1分間で相手に伝える練習をします。
6月22日(月) 13:30~16:00	③④地域貢献を目指そう!	まちづくりとして、市民参加から地域貢献までの流れをおって、地域デザインとは何かを見ていきます。
7月13日(月) 13:30~16:00	⑤⑥話し合うための心得と方法	話し合いの緊張のほぐし方を体験します。また、相手の話を聞き、良い質問とは何かを学びます。
7月27日(月) 13:30~16:00	⑦⑧聞く、聴くと訊くの違い	コミュニケーションの基礎である、相手の話を聴き、さらに話を訊き出すことを学びます。
8月10日(月) 13:30~16:00	⑨⑩1. 私の地域貢献 2. したいことを見つける	実際に地域貢献をしている方の話を聞き、自分の「したいこと」は何かを見つけていきます。
8月24日(月) 13:30~16:00	⑪⑫1. 私の地域貢献 2. できることを共有する	みんなの「できること」を書き出し、お互いに共有し、「したいこと」の手がかりを見つけていきます。
8月31日(月) 13:30~16:00	⑬⑭1. 私の地域貢献 2. 分かりやすく伝える	みんなに分かってもらうために、自分をまとめ、物語として伝える手法を学びます。
9月14日(月) 13:30~16:00	⑮⑯市民の知恵と力を生かす地域づくり	かわぐち市民パートナーステーションの歴史をおって、協働推進・盛人大学および社会貢献までの話を聞きます。
9月28日(月) 13:30~16:00	⑰⑱希望から目的・目標へ	実現させたい希望から、目的を明確にし、目標をたて、実行にうつす流れを学びます。
10月26日(月) 13:30~16:00	⑲⑳人がつながる仕組み	実行にうつすには一人の力ではできません。みんなの力を借りるためにつながる仕組みを探していきます。
11月9日(月) 13:30~16:00	㉑㉒共感をよぶ伝え方	みんなの力を借りるには伝えることが必要となります。伝えるための内容・構成・演出について学びます。
12月14日(月) 13:30~16:00	㉓㉔発表・講評・大学祭準備	プレゼンテーションをとおして伝えることを学び、大学祭に向けての準備をしていきます。
1月24日(日)	㉕㉖大学祭	
1月25日(月) 13:30~16:00	㉗㉘ふり返り・まとめ	今まで学んだことをふり返り、これからのことを話し合っていきます。きっとできる、みんなでできる。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

