

けんこう 健康ひろば

きょうしつ あんない 教室のご案内

ひょう ちりょう ばしょ ほけん 費用…無料 場所…保健センター

教室名	日 時	内 容	講 師	対 象	申込締切(必着日)	
両親教室	4月6日(火) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習中心「赤ちゃんの沐浴」など	医 保 健 師	出産予定月 平成22年7月~9月の夫婦 定員:各コース36組	3月12日(金)	
	5月11日(火) 12:45~16:00			出産予定月 平成22年8月~10月の夫婦 定員:各コース36組	3月31日(水)	
母親教室 (3日目の実習のみの参加もできます)	4月	1日目 4月7日(水) 13:00~16:00	妊産中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	医 保 健 師	出産予定月 平成22年7月~9月の妊婦 定員:48人	3月12日(金)
		2日目 4月9日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄 養 士 保 健 師		
		3日目*実習 4月16日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦体操 赤ちゃんの沐浴	助 産 師 保 健 師 など		
	5月	1日目 5月6日(木) 13:00~16:00	妊産中から産褥期の過ごし方 妊娠後期の生活	助 産 師 保 健 師	出産予定月 平成22年8月~10月の妊婦 定員:48人	3月31日(水)
		2日目 5月7日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄 養 士 保 健 師		
		3日目*実習 5月14日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦体操 赤ちゃんの沐浴	助 産 師 保 健 師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	5月10日(月) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの歯の健康について 歯科健診 ブラッシング指導	歯 科 医 師 歯 科 衛 生 士	出産予定月 平成22年7月~11月の妊婦 定員:50人	3月31日(水)	
離乳食 講習会	4月27日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	離乳食初期の進め方 試食	栄 養 士	平成21年11月~平成22年1月 生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	3月15日(月)	
さくらんぼ の会	3月23日(火) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保 育 士 保 健 師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第締め切り)	3月8日(月)~12日(金) 電話予約	

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「4月または5月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



よ ぼう せつ しゅ 予防接種

と 問 い 合 わ せ … 保 健 セ ン タ ー

〇法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオ(かん)に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん、風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

〇それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

〇生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

麻しん風しん予防接種はお済みですか？

今年度中学1年生(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ)のかた、および高校3年生相当(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ)のかたは麻しん風しん予防接種の対象になっています。無料で受けられる期間は3月31日までですので、受けていない場合は「子ども予防接種週間」を利用するなどして、早めに予約をして受けましょう。

こ とも 予防接種週間のお知らせ

3月1日(月)~3月7日(日)は「子ども予防接種週間」です。この期間中、下記の医療機関では通常の診療時間以外に土曜日、日曜日、平日の夜間(18時ごろから20時ごろ)にも、予防接種を受けることができます。この機会にぜひ接種しましょう。

*医療機関ごとに実施日・時間が異なりますので、電話で確認し、予約をしてから受けてください。

医療機関名	電話番号
あかお医院	250-3600
おのだ内科クリニック	222-6821
河西外科脳神経外科	224-1600
鹿島診療所	282-3855
金沢クリニック	250-5551
キッズクリニック川口前川	264-2211
国松医院	266-1417
桑川内科医院	294-6833
小谷場クリニック	268-9298
埼玉協同病院	296-4771
芝園団地診療所	266-5217
下条医院	266-1134
周東医院	294-6677
仁愛医院	251-5501
すきから内科医院	287-6602
すぎた内科クリニック	294-0032
つちやこどもクリニック	251-9915

保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

◆神根保健ステーション ☎297-8300
〒333-0835 道合1421

◆芝保健ステーション ☎264-3506
〒333-0865 伊刈20

◆新郷保健ステーション ☎280-1725
〒334-0073 赤井1055

◆南平保健ステーション ☎225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

◆戸塚保健ステーション ☎298-0271
〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110
〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111
〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から守る会の電話相談

☎048-835-2699
月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)
☎251-9222 月~金曜日(祝日を除く)13:00~16:00

生活保護受給者、市民税非課税世帯のかたへ
市では、新型インフルエンザ予防接種を受け
たかたの接種費用について助成を行っています
ます。接種されたかたは、市役所、各公民館、
各支所、駅連絡室、川口駅前行政センター、
医療機関の窓口で配布するチラシを参照の
上、手続きしてください。
問い合わせ…保健センター

医療機関名	電話番号
並木小児科クリニック	253-3994
はえまつ内科・外科クリニック	288-8600
東川口病院	295-1000
平井こどもクリニック	290-4155
本田小児科クリニック	253-2223
丸山クリニック	294-9788
目時医院	265-1161
森医院	266-0622
吉田クリニック	222-7677
リボンシティクリニック	240-1501
藤中央医院	265-3311
大河原医院(鳩ヶ谷市)	281-0150
こばやしこどもクリニック(鳩ヶ谷市)	280-1277
杉本こどもクリニック(鳩ヶ谷市)	288-7339
鳩ヶ谷第一クリニック(鳩ヶ谷市)	281-5210
鳩ヶ谷米山クリニック(鳩ヶ谷市)	288-6333
フクダ内科(鳩ヶ谷市)	282-6000

