

ウェルカムBaby (両親学級)

とき ①7月15日(金) = 受付は9:45~10:00、妊娠中の体や栄養のお話と調理実習、②29日(金) = 受付は12:45~13:00、歯科検診、先輩ママとの交流会、妊婦体操とヨガ(動きやすい服装でご参加ください)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具(15日はエプロンと三角巾)
申込み 電話で(定員40人)

川口保健所からのお知らせ ☎262-6111

❖生肉の食中毒に気をつけよう

飲食店で食肉を生食したことによる食中毒事件が発生し、死亡例が報告されています。生肉には、食中毒の原因となる細菌がついていることがあり、火を通さずに食べると食中毒になってしまうことがあります。特に子どもや高齢者など、抵抗力の弱い方には、食肉やレバーは生では食べないように、また、食べさせないようにしましょう。

●食肉による食中毒を予防するには

- ①生肉を食べない
新鮮でも生食は危険。ユッケ、レバ刺しなどは食べないようにする。
- ②肉はしっかり焼く
ピンク色の部分がなくなるまで、中心部までしっかり火を通す。
- ③保存温度に気をつける
肉は冷蔵庫や冷凍庫で、密閉容器などに入れて保管する。
- ④洗浄・消毒する
肉をさわった後はよく手を洗い、調理器具もよく洗って消毒する。

指定給水装置工事事業者当番日程

(有)池田ポンプ店	281-3522	7/1	10	19	28
(株)蓮沼水道	281-2863	2	11	20	29
(株)中島水道	281-1140	3	12	21	30
(有)渡辺水道工業所	281-3540	4	13	22	31
(株)此川水道	281-0374	5	14	23	8/1
織江水道工事店	281-6669	6	15	24	2
(有)石塚設備工業	283-7170	7	16	25	3
小峰設備	285-2018	8	17	26	4
(有)吉沢設備	284-7799	9	18	27	5

一般ごみ・資源ごみ(びん・かん等)・有害ごみ収集日程

収集地区	一般ごみ	プラスチック製容器包装	びん・かん	ペットボトル	古紙類 紙パック類 繊維類 紙容器包装	金属類 有害ごみ
	週2回	週1回	月2回	月2回	月1回	月2回
桜町1・2丁目、コンフォール西	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4火曜
桜町3・4・5丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3金曜
本町1丁目	月・木曜	金曜	第2・4金曜	第1・3水曜	第4土曜	第1・3金曜
桜町6丁目、本町2丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4月曜
コンフォール東、本町3・4丁目	火・金曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4水曜
坂下町1・2丁目	月・木曜	水曜	第2・4水曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3水曜
坂下町3丁目、三ッ和	月・木曜	金曜	第1・3金曜	第1・3水曜	第3土曜	第2・4金曜
坂下町4丁目、南5・6丁目	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第4土曜	第1・3木曜
前田	火・金曜	木曜	第2・4木曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3木曜
里	火・金曜	月曜	第2・4月曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3月曜
辻	火・金曜	木曜	第1・3木曜	第1・3水曜	第3土曜	第2・4木曜
緑町	火・金曜	水曜	第2・4水曜	第1・3水曜	第3土曜	第1・3水曜
南1・2丁目	月・木曜	火曜	第1・3火曜	第1・3水曜	第1土曜	第2・4火曜
南3・4丁目、八幡木1丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第2土曜	第1・3火曜
南7丁目	火・金曜	月曜	第1・3月曜	第2・4水曜	第1土曜	第2・4月曜
南8丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第2・4水曜	第3土曜	第1・3火曜
八幡木2丁目	月・木曜	火曜	第2・4火曜	第1・3水曜	第2土曜	第1・3火曜
八幡木3丁目	月・木曜	水曜	第1・3水曜	第1・3水曜	第2土曜	第2・4水曜

❖ごみ収集のお知らせ 7月18日(月)は祝日ですが通常どおりごみを収集します。ごみは収集当日の朝8時までに出しましょう。
問合せ 廃棄物対策課(環境センター) ☎281-5043

お気軽にご利用ください 各種無料相談

市民相談

行政・交通事故・不動産相談・相続相談

とき…毎月第2火曜日(祝日の場合は翌週)午前9時半~正午
ところ…市役所2階市民フォーラム
問合せ…市民課・内線6221
※不動産相談・相続相談は事前の電話連絡が必要です。

税務相談(電話予約制)

とき…毎月第1火曜日午後2時~4時
(事前に電話で予約してください)
ところ…市役所2階208会議室
問合せ…市民課・内線6221

法律相談(電話予約制)

とき…毎週火曜日(祝日を除く)午前9時半~正午
(事前に電話で予約してください)
ところ…市役所2階208会議室
問合せ…市民課・内線6221

教育相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時~午後5時
ところ…教育研究所
問合せ…相談室 ☎285-2777

児童相談

とき…土・日・祝日を除く毎日受け付け 午前9時半~午後4時(18歳未満の児童が対象)
ところ…市役所2階 子育て支援課内家庭児童相談室
問合せ…相談室・内線3831

介護保険相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時~午後5時
ところ…市役所1階 高齢者支援課介護保険担当
問合せ…高齢者支援課・内線3723

後期高齢者医療制度相談

とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時~午後5時
ところ…市役所1階 国保年金課
問合せ…国保年金課・内線3231、3232

テレホン健康相談

とき…毎週月曜日 午前8時半~正午
問合せ…健康づくり推進課 ☎284-2325

消費生活・多重債務相談

とき…毎週火・水・木・金曜日 午前10時~正午、午後1時~4時
ところ…市役所2階 産業振興課
問合せ…産業振興課・内線3333

心配ごと相談

とき…毎週水曜日 午前10時~午後3時
ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会 ☎285-2050

