

教室のご案内

費用…無料 場所・申し込み…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	7月6日(水) 12:45～16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」など	医師 看護師	出産予定月 10月～12月の夫婦 定員:36組	5月31日(火)
母親教室 (3日目の実習のみの参加もできます)	1日目 7月7日(木) 13:00～16:00	「妊娠の生理」 「妊娠中から出産後の過ごし方」	医師 看護師	出産予定月 10月～12月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加してください。	5月31日(火)
	2日目 7月8日(金) 13:00～16:00	「妊産婦の栄養」 「赤ちゃんの育て方」	栄養士 保健士		
	3日目(実習) 7月15日(金) 13:00～16:00	「お産の経過と妊婦体操」 「赤ちゃんの沐浴」	助産師 看護師 など		
マタニティママの歯の健康教室	7月5日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の健康教室」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 9月～平成24年1月の妊婦 定員:50人	5月31日(火)
離乳食講習会	6月28日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:15～12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話と試食	栄養士	1月～3月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	5月17日(火)
さくらんぼの会	5月31日(火) 10:00～11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保健士 看護師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中の方とその家族 定員:20組(定員になり次第締め切り)	5月16日(月) ～20日(金) 電話予約

★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し、郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込んでください。



予防接種

問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん、日本脳炎)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予約票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。(日本脳炎の通知は、厚生労働省からの勧告により、現在3歳児のみ送付しています。)

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

○接種の際には、母子健康手帳、予約票、黒のボールペン、体温計を持参してください。体温は会場ですります。

中学1年生、高校3年生相当のかたの麻しん風しん予防接種

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に麻しん風しんの予防接種が定期接種(法律で定められた予防接種)として実施されています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることにより、より高い予防効果を得るためのものです。

平成23年度の対象者には3月末に個人通知を郵送しています。接種できる期間は4月1日から来年の3月31日までです。忘れずに受けましょう。

日本脳炎予防接種

平成22年8月27日に予防接種法実施規則の一部が改正され、2期の予防接種が再開されました。対象年齢(9歳～13歳未満)のかたは、接種を受けるようお願いします。

また、平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、1期における3回の接種を受けられなかったかたは、特別措置として、下記のとおり接種が受けられるようになりました。

①1期初回接種(2回)のうち、1回接種を受けたかた
対象年齢(生後6月～7歳6カ月未満までの間または9歳～13歳未満の間)に、6日以上の間隔をおいて残りの2回の接種を行う。

②1期初回接種(2回)を受けたかた
初回接種(2回)を受けたかたは、対象年齢(生後6月～7歳6カ月未満までの間または9歳～13歳未満の間)に、残りの1回の接種を行う。

※①、②ともに、すでに接種済みの接種と今回の接種間隔は6日以上の間隔をおく

③1期の予防接種を全く受けていないかた
対象年齢(9歳～13歳未満の間)に、6日から28日までの間隔をおいて2回、追加接種は2回接種後おおむね1年を経過した時期に1回接種する。
※7歳6カ月までに1期の予防接種が受けられる年齢のかたは、この特別措置の対象となりませんので、ご注意ください。

ポリオ(急性灰白髄炎)

対象年齢…生後3カ月～7歳6カ月未満(41日以上の間隔をあけて2回接種)

受付時間…13:30～14:15 ※予約不要です。受付時間内に会場に直接お越しください。

※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

5月	実施日	場 所
10日(火)	新郷公民館(注1)①、戸塚西公民館、芝公民館(注3)①	
11日(水)	並木公民館、芝西公民館、神根西公民館(北スポーツセンター)(注3)①	
12日(木)	戸塚公民館(注2)①、青木東公民館、西公民館(注3)①	
13日(金)	中央ふれあい館(注3)①、南平公民館(注1)①	
17日(火)	青木公民館、安行東公民館	
18日(水)	前公民館、神根西公民館(北スポーツセンター)(注3)②、戸塚公民館(注2)②	
19日(木)	南平公民館(注1)②、新郷公民館(注1)②、芝南公民館	
20日(金)	芝北公民館、中央ふれあい館(注3)②、	
24日(火)	戸塚公民館(注2)③、保健センター	
25日(水)	西公民館(注3)②、芝園公民館	
26日(木)	南平公民館(注1)③、芝公民館(注3)②	
27日(金)	新郷公民館(注1)③、戸塚公民館(注2)④、上青木公民館	

◇自動車での来場はご遠慮ください。新郷・西・並木公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。

◇生後6カ月未満で、まだBCGを接種していない場合は、なるべくBCGを優先して接種してください。

◇2日間以上実施する会場は、実施日より該当児が異なります。

(注1)新郷・南平公民館

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

(注2)戸塚公民館

①1・5・9月生まれの乳幼児

②2・6・10月生まれの乳幼児

③3・7・11月生まれの乳幼児

④4・8・12月生まれの乳幼児

(注3)芝・西公民館・中央ふれあい館・神根西公民館(北スポーツセンター)

①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児

②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

次回のポリオは9月を予定しています。

保健センター

〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421

☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊州20

☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055

☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21

☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552

☎・FAX 048-298-0271

埼玉県川口保健所

〒333-0842 前川1-1-1

☎048-262-6111

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか)

☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)

13:00～16:00

妊婦健康診査

～委託外医療機関における

妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターに申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか、保健センターへ問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