開講日時	講座名	講座概要
6月1日(月) 13:30~16:30	①ガイダンス・ホームルーム ②地域におけるボランティア活動とは 地域包括支援センターとボランティア	地域で求められるボランティア活動とは。川口市の地域包括支援センターの内容説明、3地区での地域ボランティア活動を紹介します。
6月15日(月) 13:30~16:00	③④ボランティアの魅力に迫る!!	ボランティアを自分自身で楽しむというニュアンスを広げ、生きがいとして楽しむきっかけ作りをします。
6月29日(月) 13:30~16:00	⑤⑥毎日楽しく生きる～大切なパートナー～盲導犬とサウンドテーブルテニス(中央ふれあい館)	視覚障害者の目として、盲導犬を理解し、同時にサウンドテーブルテニスを体験します。
7月6日(月) 13:30~16:00	⑦⑧体験してみよう 「アイマスク・車いす」(青木会館)	障害者の疑似体験を通して、障害者の生活や行動についてやサポート方法を学びます。
8月3日(月) 13:30~16:00	⑨子ども食堂を中心に地域の人とつながる ⑩(対談)ベテランの八百屋さんだからできる子ども食堂支援!	子ども食堂の設立動機から運営の現状を伺います。後半は対談形式で足立区を中心に子ども食堂の食材サポートを核に様々な支援を学びます。
9月7日(月) 13:30~16:00	⑪病院でのボランティア活動とは ⑫ワークショップ ボランティア活動先の選定	川口済生会病院でのボランティア活動の現状をお聞きします。12月の体験する各ボランティア活動先の紹介と選定を行います。
10月5日(月) 13:30~16:00	⑬⑭すいーつぱたけ ハンディがあってもなくても街の中で一緒に生きよう!	すいーつぱたけでパンの製造や木工品の制作現場を見学して、障害者の働くことを学びます。
10月19日(月) 13:30~16:00	⑮地域学校協働ネットワークについて 学校応援団とは ⑯「地域で育てる子どもの居場所」～つながる・ささえる・未来をひらく形にする～	地域住民の参画による地域学校協働活動内容の紹介。実際に子どもたちの居場所づくりについて伺います。
11月2日(月) 10:00~12:30	⑰⑱わかゆり学園でのボランティアとは (わかゆり学園)	川口市心身障害福祉センターのわかゆり学園の現場を見学し、様々な作業を行っている障害者への理解を深めます。
11月16日(月) 10:30~13:00	⑲⑳日本財団災害ボランティアトレーニングセンターでの災害支援を体験 (つくば市)	つくば市の日本財団災害ボランティアセンターにて、体験型の災害時のボランティアを体験します。 (現地集合・現地解散)
12月7日(月) 13:30~16:00	㉑川口市の動物行政について ㉒ペットの防災と私のボランティア活動	行政としての動物愛護の現況とは?日常から災害時まで、ペットが困りごとにならない地域を目指す取り組みを学びます。
12月中旬	㉓㉔ワークショップ ボランティア活動体験	市内のボランティア活動を行っている団体に参加し、実体験を通して、したいことを学びます。
12月21日(月) 13:30~16:00	㉕㉖聞こえないとはどういうことか? 手話とはなにか?	聴覚障害者から実際に手話でお話を伺い、自分の名前を手話で表現します。
1月18日(月) 13:30~16:00	㉗㉘大学祭準備	
1月24日(日)	㉙㉚大学祭	
2月1日(月) 13:30~16:00	㉛新時代の互助の形 スケッターとは ㉜大学祭と各自の学びの発表大会	有償ボランティアとして、スポットのお手伝いをしたい地域住民と福祉介護施設をマッチングするスキームを学びます。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

