

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052  
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724  
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300  
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725  
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711  
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506  
 もしもし健康相談 ☎048-251-9222 13:00~16:00

## 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

☞ 受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者  
 ☞ 6月15日(休)~7月31日(月)(土・日曜、祝日を除く)  
**必要書類**…申請書、医療意見書・個人番号カードなど  
 ※保健所から必要な書類を郵送します。医療意見書は指定医に依頼してください。  
 ☞ 川口保健所 ☎048-262-6111

## にじの会(視覚障害を持つ子とその親の交流会)

遊びや交流・相談を通して楽しい時間を過ごしましょう。  
 障がいの程度や月齢は問いません。  
**スタッフ**…埼玉県立盲学校教諭・保健師  
 ☞ 保健センター にじの会担当



## 教室のご案内

¥無料 ☞ 保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 7月6日(休) 13:00~16:00	妊娠後期の過ごし方 分娩の経過 妊産婦の栄養など	助産師、保健師 栄養士	出産予定月 平成29年9月~平成30年 1月の妊婦 定36組 ※2日目は夫婦での参加。 妊婦のみの参加可。	6月6日(休)
		2日目 7月14日(金) 13:00~16:00	赤ちゃんの育て方 沐浴・妊婦疑似体験	保健師 など		
	鳩ヶ谷 庁舎	7月13日(休) 13:00~16:00	赤ちゃんの育て方 沐浴・妊婦疑似体験	保健師 など	出産予定月 平成29年9月~平成30年 1月の夫婦 定15組 ※妊婦のみの参加可	
マタニティママの 歯の健康教室	保健センター	7月18日(休) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの歯の話 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成29年9月~平成30年 1月の妊婦 定30人	6月16日(金)
離乳食講習会		7月4日(休) Aコース10:00~11:10 *Bコースは選べません。Bコース11:30~12:40	離乳食の進め方のお話、試食	栄養士	平成29年1月~3月生まれの乳児とその 保護者 定各コース30組	6月14日(休)
わくわくクッキング 教室(食育教室)		7月21日(金) 10:00~13:00	親子で料理教室 見直そう食事や生活リズム	栄養士	平成23年4月~平成24年3月生まれの 幼児と保護者 定16組	6月30日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子の生年月日を記入し保健センターへ(申込多数の場合は抽選)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## 予防接種

### 3ワクチンの接種期間を延長します

麻疹風しん・日本脳炎・B型肝炎ワクチン接種を延長します。接種の扱いは任意接種となりますので、医師と相談して接種を受けてください。

☞ 麻疹風しん第1期…平成26年10月~平成27年3月生まれで麻疹風しん第1期予防接種が終了していないかた

麻疹風しん第2期…平成29年度の1年間に小学校へ就学するかたで、麻疹風しん第2期予防接種が終了していないかた

B型肝炎…平成28年4月~6月生まれでB型肝炎予防接種が3回終了していないかた

日本脳炎…平成21年4月~9月生まれで、日本脳炎第1期予防接種(3回接種)が終了していないかた

☞ 9月30日(出)まで

¥無料

☞ 接種方法…指定医療機関に予約し、任意接種同意書を持参の上接種(任意接種同意書が必要な場合は保健センターへ電話)

### 子どもの予防接種

予防接種は、病気の予防と感染の拡大を防ぐために行います。指定医療機関に予約し、接種を受けてください。

新しく対象となるかたに、詳しい案内と接種時に必要な予診票を送付します。案内と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決め

られた期間に接種を受けてください。

#### ※日本脳炎ワクチン

☞ 平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

☞ 平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期接種として受けることができます。

#### ※子宮頸がんワクチン

平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。接種後の副反応など不明な点は、医師または保健センターへお問い合わせください。

### 高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種

☞ 市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた  
 ・65歳(昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれ)  
 ・70歳(昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生まれ)  
 ・75歳(昭和17年4月2日~昭和18年4月1日生まれ)  
 ・80歳(昭和12年4月2日~昭和13年4月1日生まれ)

- ・85歳(昭和7年4月2日~昭和8年4月1日生まれ)
  - ・90歳(昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生まれ)
  - ・95歳(大正11年4月2日~大正12年4月1日生まれ)
  - ・100歳(大正6年4月2日~大正7年4月1日生まれ)
- ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

