

●保健センター鳩ヶ谷分室  
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●芝保健ステーション  
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション  
☎・㊟048-225-2724

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか  
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

●神根保健ステーション  
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション  
☎・㊟048-280-1725

●戸塚保健ステーション  
☎・㊟048-298-0271

■埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談  
☎048-835-2699 月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00

## ●乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット(視触診とマンモグラフィ)検診の申し込みを公共施設(支所・公民館など)にて受付中です。締め切りは6月18日(火)です。ご注意ください。

## ●ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

日毎週水曜日(月4回)9:30～15:00

場保健センター

対市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

## ●訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対おむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

¥無料(健診のあと必要になった治療は有料です)

## ●教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウエルカムBaby教室(母親・両親教室)	保健センター	1日目 8月1日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成25年11月～ 平成26年1月の妊婦 定40組 ※2日目はパパとママで ご参加ください。 ママのみでも可。	6月28日(金)
(2日目のみの参加もできます)		2日目 8月19日(月) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	8月20日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成25年10月 ～平成26年2月の妊婦 定50人	6月28日(金)
離乳食講習会	保健センター	8月6日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」 のお話、 試食	栄養士 保健師	平成25年2月～4月生まれ の乳児とその保護者 定各コース30組	7月12日(金)
食育教室		7月31日(水) 13:00～15:30	・親子で楽しくおやつを作ってみよう ・見直そう食事や生活リズム	栄養士 保健師	平成19年4月～平成20年3月生まれ の幼児とその保護者 定20組	7月10日(水)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウエルカムBaby教室2日目のみ参加希望者は「2日目のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選)託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



## 予 防 接 種

回接種回数

### 風しんが流行しています

現在、風しん(三日ばしか)が流行し、関東地方でも相当の患者数が報告されています。

風しんの潜伏期間は2～3週間、主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどです。大人がかかると、乳幼児に比べて重症化しやすい傾向があります。特に、妊娠初期の妊婦が感染すると、産まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害を引き起こす可能性が高いことが知られています。

麻しん風しん予防接種第1期(1～2歳未満)と第2期(5～7歳未満のうち小学校就学前の1年間)の対象者以外は任意接種(有料)となりますが、妊婦と胎児を守る観点から特に

- 1 妊婦の夫や子ども、そのほかの同居家族
- 2 10代後半から40代の女性(特に、妊娠希望者または妊娠する可能性の高いかた)
- 3 出産直後の女性(母乳で授乳中の場合は、医師と相談してください)

は、予防接種を受けるなど風しんにかからない対策をとることが重要です。

### 子どもの予防接種が変わりました

#### ◆Hib(ヒブ)感染症・小児の肺炎球菌感染症

4月1日から、定期予防接種となりました。

対生後2カ月～5歳未満

回接種開始月齢により異なります。

#### ◆ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)

4月1日から、定期予防接種となりました。

対小学6年生～高校1年生相当の女性

回半年の間に3回(ワクチンにより接種間隔が異なります)

#### ◆結核(BCG)

4月1日から、BCGの対象が変わりました。

対1歳未満

※標準的な接種期間は、生後5～8カ月未満です。

回1回

これらの予防接種の費用は無料です。医療機関に予約し、接種を受けてください。



### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成しています

日平成26年3月31日(月)まで

場指定医療機関

対市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

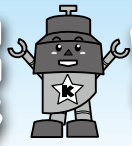
回1回(助成を利用して接種できるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

申接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入の上、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません。

- (1) 事前申し込みをせずに行った接種
- (2) 平成24年3月31日以前の接種
- (3) 市内の指定医療機関以外での接種



## 省略文字の見方

日 日時・期間   場 場所   対 対象   定 定員  
 ¥ 費用・料金   申 申込・提出・応募  
 問 問い合わせ   ㊟ メール

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには受診票を送付します。届いていない場合はご連絡ください。

**6月の対象者** (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成25年3月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成24年8月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成23年12月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成21年12月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日 7月5日(金)、8月2日(金) 9:00~10:00

場 保健センター

日 8月6日(火) 9:30~10:30

場 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児

## 小さく生まれた赤ちゃんのために

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。

対 平成25年4月1日以降に生まれ、指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g未満または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内

## 今月の献血

期 日	時 間	場 所
6月19日(水)	13:30~15:30	南平公民館
6月21日(金)	13:30~15:30	芝園団地商店会広場
6月25日(火)	10:00~12:00	川口市水道局
	13:30~15:30	前川公民館
7月3日(水)	10:00~12:00	横菅根公民館
	14:00~16:00	神根公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

## 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	保健センター	栄養(6月17日) 栄養(7月22日)
6月6日(木)	芝公民館	栄養・介護・歯科
6月7日(金)	南平公民館	栄養・介護
6月11日(火)	前川公民館	栄養・介護・歯科
6月27日(木)	戸塚西公民館	栄養・介護
7月4日(木)	神根公民館	栄養・介護・歯科
7月11日(木)	新郷公民館	栄養・介護
7月25日(木)	上青木公民館	栄養・介護
7月29日(月)	鳩ヶ谷分室	介護・歯科

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士

※測定だけのご利用もできます

※禁煙相談も行っています

受付時間…9:30~10:30

※直接、会場にお越しください

対 市民   ¥無料

持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)

## がん検診が7月から始まります

がんは早期発見で治癒率が高くなり、身体的・精神的・経済的にも負担が少なくて済みます。自費で受けると高額な検査も、少ない自己負担で安心して受診できます。ぜひ市のがん検診を受けましょう。

※今年度から非課税世帯の自己負担金の免除は、保健センターに事前申請となり、受診時に自己負担金免除確認済書の提示が必要です。

※費用や検診内容、申し込みは「平成25年度がん検診などのお知らせ」をご覧ください。

日 7月1日(月)~11月30日(土)

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また、妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内、郵送での申請も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターに問い合わせてください。

## こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 6月4日(火)・18日(火)・25日(火)

午後(予約制)

場 保健センター   ¥無料

## 統合失調症家族教室

~あせらず・のんびり・ゆっくりと~

病気のことや薬のこと・家族の対応などを一緒に学びませんか?

日時	内容	会場	講師
6月28日(金) 13:30~15:30	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	南平公民館 ホール	当事者 家族のかた
6月30日(日) 13:30~16:00	第30回こころの健康講座と同時開催 「やさしく学べる統合失調症の話」	中央ふれあい館 講堂1・2	医療法人三恵会 西ヶ原病院 田中和秋院長
7月4日(木) 13:30~15:30	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	南平公民館 ホール	精神保健福祉 士 保健師

対 市民で統合失調症の患者さんの家族のかた(3回とも参加できるかた) 定 30人(電話申し込み・先着順)   ¥無料

## 第30回 こころの健康講座

~やさしく学べる統合失調症の話~

精神科医師などによる統合失調症についての講話。統合失調症とは?大切な薬の話や周囲の人は何ができるかなど。

日 6月30日(日) 13:30~16:00

(受付13:00~)

場 中央ふれあい館

講師…医療法人三恵会 西ヶ原病院  
田中 和秋 院長

対 精神保健福祉に関心のあるかた   ¥無料

定 100人程度(申し込み不要・先着順)

※当日は手話通訳があります。

※駐車場(有料)に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

## ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導によるグループ活動です。

日 毎月第4水曜日

場 鳩ヶ谷分室

対 市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などで言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語リハビリを受けていないかた)とその家族。家族だけの参加も可能です。

## 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、各保健ステーション