今月の献血

期 日	時 間	場 所
5月 5日(祝)	9:30～15:30	安行スポーツセンター
5月10日(火)	10:00～16:00	川口市役所
5月25日(水)	10:00～16:00	JR西川口駅西口
5月26日(木)	13:00～16:00	南平公民館
5月27日(金)	10:00～16:00	イオンモール川口キャラ
	10:00～12:00	芝南公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00～17:30 年末年始を除く)。

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-6111

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

5月の対象者 (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成23年2月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成22年7月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成21年11月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成19年11月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…5月6日(金)・6月3日(金)
9:00~10:00 保健センター

対象…1~6歳の幼児
内容…言葉・発育・発達などの相談
申し込み…保健センター(予約制)

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊についている出生連絡票を、早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…5月17日(火)・24日(火)・31日(火)
午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもりなどの相談
費用…無料
担当…精神保健福祉士・保健師
場所・申し込み…保健センター

おとなの食育講座

~1日で食生活のポイントを学ぶ教室~

日時	内容	講師	持ち物
6月14日(火) 9:30~13:30	生活習慣病と食事について バランス食は健康食 ~調理実習と会食~ 健康的な生活習慣について ~いつでもどこでも簡単 単体操	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 ハンドタオル 布巾など

対象…市民でメタボリックシンドロームに関心があり、食生活を改善したいと思っているかた。
定員…20人(先着順) 費用…無料
場所・申し込み…保健センター
5月24日(火)9:00から電話受付

成人健康相談

期 日	受付時間	場 所	追加の相談
毎週月曜日	9:30~10:30	保健センター	栄養(5月16日) リハ(5月23日) 栄養・リハ (6月20日)
5月12日(木)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養・歯科・介護
5月19日(木)	9:30~10:30	根岸公民館	栄養・介護
6月7日(火)	9:30~10:30	前川公民館	栄養・介護
6月9日(木)	9:30~10:30	戸塚公民館	栄養・歯科・介護
6月16日(木)	9:30~10:30	芝公民館	栄養・介護
6月23日(木)	9:30~10:30	南平公民館	栄養・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください。
対象…市民で、健康について相談のあるかた
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養・栄養士による相談、歯科・歯科衛生士による相談、リハ:理学療法士によるリハビリ相談、介護:地域包括支援センター職員による相談も実施)

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

※肺がん・結核検診は7月から医療機関での受診となります。

乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット検診申し込みを各公共施設で受け付けます。

対象…市に住民登録があり、平成22年度にマンモグラフィ検査を受けていない40歳以上の女性(昭和47年4月1日以前に生まれたかた)

申し込み期間…5月6日(金)~6月14日(火)

申し込み場所…保健センター、市役所保健衛生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝芝連絡室、各公民館など

検診期間…7月1日(金)~11月30日(水)

自己負担金…900円

※詳細は5月6日から各公共施設に置いてあります「乳がんセット検診申し込みについて」をご覧ください。

問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所・問い合わせ…保健センター

市民の健康と歯科医療のシンポジウム

~歯周病と糖尿病~

日時…6月5日(日)13:30開演(13:00開場)

場所…リリア1階催し広場

費用…無料

講師…東京医科歯科大学教授 和泉 雄一氏

定員…150人(申し込み不要。定員になり次第締め切り)

問い合わせ…保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)

日時…7月8日(金)午前

場所…芝公民館 費用…無料

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の市民のかた(昭和47年4月2日以降に生まれたかた)※参加は年度1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談など

定員…30人程度(受付中)

申し込み・問い合わせ…保健センターへ電話

さわやかナイスミディ教室

~磨こう!素敵な女性力~

日 時	内 容	講 師
1 6月24日(金) 13:30~16:00	講義 「婦人科疾患と ホルモン療法」	ソフィア祐子レディースクリニック 院長 佐藤 祐子氏
2 6月30日(木) 13:30~16:00	「実践!若さを保つ簡単 トレーニング」 「食事でアンチエイジング」	健康運動指導士 星 善子氏 栄養士 米養士

対象…40~50代の女性で市民のかた

定員…30人(先着順・予約制)

費用…無料

持ち物…筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、運動しやすい服装(2日目のみ)

場所・申し込み…保健センター

5月17日(火)9:00から電話受付

※2日目のみの参加はできません。

歯の健康フェスティバル

日時…6月5日(日)
10:00~12:00(12:30閉場)

場所…リリア1階

対象…子どもからお年寄りまで

内容…○歯科ドック体験コーナー

□口の中の細菌をチェックしてみませんか?

○子どもと大人のブラッシング指導コーナー
ブラッシング圧もチェックできます。

○アトラクション

劇団ちよっぴ「ベルサイユ歯科物語」

○フッ素体験コーナー

歯の一部への塗布・洗口(ぶくぶくうがい)の体験(健診は行いません。年齢制限はありません。)

○石こう指型模型づくり

○歯の健康相談コーナー

○健康、栄養、育児などに関する相談

○8020コンクール:80歳以上(6月1日現在)

で自分の歯が20本以上あるかたに、歯科医師による歯科健診・相談を行います。(保健センターへ事前申し込み)

※予約は必要ありません。時間内に会場にお越しください。

※駐車場(有料)に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。

問い合わせ…保健センター