

●保健センター鳩ヶ谷分室  
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●芝保健ステーション  
☎048-264-3506

●南平保健ステーション  
☎048-225-2724

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・そのほか  
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

●神根保健ステーション  
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション  
☎048-280-1725

●戸塚保健ステーション  
☎048-298-0271

■埼玉子どもを虐待から守る会の電話相談  
☎048-835-2699 月～金曜日(祝日を除く)10:00～16:00

## 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

## ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

日毎週水曜日(月4回)9:30～15:00

場保健センター

対市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

## 小さく生まれた赤ちゃんのために

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で医療給付を行います。その医療費は公費で負担します。

対平成25年4月1日以降生まれ、指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g未満または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申出生日から2週間以内

## 教室のご案内

¥無料

場保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室)	1日目 10月17日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成26年1月～3月の妊婦 定40組 ※1日目は妊婦のみの参加、 2日目は夫婦でご参加 ください。	8月30日(金)
	(2日目のみの参加もできます)	2日目 10月21日(月) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」		
マタニティ ママの歯の 健康教室	10月22日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの 歯の話」 歯科検診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成25年12月 ～平成26年4月の妊婦 定50人	8月30日(金)
離乳食 講習会	10月8日(火) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め 方」のお話、試食	栄養士 保健師	平成25年4月 ～6月生まれの 乳児とその保護者 定各コース30組	9月6日(金)
かばさんの 歯の教室	9月20日(金) Aコース9:30～11:45 Bコース9:55～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつに ついて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成25年3月～5月に川口 市の1歳6カ月歯科健康診 査を受診した幼児とその 保護者 定30組	8月30日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」)と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません。

※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



## 予防接種

### ～これから生まれる赤ちゃんのために～ 風しん予防接種の費用を助成 しています

風しんの感染による先天性風しん症候群の発生を防止するため4月1日にさかのぼり、風しん予防接種または麻しん風しん混合予防接種を受けたかたの接種費用を助成します(1回に限る)。

日平成26年3月31日(月)まで

(申請は平成26年4月10日(木)まで)

対①妊娠を予定または希望している  
満19歳～49歳の女性

②妊婦の配偶者または胎児の父親

助成金額…風しん予防接種は3,000円

麻しん風しん混合予防接種は  
5,000円

申医療機関で接種を受け、料金を支払った後、申請書に必要な書類を添えて保健センターへ申請してください(郵送可)。

制度の案内・申請書などは、保健センター、市役所(保健衛生課・市民課・子育て支援課)、支所、川口駅前行政センター、駅連絡室、公民館などにあります(市ホームページからもダウンロードできます)。

### ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)の予防接種は、 現在勧められていません

厚生労働省は6月14日付で、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症(子宮頸がん)の予防接種に関する積極的勧奨(対象者へ個別に通知し接種を勧めることなど)を差し控えるよう勧告しています。これは、厚生労働省の検討部会で、HPV感染症予防接種後にみられる一部の症状に、予防接種との因果関係が否定できない事例があり、早急な調査と速やかな専門家による評価が必要と判断されたためです。

この勧告を受けて、市では予定していた対象者への積極的勧奨を見合わせることにしました。ただし、HPV感染症の定期予防接種を中止したのではありません。接種を希望する場合は今までと同様、医療機関で接種を受けることができます。その際には、再度予防接種の有効性、安全性、副反応などを理解の上、接種を受けるかどうか検討してください。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の 費用を助成しています

日平成26年3月31日(月)まで

場指定医療機関

対市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回(助成を受けて接種できるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

申接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入の上、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

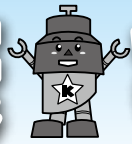
※次の接種は助成の対象になりません。

(1)事前申し込みをせずに行った接種

(2)平成24年3月31日以前の接種

(3)市内の指定医療機関以外での接種

※風しんが流行しています。ご注意ください。



## 省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員  
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募  
 問 問い合わせ Eメール

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知を送付します。届いていない場合は保健センターへご連絡ください。

