

## 教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	4月19日(木) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気になるまで」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 7月~9月の夫婦 定員:各コース36組	2月29日(水)
母親教室 (3日目の実習のみ参加もできます)	1日目 4月12日(木) 13:00~16:00	「妊娠中から出産後の過ごし方」	保健師	出産予定月 7月~9月の妊婦 定員:48人 ※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上、 参加してください。	2月29日(水)
	2日目 4月13日(金) 13:00~16:00	「妊産婦の栄養」「赤ちゃんの育て方」	栄養士		
	3日目(実習) 4月20日(金) 13:00~16:00	「お産の経過と妊婦体操」「赤ちゃんの沐浴」	助産師		
離乳食講習会	3月23日(金) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話、試食	栄養士	平成23年10月~12月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース30組	2月29日(水)
幼児食講習会	3月14日(水) Aコース10:00~11:20 Bコース11:00~12:20 *コースは選べません。	「離乳食から幼児食への進め方」のお話、試食	栄養士	平成22年9月~平成23年3月生まれの乳幼児とその保護者 定員:各コース30組	2月17日(金)
さくらんぼの会	2月20日(月) 10:00~11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保健師	双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり次第締め切り)	2月6日(月)~13日(月) 電話予約
かばさんの歯の教室	3月1日(木) 9:45~12:30	むし歯の話 幼児食とおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成23年8月~11月に川口市の1歳6か月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定員:15組	2月8日(水)

### ★申し込み・問い合わせ…保健センター

保健センターへの申し込みは、はがきに受講したい月の「〇月〇〇教室希望」(母親教室3日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の生年月日を記入し郵送してください。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません(さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。5月(8月~出産予定)以降の日程は、お問い合わせください。



## 予防接種

問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん混合、日本脳炎)は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年で。

○各予防接種の新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種してください。

○生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

### 子どもの定期(法律で定められた)予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
ポリオ	2回	3カ月~7歳6カ月未満
BCG	1回	出生時~6カ月未満
ジフテリア百日せき破傷風	1期 三種混合(DPT)	3カ月~7歳6カ月未満
	追加	7歳6カ月未満
麻しん風しん混合(MR)	2期 二種混合(DT)	11歳~13歳未満
	1期	1歳~2歳未満
麻しん風しん混合(MR)	2期	5歳~7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
	3期	中学1年生相当
	4期	高校3年生相当
	1期	初回 追加
日本脳炎	2期	1回 9歳~13歳未満

### 麻しん風しん予防接種2期、3期、4期の接種をまだ受けてないかたへ

平成23年度に麻しん風しん予防接種2期、3期、4期の対象となっているかたが、定期接種を無料で接種を受けることができるのは、平成24年3月31日までです。母子健康手帳の記録を確認の上、未接種のかたは接種可能期間に早めに接種を受けましょう。

- 対象…2期:5~7歳未満のかたのうち、小学校就学前の1年間  
(平成17年4月2日~平成18年4月1日生)  
3期:中学1年生相当のかた  
(平成10年4月2日~平成11年4月1日生)  
4期:高校3年生相当のかた  
(平成5年4月2日~平成6年4月1日生)

### 日本脳炎予防接種の特例措置

平成23年5月20日に予防接種関係の法令の一部が改正され、日本脳炎の予防接種を平成17年度から21年度までの積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃してしまったかたは、以下のとおり接種を受けることができますようになりました。

- 対象…平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれのかた
  - 接種可能期間…対象のかたが20歳未満の間  
ただし、2期に相当する接種は対象のかたが9歳以上20歳未満の間
- ※通知がなくても対象のかたであれば接種は受けられます。

## 保健センター

〒332-0026 南町1-9-20  
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

■保健センター鳩ヶ谷分室 〒334-0011 三ツ和1-143  
☎048-284-2325・FAX 048-284-0052

■神根保健ステーション 〒333-0835 道合1421  
☎・FAX 048-297-8300

■芝保健ステーション 〒333-0865 伊刈20  
☎・FAX 048-264-3506

■新郷保健ステーション 〒334-0073 赤井1055  
☎・FAX 048-280-1725

■南平保健ステーション 〒332-0006 末広3-7-21  
☎・FAX 048-225-2724

■戸塚保健ステーション 〒333-0811 戸塚4552  
☎・FAX 048-298-0271

## 埼玉こどもを虐待から守る会の電話相談

☎048-835-2699  
月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

## もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)  
☎048-251-9222 月~金曜日(祝日を除く)  
13:00~16:00

## 埼玉県不妊治療費助成事業

対象…指定医療機関で治療を受けた、夫婦の一方または双方が県内に住民登録がある法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が730万円未満のかた

内容…夫婦1組につき対象となる費用に対して、1回の治療につき15万円まで。1年度目は年度あたり3回、2年度目以降は2回を限度に通算5年度まで。(ただし、通算10回を超えない。)

