

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	5月18日(水) 13:30~15:55	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習中心「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 8月~10月の夫婦 定員:36組	3月31日(木)
母親教室 (3日目の実習のみ参加もできます)	1日目 5月6日(金) 13:00~16:00 2日目 5月13日(金) 13:00~16:00 3日目(実習) 5月20日(金) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活 妊婦の栄養 赤ちゃんの育て方 お産の経過と妊婦体操 赤ちゃんの沐浴	保健師 栄養士 助産師	出産予定月 8月~10月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので主治医に相談の上、参加してください。	3月31日(木)
マタニティママの歯の健康教室	5月17日(火) 13:00~15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 7月~11月の妊婦 定員:50人	3月31日(木)
離乳食講習会	4月26日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」 試食	栄養士 保健師	平成22年11月生まれ~平成23年1月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	3月17日(木)
さくらんぼの会	3月22日(火) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中の方の交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中の方とその家族 定員:20組(定員になり次第締め切り)	3月7日(月) ~11日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。記名はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込んでください。



予防接種

問い合わせ…保健センター

〇法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん、日本脳炎)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年で

〇それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。(日本脳炎の通知は、厚生労働省からの勧告により、現在3歳児のみ送付しています。)

〇生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

麻しん風しん予防接種はお済みですか?

今年度中学1年生(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)のかた、および高校3年生相当(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ)のかたは麻しん風しん予防接種の対象になっています。無料で受けられる期間は3月31日までです。受けていない場合は「子ども予防接種週間」を利用するなどして、早めに予約をして受けましょう。

インフルエンザ予防接種の費用助成について

市では、平成22年10月1日から3月31日までにインフルエンザ予防接種を受けたかたで、生活保護受給者、市民税非課税世帯のかたの接種費用について助成を行います。該当するかたは、各公民館、各支所、駅連絡室、川口駅前行政センター、市役所、保健センター、医療機関の窓口で配布するチラシを参照の上、手続きしてください。締め切りは4月5日(火)必着です。

問い合わせ…保健センター

「子ども予防接種週間」のお知らせ

3月1日(火)~3月7日(月)は「子ども予防接種週間」です。この期間中、下記の医療機関では通常の診療時間以外に土曜日、日曜日、平日の夜間(18時ごろから20時ごろ)にも、予防接種を受けることができます。この機会にぜひ接種しましょう。

※医療機関ごとに実施日・時間が異なりますので、電話で確認し、予約をしてから受けてください。

医療機関名	電話番号
あかお医院	048-250-3600
植村内科クリニック	048-229-0188
おおしまこどもクリニック	048-227-1677
おのだ内科クリニック	048-222-6821
金沢クリニック	048-250-5551
川口パークタワークリニック	048-255-7222
川口ハートクリニック内科	048-264-2801
国松医院	048-266-1417
小谷場クリニック	048-268-9298
芝園団地診療所	048-266-5217
清水医院	048-253-0191
下条医院	048-266-1134
すぎた内科クリニック	048-294-0032
つちやこどもクリニック	048-251-9915
はえまつ内科・外科クリニック	048-288-8600
東川口病院	048-295-1000
平井こどもクリニック	048-290-4155
保木診療所	048-295-3332
本田小児科クリニック	048-253-2223
益子病院	048-267-2211
丸山クリニック	048-294-9788
森医院	048-266-0622
吉田クリニック	048-222-7677
藤中央医院	048-265-3311
大河原医院(鳩ヶ谷市)	048-281-0150
杉本こどもクリニック(鳩ヶ谷市)	048-288-7339
フクダクリニック(鳩ヶ谷市)	048-282-6000
鳩ヶ谷第一クリニック(鳩ヶ谷市)	048-281-5210
鳩ヶ谷米山クリニック(鳩ヶ谷市)	048-288-6333

保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

◆神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421

☎FAX 048-297-8300

◆芝保健ステーション 〒333-0865 伊州20

☎FAX 048-264-3506

◆新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055

☎FAX 048-280-1725

◆南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21

☎FAX 048-225-2724

◆戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552

☎FAX 048-298-0271

埼玉県川口保健所

〒333-0842 前川1-1-1

☎048-262-6111

埼玉こどもを虐待から守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎048-251-9222 月~金曜日(祝日を除く)

13:00~16:00

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

いたく契約をしていない医療機関で受けた妊婦健康診査費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および

振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ

月以内に保健センターに申請してください。

詳細は市ホームページでお知らせいたします。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず

受診前に、委託医療機関かどうか、保健センター

へ問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

~妊婦健診助成券の内容が変更になります~

22年度中に助成券を交付しているかた

へ、3月中旬に23年度用助成券を発送しま

す。4月1日健診分から、その助成券をご使

用ください。22年度用助成券ですでに使用

した番号と同じ番号の23年度用助成券は重

ねて使用せず、必ず破棄してください。

問い合わせ…保健センター

インフルエンザに注意しましょう。-手洗い・うがい・咳エチケットの励行を!-

健康ひろば

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

3月の対象者 (受診者がないと受けられません)