開講日時	講座名	講座概要
6月8日(月) 10:00~12:30	①ガイドダンス・ホームルーム ②安行原の蛇づくりで学ぶ地域の文化と歴史	前半は、コース概要を説明し、役割分担等を決めます。後半は、10mもの大蛇を藁でつくる世界遺産的な伝統を保存会に学びます。
6月28日(日) 10:00~13:00	③④座学&フィールドワーク ‘川口の松下村塾’安井息軒と弟子河原順信の教え(領家公民館)	領家公民館での座学とまち歩きを通じて江戸時代の儒学者である安井息軒とその弟子の南平地区の偉人・河原順信を学びます。
7月6日(月) 10:00~12:30	⑤⑥座学&フィールドワーク 市政を支えてきた川口オートレース場を学ぶ!(川口オートレース場)	川口オートレース場での座学とオートレース場の裏側見学を通じて川口市におけるオートレースの位置付け・役割等を学びます。
7月27日(月) 10:00~12:30	⑦⑧大奥滝山と幕末政局	将軍の家族が暮らす大奥で、とてつもない権力を持つ老女滝山は終の棲家が川口市。幕末の世相と滝山を学びます。
8月4日(火) 10:00~13:00	⑨⑩座学&フィールドワーク ラジオ放送の源流川口(上青木公民館)	上青木公民館での座学とまち歩きを通じて日本のラジオ放送の歴史と川口の電波遺産NHKの旧川口ラジオ放送所について学びます。
8月24日(月) 10:00~12:30	⑪⑫数奇な歴史をたどった武州鉄道 -開業から解散まで-	村と村とを繋ぐ鉄道に生涯を費やす人物がいたから生まれた武州鉄道。大正と昭和初期を走り消えた鉄道の開業と終りを学びます。
9月14日(月) 10:00~12:30	⑬⑭川口の産業-農業Ⅱ安行・神根地域-	川口市の地場産業の植木・花卉ほか緑の産業は全国的に著名。中でも闊達な地域が神根や安行、赤山。先達の技を学びます。
9月28日(月) 9:00~13:00	⑮⑯フィールドワーク なぜ川口の木は海をわたったのか? -関東ローム層の恩恵と植木栽培を紐解く-	座学で学んだ神根や安行、赤山地域を歩きます。行く先々で「へえ〜!」と驚く解説が聞け、川口への関心が一層高まります。
10月14日(水) 10:00~13:00	⑰⑱座学&フィールドワーク どうして世界最初の新幹線電車が川口で生まれたのか(芝園公民館)	芝園公民館での座学とまち歩きを通じて日本をはじめとする世界の鉄道歴史と芝園地区で製造された新幹線0系電車について学びます。
11月1日(日) 10:00~12:30	⑲⑳川を知れば「まち」が見えてくる? ~地形と堤防で読み解く街角のひみつ~	水はモノを動かし運び、川を動かし、川は生きています。荒川もその一例。自然の持つ脅威と魅力いっぱい荒川を学びます。
11月15日(日) 9:00~13:00	㉑㉒フィールドワーク 川口を守る新・旧治水施設を巡る	緑川と菖蒲川が合流する三領水門を抜けて戸田市を流れる荒川を辿る、川口を上流から見て、考える機会となる街歩きです。
11月30日(月) 10:00~13:00	㉓㉔江戸幕府を支えた代官伊奈氏の歴史	徳川家康の関東入国に従い、関東郡代として治水・新田開発・検地・街道整備を主導した伊奈氏の歴史を学びます。
12月14日(月) 9:00~13:00	㉕㉖伊奈氏の領地「赤山領」をめぐる	㉓㉔の座学での学びを踏まえて川口市内の伊奈氏の形跡をめぐるフィールドワーク(まち歩き)を行います。(悪天候以外実施)
12月22日(火) 10:00~12:30	㉗ご存じですか?今、注目されている人生会議(ACP)とは!? ㉘大学祭準備	㉗人生100年時代、市内地域包括支援センターから終活について学びます。 ㉘大学祭に向けての準備作業を実施します。
1月19日(火) 10:00~12:30	㉙㉚大学祭準備	
1月24日(日)	㉛㉜大学祭	
2月8日(月) 10:00~12:30	㉝㉞講座の振り返りと今後の活動について	大学祭での発表等をはじめ講座の振り返りと今後の地域貢献活動について、それぞれの想いを共有します。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