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

3月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成21年12月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成21年5月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成20年9月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成18年9月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談

日時・場所…3月5日(金)・4月2日(金)

9:00~10:00 保健センター

4月20日(火) 9:30~10:30

戸塚スポーツセンター

対象…1~6歳の幼児(市民)

内容…ことば・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター(予約制)

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用
方法・歯周病・虫歯予防などの相談。
歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
3月 3日(水)	9:30~11:30	消防本部
	13:30~15:30	前川公民館
3月 4日(木)	13:30~15:30	神根公民館
3月 9日(火)	10:00~12:00	朝日公民館
	13:30~15:30	西公民館
3月12日(金)	9:30~11:30	根岸公民館
3月17日(水)	10:00~15:30	西川口公民館
3月18日(木)	10:00~12:00	朝日東公民館
	13:30~15:30	川口信用金庫本店
3月19日(金)	10:00~12:00	新郷公民館
	13:30~15:30	戸塚公民館
3月25日(木)	10:00~16:00	イオンモール川口キャラ
3月26日(金)	10:00~12:00	北スポーツセンター
	13:30~15:30	芝公民館
3月30日(火)	10:00~12:00	上青木公民館
	13:30~16:00	リサイクルプラザ

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00~17:30年末年始を除く)。

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
3月11日(木)	芝北公民館	男性 9:30~10:00 女性 10:00~10:30
3月15日(月)	保健センター	
4月 9日(金)	南平公民館	
4月19日(月)	保健センター	
4月20日(火)	安行公民館	
4月22日(木)	芝園公民館	
4月27日(火)	青木公民館	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…川口市に住み登録がある40歳以上のかた

※勤務先などで受診可能なかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイ

リスクのかたのみ喀痰検査の対象)

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代

300円) 問い合わせ…保健センター

こころの健康相談

日時…3月9日(火)・16日(火)・23日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや病氣、社会復帰、ひきこもり

などの相談。

場所・申し込み…保健センター

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

胃がん検診(申し込み制)

胃がん検診(バリウムを飲みエックス線撮影検査)を公民館など15会場で実施します。

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

申込受付期間…第1回3月2日(火)~25日(木)

検診実施期間…6月~9月(8月は除く) 予定

※検診日時・会場の通知はがきは、5月中旬に

発送予定です。

※10月~12月実施期間(予定)の申込受付

は7月に予定しています。

対象…40歳以上で川口市に住み登録のあるか

た(勤務先などで受診可能なかたは対象外)

※以下のかたは検診を受けられません

①腸閉塞またはその疑いがあるかた②バリウム・

発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた

③胃腸の手術を受けたことがあるかた、

または治療中のかた④妊娠中または妊娠の可

能性があるかた。※症状のあるかたは、検診で

はなく医療機関を受診してください。

費用…500円(検診時徴収)

申し込み…保健センター、市民会館1階保健衛

生課、各支所、川口駅前行政センター、西川口

駅・蕨駅前芝連絡室、各公民館、中央ふれあい

館、婦人会館、東・西・芝スポーツセンターの

窓口で申込用紙に必要事項を記入し、提出し

てください。

問い合わせ…保健センター

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・ 3月19日(金) 4月16日(金)	9:30~11:00 (3月15日と 4月19日のみ 9:30~10:30)	保健センター	栄養(3月15日) リハ(4月5日) 栄養(4月19日)
3月 4日(木)	9:30~10:30	戸塚西公民館	栄養
3月11日(木)	9:30~10:30	芝北公民館	栄養・歯科
4月 9日(金)	9:30~10:30	南平公民館	栄養・リハ
4月20日(火)	9:30~10:30	安行公民館	栄養
4月22日(木)	9:30~10:30	芝園公民館	栄養
4月27日(火)	9:30~10:30	青木公民館	栄養

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測

定)・腹囲測定、各種健康相談

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

妊婦健康診査

~健やかな妊娠と出産のために妊婦健診を受けましょう~

市では妊娠届出時に、母子健康手帳の交付

とともに、妊婦健康診査の受診票と助成券を

渡しています。公費負担受診票は、埼玉県内、

県外委託医療機関で使用できます。転入して

きた妊婦さん、前市町村の受診票は使用で

きませんので、川口市の受診票で該当する

健康診査を受けましょう。妊婦健康診査は

母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のため

にとっても大切です。必ず受診しましょう。

※妊娠届出書は、市ホームページからダウン

ロードできます。

問い合わせ…保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施しま

す。ご自身の健康管理にぜひお役にた

ください。(医師による診察はありません)

日時…5月28日(金)、31日(月)午前・午後(予約制)

対象…健診を受ける機会のない39歳以下の

市民のかた(昭和46年4月2日以降に生ま

れたかた)※参加は年度1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・

体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定(ほか、

保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談

費用…無料

受付期間…3月12日(金)~4月12日(月)

9:00~各日とも定員100人先着順

場所・申し込み・問い合わせ…保健センター

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭

を、保健師や助産師が訪問しています。

出生連絡票は、出産後早めに保健センターに

提出してください。

問い合わせ…保健センター