対象	対象	方法
3・4カ月児	平成22年12月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成22年5月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成21年9月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成19年9月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…3月4日(金)・4月8日(金)

9:00~10:00 保健センター

4月26日(火) 9:30~10:30

戸塚スポーツセンター

対象…1~6歳の幼児

内容…言葉・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター(予約制)

胃がん検診(申し込み制)

胃がん検診(バリウムを飲みエックス線撮影検査)を公民館など15会場で実施します。

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

申込受付期間…第1回3月4日(金)~25日(金)

検診実施期間…6月~9月(8月は除く)予定

※検診日時・会場の通知はがきは、5月中に発送予定です。

※10月~12月実施期間(予定)の申込受付は7月に予定しています。

対象…市に住民登録のある、40歳以上のかた(勤務先などで受診可能なかたは対象外)

※以下のかたは検診を受けられません

①腸閉塞またはその疑いがあるかた②バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた③胃腸の手術を受けたことがあるかた、または治療中のかた④妊娠中または妊娠の可能性があるかた⑤ペースメーカーを装着しているかた※症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

費用…500円(検診時徴収)

申し込み…保健センター、市民会館1階保健衛生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝連絡室、各公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンターの窓口で申込用紙を記入し、提出してください。(郵送不可) 問い合わせ…保健センター

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
3月毎週月曜日(祝日を除く)	9:30~11:00	保健センター	
3月3日(木)	9:30~10:30	戸塚西公民館	栄養・介護
4月毎週月曜日	9:30~10:30	保健センター	リハ(4月4日) 栄養(4月18日)
4月21日(木)	9:30~10:30	領家公民館	栄養
4月26日(火)	9:30~10:30	安行公民館	栄養
4月27日(水)	9:30~10:30	戸塚公民館	栄養
4月28日(木)	9:30~10:30	青木公民館	栄養

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…市民で、健康について相談のあるかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測定)

・腹囲測定、各種健康相談(栄養:栄養士による相談、歯科:歯科衛生士による相談、

リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談

も実施)※禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその場で発行します)

問い合わせ…保健センター

埼玉県不妊治療費助成事業

対象…県の指定医療機関で、体外受精または顕微授精の治療を受けた夫婦の一方または

双方が、県内に住民登録がある法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730

万円未満のかた※卵子採取に至らず治療を中止した場合は対象外。

内容…1回の治療につき15万円まで、1年度あたり2回を限度に通算5年間

手続き…原則として治療を行った年度内に必要書類を添付して申請

問い合わせ…川口保健所 ☎048-262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

第24回こころの健康講座

「わかりやすい神経症の話」

「不安神経症」や「強迫神経症」とは、よく聞かれるようになった病名ですが、どのような病気なのかご存知ですか?不安が基礎

になっている病気といわれていますが、治療方法や症状、周囲の人々の対応についてこの機会に学んでみませんか?

日時…4月17日(日) 14:00~16:00

(受付13:30~14:00)

講師…埼玉医科大学総合医療センター

神経精神科教授 堀川直史 医師

場所…西公民館(講座室) 受付時間内に直接

会場にお越しください 費用…無料

定員…100人程度(申し込み不要)

問い合わせ…保健センター(平日8:30~17:15)

※駐車場(有料)に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。

※当日は手話通訳がつかます。

こころの健康相談

日時…3月8日(火)・15日(火)・22日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもり

などの相談

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

場所・申し込み…保健センター

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、

保健師や助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれ

たら、母子健康手帳別冊についている出生連絡票

を、早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞などの後遺症で言葉に

障害があり、日常生活に不自由を感じている

おおむね40~64歳のかた、およびその家族

申し込み・問い合わせ…保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施しま

す。ご自身の健康管理にぜひお役立てくださ

い。(医師による診察はありません)

日時…5月27日(金) 午前(予約制)

場所…南平公民館 費用…無料

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の

市民のかた(昭和47年4月2日以降に生まれ

たかた)※参加は年度1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・

体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・

栄養士・歯科衛生士による健康相談など

定員…30人程度(申込順)

申し込み・問い合わせ…保健センター

3月22日(火) 9:00から電話受付

今月の献血

期日	時間	場所
3月1日(火)	9:30~11:30	川口市消防本部
3月4日(金)	13:30~15:30	神根公民館
3月8日(火)	10:00~12:00	朝日公民館
	13:30~15:30	前川公民館
3月9日(水)	10:00~11:30	西公民館
3月17日(木)	14:00~16:00	川口駅献血ルーム
3月18日(金)	10:00~12:00	朝日東公民館
	10:00~12:00	根岸公民館
3月23日(水)	13:30~15:30	西川口公民館
	10:00~11:30	前川南公民館
	10:00~12:00	青木公民館
3月29日(火)	10:00~12:00	北スポーツセンター
	13:00~14:00	芝富士公民館
	13:30~15:30	戸塚公民館
	15:00~16:30	芝公民館
3月30日(水)	10:00~11:30	上青木公民館
	15:00~16:30	リサイクルプラザ

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00~17:30 年末年始を除く)。

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611