開講日時	講座名	講座概要
6月1日(月) 17:30~20:00	①②ガイダンス・ホームルーム	
6月15日(月) 17:30~20:00	③④対話でひらく協働の場	対話の本質に触れ、創造的な協働へとつながるコミュニケーションを、体験を通して身につけます。
7月6日(月) 17:30~20:00	⑤⑥その事業上手くいきそうですか？	会社設立は要件を整えば比較的容易に可能です。ただ継続できる事業かが重要です。司法書士の視点よりお話しします。
8月3日(月) 17:30~20:00	⑦⑧人生100年時代のマネープランとひとり起業	人生100年時代に長く働くことにより、お金・孤独・健康の3大不安を解決する戦略を学びます。
8月17日(月) 17:30~20:00	⑨⑩「好きなことで稼ぐ」スロースターターの挑戦	趣味が高じて生業となりました。人生後半から始めた「書」と「音」の駆け出し起業家の経験談をお話しします。
9月7日(月) 17:30~20:00	⑪⑫人からつながり、社会にコネク	高齢者向け見守りサービスと墓じまい支援の実例から学ぶ、安心を届ける起業への挑戦をお話しします。
10月5日(月) 17:30~20:00	⑬⑭ビジネスの最終兵器は「人柄!？」	大手広告会社勤務～企業の事業計画、広告宣伝から映画までを企画する中で見えて来たAI時代の経営とは!
10月19日(月) 17:30~20:00	⑮⑯AI時代、盛人世代が面白い!～“人間力”を生かす起業～	AI時代で起業のチャンスが広がる今。“人間力”という視点からお話しします。
11月2日(月) 17:30~20:00	⑰⑱今日からあなたもコミュニケーションの達人!～ビジネスコミュニケーション向上講座～	感情だけでは伝わらない。論理だけでは分かり合えない。コミュニケーションの達人になれるコツを伝えます。
11月16日(月) 17:30~20:00	⑲⑳歌に叱られ 歌に生かされ	川口市出身の歌手・工藤慎太郎が自身の経験から学んだ仕事哲学を、生歌ギター弾き語りを交え講話します。
12月7日(月) 17:30~20:00	㉑㉒盛人起業のメリットを生かす	盛人起業のメリットをお伝えし、実務的な手続きなどについてお伝えします。
1月18日(月) 17:30~20:00	㉓㉔大学祭準備	
1月24日(日)	㉕㉖大学祭	
2月1日(月) 17:30~20:00	㉗㉘受講生プレゼンテーション	当コースで学んだことを生かして、今後の夢や目標をプレゼンしていただきます。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

I コース I Tコミュニケーション

令和8年度
講座概要

開講日時	講座名	講座概要
6月3日(水) 14:00~16:30	①②ガイダンス・ホームルーム	盛人大学及びコースの説明、自己紹介、役割決め、パソコン環境確認、ツールのインストール等を行います。
6月10日(水) 14:00~16:30	③④AIを活用した自己紹介 & Canvaで表現①	AI・Canvaを活用して、より魅力的な自己紹介をできるようにします。
7月8日(水) 14:00~16:30	⑤⑥AIを活用した自己紹介 & Canvaで表現②	同上
8月5日(水) 14:00~16:30	⑦⑧LINE & オープンチャット活用	LINEをメッセージのやり取りだけで終わらせず、安全に、情報発信と交流にも使えることを学びます。
9月9日(水) 14:00~16:30	⑨⑩Googleドライブ活用術	資料共有や共同作業を効率化し、市民活動やボランティアに活用できることを学びます。
10月14日(水) 14:00~16:30	⑪⑫Googleフォームでアンケート作成	簡単にアンケートを作成し、地域活動やボランティアでのニーズ把握に活用できることを学びます。
11月11日(水) 14:00~16:30	⑬⑭Googleスプレッドシートで 地域活動 の記録・集計	参加者リスト、予算管理、アンケート結果の集計などに活用できることを学びます。
11月18日(水) 14:00~16:30	⑮⑯Canvaで年賀状動画作成	年賀状用の動画を作成し、交流を深める心温まるメッセージを届けられるようにします。
12月9日(水) 14:00~16:30	⑰⑱Canva × AI	AIを活用し、大学祭の企画・運営の方向性を導き出します。
12月16日(水) 14:00~16:30	⑲⑳プレゼンのやり方	効果的なプレゼンの構成や話し方を学び、地域イベントや活動報告で自信を持って伝えるスキルを習得します。
1月13日(水) 14:00~16:30	㉑㉒練習 & フィードバック	10回目までの講義で学んだことを振り返りを行います。
1月20日(水) 14:00~16:30	㉓㉔大学祭準備	
1月24日(日)	㉕㉖大学祭	
2月3日(水) 14:00~16:30	㉗㉘まとめ	大学祭を含め、全体の振り返りをし、学んだスキルをどう活かして社会貢献するか共有します。
3月7日(日)	卒業式 (川口総合文化センター・リリア)	

※大学祭・卒業式以外の講座は、キュポ・ラ本館棟7階「メディアセブン」にて実施します。