

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日 時	内 容	講師	対 象	申込締切(必着日)
両親教室	7月8日(火) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」	①医師 または 保健師 ②保健師 など	出産予定月 平成20年9月~10月の夫婦 定員 36組	6月18日(水)
母親教室 ※(3日目の実習のみ参加もできます。)	1日目 7月3日(木) 13:00~16:00 2日目 7月4日(金) 13:00~16:00 3日目※実習 7月11日(金) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活 妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方 お産の経過と妊婦体操、赤ちゃんの沐浴	医師 保健師 栄養士 保健師 助産師 保健師 など	出産予定月 平成20年10月~12月の妊婦(家族の参加も可) 定員 48人 ※3日目は体を動かしますので主治医に相談のうえご参加ください。	6月11日(水)
マタニティママの歯の健康教室	7月15日(火) 13:00~15:40 ※8月の実施はありませぬ。	講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成20年9月~平成21年1月の妊婦 定員 50人	6月17日(火)
離乳食講習会	7月17日(木) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成20年2月~4月生まれの乳児とその保護者 定員 各コース30組	6月17日(火)
幼児食講習会	7月23日(水) Aコース10:00~11:30 Bコース11:00~12:30 (希望のコースに添えないことがあります。)	幼児食のお話、試食	栄養士	平成18年8月~平成19年7月生まれの幼児とその保護者 定員 各コース25組	6月17日(火)
かばさんの歯の教室	7月18日(金) 9:45~12:30	むし歯の話 幼児食とのおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成20年1月~4月に1歳6か月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定員 15組	7月8日(火)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「7月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と明記のうえ、参加するかたの氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知します。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

結核・肺がん検診

期 日	場 所	期 日	場 所
6月10日(火)	戸塚公民館	7月17日(木)	新郷公民館
6月17日(火)	芝公民館	7月18日(金)	根岸公民館
7月10日(木)	上青木公民館	7月25日(金)	保健センター

受付時間…13:30~14:30

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…40歳以上で川口市内に住民登録のあるかた

※職場で健康診断を受けられるかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは

検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスク者のみ喀痰検査の対象)

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円)

問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または

これに準ずるかた

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用

方法・歯周病・虫歯予防などの相談。

歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった

治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

成人健康相談

日程・受付時間…下記の通り

日程	受付時間	場 所	追加の相談
毎週月・金曜日	9:30~11:00 (7月25日のみ 13:30~14:30)	保健センター	栄養(6月2日) 栄養(7月25日) 栄養(7月28日)
6月3日(火)	13:30~14:30	キュポ・ラ	栄養・歯科
6月10日(火)	13:30~14:30	戸塚公民館	栄養・リハ
6月19日(木)	9:30~10:30	前川公民館	栄養・歯科・リハ
7月10日(木)	13:30~14:30	上青木公民館	栄養・歯科
7月17日(木)	13:30~14:30	新郷公民館	栄養・歯科・リハ
7月18日(金)	13:30~14:30	根岸公民館	栄養・リハ
7月22日(火)	9:30~10:30	実行スポーツセンター	栄養

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体脂肪(素足で測定)・

腹囲・体重測定、各種健康相談

※禁煙相談も行っていきます。

持ち物…健康手帳(持っていないかたはその

場で発行します)

問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

対象…市民で、主に統合失調症のかた

活動内容…社会参加の第1歩として、運動、音

楽レク、料理、勉強会などのグループ活動

場所・問い合わせ…保健センター

健康 ひろば

Health Care Community

保健センター

☎256-2022 FAX256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

●神根保健ステーション ☎297-8300
〒333-0835 道合1421

●芝保健ステーション ☎264-3506
〒333-0865 伊刈20

●新郷保健ステーション ☎280-1725
〒334-0073 赤井1055

●南平保健ステーション ☎225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

●戸塚保健ステーション ☎298-0271
〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110(代)
〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111
〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

(月~金曜日(祝日を除く))
10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)
☎251-9222 (月~金曜日(祝日を除く))
13:00~16:00

特定不妊治療助成金

対象…県の指定医療機関で体外受精または顕

微授精の治療を受けた県内在住の法律上

の夫婦で、前年(5月までに申請する場合は

前々年)の夫婦の所得合計額が730万円

未満のかた※卵子採取に至らず治療を中止

した場合は対象外

内容…1回の治療につき10万円まで、1年度あ

たり2回を限度に通算5年間

手続き…原則として治療を行った年度内に

必要書類を添付して申請

申し込み…川口保健所

問い合わせ…川口保健所 ☎262-6111

県健康づくり支援課 ☎048-830-3561

予防接種

- それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予防票を交付しています。(ただし、日本脳炎の予防接種は積極的勧奨を見合わせているため、個人通知はしていません)送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。
- 接種の際には、母子健康手帳、黒のボールペン、体温計、予防票を持参ください。体温は会場で計ります。
- 接種を行う前に予防を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴でお越しください。
- 生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