**8月の対象者** (受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成25年5月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成24年10月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成24年2月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成22年2月生まれ	集団健診

## こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 8月6日(火)・20日(火)・27日(火) 午後

場 保健センター ¥無料

## 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日 9月6日(金)・10月4日(金)

9:00~10:00 保健センター

10月15日(火)

9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を、保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 今月の献血

期 日	時 間	場 所
8月2日(金)	9:30~11:30	消防局庁舎(芝下)
8月4日(日)	10:00~15:00	川口オートレース場
8月9日(金)	10:00~16:00	イオンモール川口前川
8月20日(火)	10:00~16:00	川口市役所
8月21日(水)	10:00~11:30	前川南公民館
	10:00~12:00	朝日東公民館
	13:30~15:30	青木公民館
	14:00~16:00	領家公民館
8月28日(水)	10:00~15:30	戸塚公民館
	13:30~15:30	根岸公民館
8月30日(金)	13:30~16:00	医療センター
	10:00~11:30	芝公民館
9月4日(水)	13:30~16:00	西川公民館
	14:00~16:00	戸塚環境センター

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

## 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(8月19日) 栄養(9月9日)
8月1日(木)	芝西公民館	栄養・介護・歯科
8月8日(木)	芝北公民館	栄養・介護
8月9日(金)	並木公民館	栄養・介護・歯科
8月16日(金)	安行スポーツセンター	栄養・介護・歯科
9月9日(月)	鳩ヶ谷分室	介護
9月12日(木)	朝日東公民館	栄養・介護
9月20日(金)	戸塚スポーツセンター	栄養・介護・歯科

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士

※測定だけの利用もできます

※禁煙相談も行っています

受付時間…9:30~10:30

※直接、会場にお越しください

対 市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内、郵送での申請も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうかが保健センターに問い合わせてください。

## 訪問歯科健康診査

お口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

¥無料(健診後に必要となった治療は有料)

## いきいき健康増進セミナー

~シニアのためのバランス食~

日 時	内 容	講 師	持 ち 物
9月19日(木) 9:30~13:45	・骨密度測定 ・シニアのためのバランス食 ・身体がよるこぶ骨太レシピ ~調理実習と会食~ ・骨結果説明と生活習慣について	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 など

対 健康増進に関心のある市民

場 保健センター

定 24人(申込順) ¥無料

## 第14回生活習慣病予防講座

「乳がんを学ぼう」

~乳がんについていつ知るのが今でしょ!~

乳がんは日本人女性に最も多いがんで、15人に1人がかかるといわれています。乳腺の専門医が、早期発見の大切さや治療についてお話しします。また、講演前には、体のバランスが分かる「足裏測定」などミニ健康チェックができます。



日 9月20日(金)

受付・健康チェック13:00~13:50

講演14:00~15:30

場 西公民館(飯塚2-3-3)講座室

※車の来場はご遠慮ください。

対 市民

講師…川口市立医療センター

外科副部長 中野 聡子 氏

定 100人(申込順) ¥無料

申 8月9日(金)から保健センターへ電話申し込み

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談などを行います。(医師による診察はありません)

日 9月30日(月)午前(予約制)

場 鳩ヶ谷分室

対 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和49年4月2日以降生まれ)

※参加は年度内1回です

定 50人程度(申込順) ¥無料

申 8月12日(月)から

## 平成25年度 胃がん検診(申し込み制)

胃がん検診(バリウムを飲むX線撮影検査)を公民館など18会場で実施します。

日 10月~平成26年2月実施予定

対 市に住民登録がある、40歳以上のかた(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)

¥500円(検診時支払い)

申 8月1日(木)~23日(金)の期間に下記施設の窓口にある申込用紙に記入し提出。

保健センター、介護保険課、保健衛生課、支所、川口駅前行政センター、駅連絡室、公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝・北・安行・新郷スポーツセンター。保健センターへの郵送も可(申込書は市ホームページからダウンロードできます。)

※検診日時・会場の通知はがきは、9月中に発送予定です。

※症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。