

第17回

川口健康フェスティバル

9/21日

場所:リリア

健康相談や体脂肪測定など、自分の健康状態を知ることができます。
健康でありつづけるために、ぜひお越しください。

式典・講演会

12:00開場 13:00開演

場所 4階音楽ホール

定員600人

式典

- 8020よい歯のコンクール表彰
- アトラクション(POP KIDS)
- 保健・医療・健康増進功労者表彰
- 公衆衛生功労者(団体)表彰
- 献血功労者(団体)表彰



医療講演



講師

川口 陽子氏
(東京医科歯科大学大学院
健康推進歯学分野 教授)

テーマ

「息さわやかに健康ライフ」
～口臭予防は歯の健康から～

健康講演



講師

生島 ヒロシ氏
(フリーアナウンサー)

テーマ

「いつまでも若く生きる秘訣」

健康体験コーナー

10:00～13:15

場所 1階展示ホール

健康相談(医師)
歯の健康相談(歯科医師)
くすりの相談(薬剤師)
健康食試食
(食生活改善推進員)
血圧測定
体脂肪・握力・肺活量測定
こころの健康チェック
介護予防コーナー ほか

血管年齢測定
(先着200人)
骨密度測定
(先着220人)



3B体操

10:00～12:20

場所 1階催し広場

用具を使用しながら、音楽に合わせて
行う健康体操です。
※用具は、貸し出します。

講師 (公社)日本3B体操協会
石坂 洋子氏ほか



1回40分、3回実施
各回先着50人

問い合わせ...

川口健康フェスティバル実行委員会事務局(保健衛生課内)

☎048-258-1642 FAX048-258-6019



浅間神社参拝図絵馬
(川口市指定文化財/東沼神社蔵)

会場案内



〒鳩ヶ谷本町2-1-22

交通
(電車)SR鳩ヶ谷駅から徒歩10分
(バス)「鳩ヶ谷本町1丁目」下車
徒歩1分

※駐車場に限りがありますので
公共交通機関をご利用ください。

江戸時代、富士山信仰を元に実践道
徳を広めた鳩ヶ谷宿生まれの小谷三志
や、国指定重要有形民俗文化財の「木
曾呂の富士塚」をはじめ、川口に広く
根付いていた富士山信仰の歴史を紹介
します。

江戸時代後半、武蔵国
鳩ヶ谷宿に生まれ、富士
山を信仰対象とする、不
二道の指導者。高山たつ
という女性の弟子を連れ、
女人禁制とされていた富
士山登頂を成功させた人
です。

小谷三志とは



登山姿の小谷三志
(埼玉県指定文化財/川口市蔵)

入場料
大人100円
小中学生50円

場所
文化財センター
分館郷土資料館

10月1日(水)～11月30日(日)
9時30分～16時30分(入館は16時まで)
休館日 月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

第61回文化財保護協調週間協賛事業
富士山信仰と小谷三志
～川口から富士山をめざした人達～

問い合わせ...文化財センター分館郷土資料館 ☎048-283-3552 FAX048-283-3595