問い合わせ…保健センター

接種方法

ポリオ…5月、9月、1月に市内公民館などで集団接種
ポリオ以外…市の委託した医療機関で個別接種(通年)

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
ポリオ	2回	3か月～7歳6か月未満
BCG	1回	出生時～6か月未満
ジフテリア 百日せき 破傷風	1期 三種混合(DPT)	初回 3回 3か月～7歳6か月未満
	2期 二種混合(DT)	追加 1回 7歳6か月未満
麻しん 風しん混合(MR)	1期	1回 1歳～2歳未満
	2期	1回 5歳～7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
	3期*	1回 中学1年生
	4期*	1回 高校3年生相当
日本脳炎*	1期 初回	2回 6か月～7歳6か月未満
	追加	1回 7歳6か月未満
	2期	1回 9歳～13歳未満

*麻しん風しん混合(MR) 予防接種の第3期、第4期は平成20年度から24年度までの実施です。
*日本脳炎の予防接種は平成20年6月現在、積極的に勧められていません。日本脳炎流行地域に渡航するかたなど、特に接種を希望する場合は、医師や保健センターにご相談ください。

さわやかなイスミディ教室

～あなたも今日からナイスミディ!～

	日時	内容 / 講師
1日	7月1日(火) 13:30～15:30	講義「女性のこころと身体の変化」(医師) 骨密度測定 (看護師・保健師)
2日	7月8日(火) 10:00～12:00	骨密度測定結果説明会(保健師) 講義「食事でいきいき」(管理栄養士)
3日	7月15日(火) 10:00～12:00	講義・実技(歯科衛生士) ～口腔ケアでお口美人～
4日	7月22日(火) 10:00～12:00	実技(健康運動指導士) ～簡単体操でこころも身体もリフレッシュ～ まとめ (保健師)

対象…40～50歳代の女性で全日程出席できるかた

定員…30人(先着順・予約制)

※6月10日(火)から受け付け

費用…無料

場所・申し込み…保健センター

親子で作ろう～野菜を使ったおいしいおやつ～

日時…8月8日(金) 13:00～15:30

場所…保健センター

費用…無料

対象…平成14年4月～平成15年3月生まれた子どもとその保護者(定員20組)

内容…親子でおいしいおやつを作って楽しく食べよう

申し込み…はぎに「8月食育教室希望」と明記のうえ、保護者と子の氏名(ふりがな)、〒、住所、電話番号、子の生年月日を記入して保健センターへ。

7月11日(金)必着。申し込み多数の場合は抽選。

胃がん検診

(受付予定7月3日(木)～16日(水))

対象…40歳以上で川口市に住民登録のあるかた

検診実施期間…20年9月～12月(予定)
※申込詳細は広報かわぐち7月号でお知らせします。

問い合わせ…保健センター

歯の健康フェスティバル

日時…6月8日(日) 10:00～12:00(12:30閉場)

場所…リア1階

内容…○お口の中のチェック○子どもと大人のブラッシング指導○アトラクション○フッ素体験○右こう指型模型○歯の健康相談○ハチマルニイール

※80歳以上(平成20年6月1日現在)のかたで自分の歯が20本以上あるかた。対象のかたは事前に保健センターまで申し込みください。

※駐車場(有料)に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

6月の対象者 受診票がないと受けられません

	対象	方法
3・4か月児	平成20年3月生まれ	委託医療機関
10か月児	平成19年8月生まれ	集団(相談)
1歳6か月児	平成18年12月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成16年12月生まれ	集団健診

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児のお宅を、保健師や助産師が必要に応じて訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

幼児相談

日時…6月6日(金)、7月4日(金)

9:00～10:00 保健センター

7月15日(火)

9:30～10:30 戸塚公民館

対象…1～6歳の幼児

内容…こたば、発育・発達などの相談

場所・申し込み…保健センター



妊婦一般健康診査のお知らせ

平成20年4月から公費負担が2回から5回に拡充されました。妊娠届時に、母子健康手帳の交付とともに妊婦一般健康診査の受診票5回分とHIV抗体検査受診票をお渡します。また、出産予定日35歳以上のかたには超音波検査の受診票(1回分)を母子手帳交付の翌月に郵送します。転入のかたは前市区町村の受診票は使えませんが、改めて川口市の受診票の交付を受けてください。平成20年3月以前に妊娠届を出し、4月以降に出産予定のかたには、妊娠届出書に基づき必要な回数のお受診票を郵送します。転入されたかたはご連絡ください。

問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…6月10日(火)・17日(火)・24日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや心の病の相談、社会復帰や地域生活の支援

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

場所・申し込み…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
6月10日(火)	10:00～12:00	芝園団地商店会広場
6月17日(火)	10:00～12:00	横曽根公民館
6月17日(火)	13:30～15:30	前川公民館
6月27日(金)	13:30～15:30	神根公民館
7月4日(金)	10:00～15:30	安行公民館