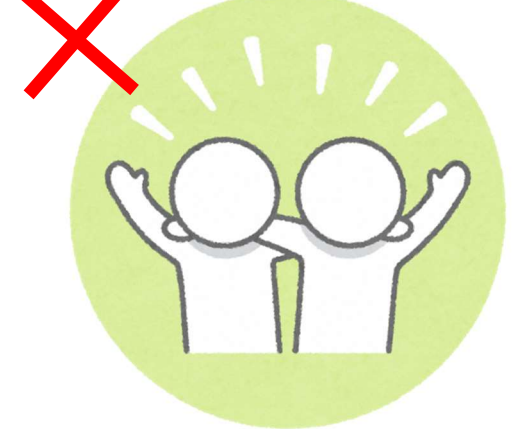
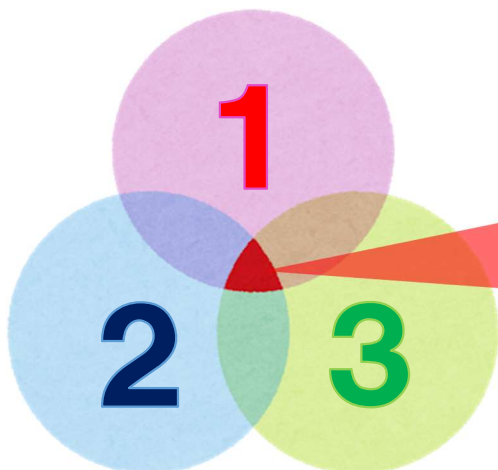


Tatlong (Umpukan) Iwasan ang Tatlong M's!

- ① Masikip na lugar (walang sariwang hangin.) magkakalapit na tao
- ② Mataong lugar.
- ③ Malapitang paguusap, malakas na boses



★ Importanteng maiwasan ang malawakang pagkalat ng mikrobyo (masa) para mapigilan ang corona virus. Isaalang-alang ang tatlong M na iwasan sa araw araw na pamumuhay.



Malaki ang posibilidad na magkaron ng malawakang pagkalat kung magsasanib ang tatlong kondisyon.

※ Bukod sa tatlong batayan, kailangang linisin ng pamatay ng mikrobyo ang mga bagay na gamit ng maraming tao.