手続き…原則として治療を行った年度内に必要書類を添付して保健所へ申請

問い合わせ…川口保健所  
☎048-262-6111  
県健康づくり支援課  
☎048-830-3561

## 今月の献血

期日	時間	場所
2月16日(木)	10:00~12:00	芝西公民館
	13:30~15:30	領家公民館
2月17日(金)	10:00~11:30	神根東公民館
2月21日(火)	13:30~15:30	芝園団地商店会広場

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)  
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

を実施しています。日々のストレス対策にお役立てください。問い合わせ…保健センター

## 子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

**2月の対象者** (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成23年11月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成23年4月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成22年8月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成20年8月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診し、成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

日時・場所…3月2日(金)・23日(金)  
9:00~10:00 保健センター

対象…1~6歳の幼児  
内容…ことば・発育・発達などの相談  
申し込み…保健センター

## 妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後、早めに保健センターへ提出してください。  
問い合わせ…保健センター

## 妊婦健康診査

～委託外医療機関による  
妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。未使用の受診票・助成券および医療機関の領収書、母子健康手帳、健診結果記録、印鑑、および振込先口座の通帳の写しを持って、出産後6カ月以内に保健センターへ申請してください。詳細は市ホームページでお知らせしています。郵送での申請も可能です。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか問い合わせてください。

問い合わせ…保健センター

## 休所のお知らせ

戸塚保健ステーションは、施設点検のため2月23日(木)終日休所します。

## 成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日 (祝日を除く)	9:30~10:30	保健センター	栄養(2月13日) 栄養(3月5日)
2月3日(金)	9:30~10:30	上青木公民館	栄養・歯科・介護
2月9日(木)	9:30~10:30	芝公民館	栄養
2月22日(水)	9:30~10:30	戸塚公民館	栄養・介護
3月8日(木)	9:30~10:30	芝西公民館	栄養・歯科・介護
3月9日(金)	9:30~10:30	並木公民館	栄養
3月15日(木)	9:30~10:30	芝北公民館	栄養
3月19日(月)	9:30~10:30	安斎スポーツセンター	栄養・歯科・介護

※受付時間内に、直接会場にお越しください  
対象…市民で、健康について相談のあるかた  
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素足で測定)・腹囲測定、各種健康相談(栄養・栄養士による相談、歯科・歯科衛生士による相談、介護:地域包括支援センター職員による相談も実施)

※禁煙相談も行っています  
持ち物…健康手帳(持っていないかたは会場で発行します)  
問い合わせ…保健センター

## こころの健康相談

日時…2月14日(火)・21日(火)・28日(火)  
午後(予約制)

内容…心の悩みや病氣、ひきこもり、社会復帰などの相談  
費用…無料  
担当…精神保健福祉士・保健師  
場所・申し込み…保健センター

## おとなの食育講座

～1日で食生活のポイントを学ぶ教室～

日時・場所	内容	講師	持ち物
3月12日(月) 9:30~13:30 保健センター	・生活習慣病と食事について ・からだがよくなる健康食 ～調理実習と会食～ ・健康的な生活習慣について ～いつでもどこでも簡単体操～	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 ハンドタオル ふきんなど

対象…市民でメタボリックシンドロームに関心があり、食生活を改善したいと思っているかた。初めて受講されるかた大歓迎です。

定員…20人(先着順)  
※2月23日(木)9:00~受付開始  
費用…無料  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## ことばのリハビリ教室

対象…市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかたとそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。  
申し込み・問い合わせ…保健センター

## 女性の健康週間

こころとからだのアンチエイジング  
～素敵に歳を重ねかた～

3月1日(木)~8日(木)は女性の健康週間です。

これからをポジティブに生きる女性たちへ。もっと自分らしく輝いてみませんか。年齢をストレスにせず、こころとからだをアンチエイジング。

場所…保健センター鳩ヶ谷分室(鳩ヶ谷庁舎3階)

対象…30歳以上の市民  
定員…30人(先着順)

※2月6日(月)9:00~受付開始

費用…無料

申し込み・問い合わせ…保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325

日時	内容	講師
2月24日(金) 13:30~15:30 (受付13:15~)	「からだのメンテナンス・美トレーニング」 からだのゆがみを調整し太りにくいからだづくりを実現!!	保健師 健康運動指導士
3月6日(火) 13:30~15:30 (受付13:15~)	カラーセラピーでこころとからだのバランスチェック! 体験!!うるつやハンドトリートメント	カラーセラピスト 保健師

## 平成24年度胃がん検診申込

申し込み…3月1日(木)~21日(水)各公民館、各支所など

対象…市に住民登録があり、40歳以上のかた

検診実施期間…6月~平成25年2月(予定)  
※申込詳細は広報かわぐち3月号、市ホームページでお知らせします。

問い合わせ…保健センター

## ソーシャルクラブのご案内

ソーシャルクラブは、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

対象…市民で、精神科に通院している、主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

内容…スポーツ、音楽レク、料理など

場所・問い合わせ…保健センター

## 訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

(65歳未満のかたはご相談ください。)  
内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などについての相談。歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です。)

申し込み・問い合わせ…保健センター