☞ 平成30年3月31日(出)まで

☞ 指定医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

☞ 対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成31年度からは65歳のかたのみとなります。従って今年度の対象者は、5年後に対象となりません。

### 共通項目

☞ ほかの予防接種との間隔  
 生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔を空けて接種してください。

#### ☞ 副反応

接種後に、軽い副反応がみられることがあり、まれに重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。



# 健康ひろば

申問保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

5月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対象		方法
	3・4カ月児	平成29年2月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成28年7月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成27年11月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成25年11月生まれ	集団健診	

## 幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 6月20日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室  
7月7日(金) 9:00~10:00 保健センター

対 1~6歳の幼児

## こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師によるこころの悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

¥無料

日 5月9日(火)、16日(火)、30日(火)午後

場 保健センター



## 妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健康診査費用の一部を助成しています。申請期限は、**出産後6カ月以内**です(郵送可)。詳細はホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうかが保健センターにお問い合わせください。

## おとなの食育講座 (あなたにピッタリな食事が分かる教室)

日時	内容	講師	持ち物
6月29日(木) 9:30~14:00	・骨密度、体重などの身体計測 ・生活習慣病と食事 ・身体がよくなるヘルシーレシピ ~調理実習と会食~ ・骨密度説明、健康的な生活習慣	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 布巾など
6月30日(金) 13:15~ 16:00	・口の健康 ・エクササイズでサイズダウン	歯科衛生士 健康運動指導士	運動に適した 服装と靴、タオル、筆記用具

対 64歳以下の市民で、メタボリックシンドロームなどに関心があり、食生活や生活習慣を見直したいかた。2日間とも参加できるかた。初めてのかた大歓迎です。

場 保健センター ¥無料 定 24人(先着順)

申 5月22日(月)から保健センターへ電話で

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックです。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士

※禁煙相談もあります。※医師の診察はありません。

日 6月15日(木)午前

場 神根公民館

対 健診を受ける機会のない年度内で39歳以下の市民(昭和53年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)

定 50人程度(予約制)

¥無料

申 5月15日(月)から保健センターへ電話で



## 巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(5月15日・6月19日)
5月9日(火)	戸塚西公民館	栄養、介護、歯科
5月18日(木)	芝西公民館	栄養、介護、歯科
5月24日(水)	上青木公民館	栄養、介護
5月30日(火)	根岸公民館	栄養、介護
6月9日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護、歯科
6月23日(金)	新郷公民館	栄養、介護
6月27日(火)	市役所本庁舎	栄養、介護

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください。

(市役所本庁舎は10:30~14:30)

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力

(市役所本庁舎では尿と腹囲がありません)

健康相談…保健師のほか栄養・栄養士、介護・地域包括支援センター、歯科・歯科衛生士※測定だけの利用もできます。※禁煙相談も行っています。※医師の診察はありません。

対 市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付) 問 保健センター

## 第42回 こころの健康講座

みんなで学ぶ統合失調症

精神科医による統合失調症の話。統合失調症の症状と対応は?回復に大切な薬の話やリハビリなど。

日 平成29年6月24日(土)10:00~12:00(受付は9:30から)

講師…精神科医

場 芝公民館(ホール) ※手話通訳が付きまます。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を

ご利用ください。

対 精神保健福祉に関心のあるかた

定 100人程度

¥無料 申 不要



## 統合失調症家族教室 ~あせらず・のんびり・ゆつくりと~

病気や薬のこと、家族の対応など一緒に学びませんか?

日時	内容	会場	講師
6月23日(金) 13:30~16:00	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	芝公民館 講座室	当事者 家族のかた
6月24日(土) 10:00~12:00	第42回こころの健康講座と同時開催 「みんなで学ぶ統合失調症」	芝公民館 ホール	精神科医
6月30日(金) 13:30~16:00	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	芝公民館 講座室	精神保健福祉士 保健師

対 市民で統合失調症の患者さんの家族

¥無料

定 30人(先着順)

申 5月1日(月)保健センター



## 今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
5月5日(祝)	9:30~15:30	安行スポーツセンター
5月18日(木)	13:00~16:00	川口市役所
5月29日(月)	13:30~16:00	イオンモール川口前川

問 献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111