葬祭相談

とき…土・日・祝日を含む毎日受け付け 午前8時半~午後5時
ところ…やすらぎ会館
問合せ…社会福祉協議会 ☎285-2050

損保協会の交通事故相談

▷一般相談 とき…土・日・祝日を除く毎日 午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)
▷弁護士無料相談 とき…毎月第1・3水曜日 午後1時~4時
ところ…いづれもさいたま自動車保険請求相談センター(さいたま市中央区上落合)
問合せ…相談センター ☎(048)854-9463

健康は みずからの手で



※特に記載がないものは、問合せは保健センターへ。また、会場の記載がないものは、保健センターで行います。(電話284-2325、FAX284-0052、時間は8:30~17:00)

乳幼児健康診査・相談 (対象児には通知します)

	実施日	受付時間	対象児
4か月児健康診査	7月5日(火)、19日(火)	13:00~14:00	平成23年3月生まれ
10か月児健康相談	8月4日(木)	9:15~10:45	平成22年10月生まれ
	9月1日(木)		平成22年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	受託医療機関にて実施		1歳6か月から2歳になるまで
2歳児健康相談	7月21日(木)	9:15~10:45	平成21年6月生まれ
3歳6か月児健康診査	7月26日(火)	13:00~14:00	平成19年12月1日~平成20年1月15日生まれ

胃がん検診 (バリウム)

とき 7月25日(月)
受付 8:30~10:30
対象 40歳以上の市民の方40人
費用 500円
申込み 電話で
※受診は年1回。胃の手術を受けた方は受けられません。

おやこの食育教室

とき 7月29日(金) 10:30~13:00
対象 市内在住の小学生・中学生のお子さんと保護者30組
費用 お子さん一人につき100円
持ち物 エプロン、三角巾
申込み 7月25日(月)までに電話で(先着順)

献血にご協力ください とき 7月20日(水) 10:00~12:00、13:00~16:00
場所 市役所1階エントランスホール

~子宮頸がん予防ワクチン供給不足のため、初回の接種が受けられなかった現在高校2年生の方へ~

6月10日から初回の接種ができるようになりました。平成23年9月30日までに初回の接種を受けた場合のみ助成の対象となりますので、医療機関で予約し接種を進めてください。

赤ちゃんのお風呂教室

~今回は土曜日に開催します~

とき 7月9日(土)
受付 8:45~9:00(教室終了は12時頃)
内容 お産や母乳育児について、沐浴実習
対象 市内在住の妊婦さんと家族40人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申込み 電話で

すくすく相談・子どものお食事相談

とき 7月8日(金)
受付 9:30~11:30(予約制)
内容 発育や育児の相談、離乳食や子どもの食事相談等
申込み 電話で

ウェルカムBaby先輩ママの集い

とき 7月29日(金) 13:15~15:00
対象 出産された親子
内容 「先輩ママとの交流会」で妊婦さんと交流した後、おしゃべり会を行います
申込み 電話で

小児夜間救急診療当番医の変更

- 8月4日(木) 小林医院→平井こどもクリニック
- 8月23日(火) 平井こどもクリニック→小林医院

日曜・祝日 当番医

月日	診療機関名	診療科目	電話番号	月日	診療機関名	診療科目	電話番号
7/3	◎済生会川口総合病院	内科系・外科系	253-1551	7/24	◎益子病院	内・外・小・整・胃	267-2211
	キャリアプラザ内クリニック	内	224-2501		山内整形外科	整	222-4224
	キッズクリニック川口前川	小・アレ	264-2211		青木医院	内・神内	251-5979
	伊神産婦人科クリニック	産・婦	258-0201		東浦和耳鼻咽喉科	耳	268-2671
	大槻歯科医院	歯	281-2251		奥山歯科医院	歯	253-2631
7/10	井本歯科クリニック	歯	250-2418	富士歯科医院	歯	269-1244	
	◎武南病院	内・リハ・消・外	284-2811	◎安東病院	胃・内・循・整・外	266-2611	
	石森内科小児科医院	内・小	222-2333	岩下医院	内・消	223-1665	
	前川皮膚科形成外科クリニック	皮・形成外	264-1733	磯本医院	内・外・小	258-0022	
	小川脳神経外科	脳外	250-6655	鳩ヶ谷きどぐち眼科	眼	437-9699	
7/17	平田歯科クリニック	歯	251-1131	石橋歯科クリニック	歯	257-5040	
	安部歯科医院	歯	269-6846	十二月田歯科医院	歯	223-9069	
	◎東川口病院	内・外・小	295-1000	◎千葉外科内科病院	外・内・整・胃	252-3381	
	小野医院	耳	222-4418	川口おおぞら眼科	眼	227-2020	
	増子整形外科	整・リハ	264-5505	田近医院	内・小	265-1974	
7/18	こんどう内科	内	250-6677	はとがや緑内科クリニック	内・消・循・アレ	286-7774	
	保坂歯科クリニック	歯	222-4187	吉野歯科医院	歯	252-3390	
	浜田歯科医院	歯	266-3111	本庄歯科医院	歯	268-7132	
	◎埼玉協同病院	外・内・胃	296-4771				
	新谷医院	小・内	265-5578				
	ララガーデン川口クリニック	内・胃・肛内	475-9071				
	藤井整形外科リハビリ科	整・リハ・リウ	250-3366				
	高地歯科クリニック	歯	251-6487				
	彩歯科クリニック	歯	298-0191				

▷急性の病気に限ります。診療時間は、午前9時から午後5時までです。なお往診はいたしません。

▷◎印は救急告示病医院です。太字は鳩ヶ谷市内の病医院です。

日曜・祝日当番医は、当番日や当日の診療項目が変更になる場合があります。出かける前に必ずご確認ください。また、市のホームページでも確認できます。