

保健センター鳩ヶ谷分室 ☎048-284-2325 FAX048-284-0052
 南平保健ステーション ☎・FAX048-225-2724
 神根保健ステーション ☎・FAX048-297-8300
 戸塚保健ステーション ☎・FAX048-298-0271

新郷保健ステーション ☎・FAX048-280-1725
 青木保健ステーション ☎・FAX048-256-9711
 芝保健ステーション ☎・FAX048-264-3506
 ももし健康相談 ☎048-251-9222 13:00～16:00

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のための無料健康チェックです。

測定…尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度
 健康相談…保健師、栄養士、歯科衛生士(禁煙相談もあります。医師の診察はありません。) 日6月16日(休)午前 場神根公民館
 健康相談を受ける機会のない、年度内で39歳以下の市民
 健康相談を受ける機会のない、年度内で39歳以下の市民
 (昭和52年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)
 定50人程度(予約制) 無料
 申5月16日(月)から保健センターへ電話で



こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日5月10日(火)、17日(火)、31日(火)午後 場保健センター 無料

教室のご案内

無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 7月7日(木) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師、栄養士 保健師	出産予定月 平成28年9月～平成29年 1月の妊婦 定36組	6月7日(火)
		2日目 7月8日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※2日目はご夫婦でご参加ください。 妊婦のみの参加可。	
	鳩ヶ谷分室	7月13日(水) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	出産予定月 平成28年9月～平成29年 1月の夫婦・妊婦のみの参加可 定各15組	
マタニティママの 歯の健康教室	保健センター	7月19日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 プラッシング指導	歯科医師、 歯科衛生士	出産予定月 平成28年9月～平成29年 1月の妊婦 定30人	6月17日(金)
離乳食講習会		7月12日(火)Aコース10:00～11:10 *コースは選べません。Bコース11:30～12:40	「離乳食の進め方」のお話、試食	栄養士	平成28年1月～3月生まれの乳児とその 保護者 定各コース30組	6月10日(金)
わくわくクッキング 教室(食育教室)		7月29日(金) 10:00～13:00	・親子で料理教室 ・見直そう食事や生活リズム	栄養士	平成22年4月～平成23年3月生まれの 幼児とその保護者 定16組	6月30日(木)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	5月23日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中の かたの交流	保育士、保健師 など	双子三つ子とその家族、多胎妊娠中のかた とその家族 定20組(先着順)	5月9日(月) ～13日(金) 電話予約

はがきに「〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送(申込多数の場合は抽選)。託児はありません(さくらんぼの会を除く)。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた
 ①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
 ・65歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)
 ・70歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)
 ・75歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)
 ・80歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ)
 ・85歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ)
 ・90歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ)
 ・95歳(大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ)
 ・100歳(大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ)
 ②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)
 日平成29年3月31日(金)まで
 場指定の医療機関(医療機関へ要予約)
 料5,000円(生活保護世帯は無料)
 ◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。従って今年度の対象者が、5年後に対象者となることはありません。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人にうつさないための目的があります。
 子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。
 新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。
 ※日本脳炎ワクチン
 ◎平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)
 ◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、平成22年3月31日までに日本脳炎第1期予防接種(ワクチン3回接種)が終了していないかたは、9歳以上13歳未満の間、日本脳炎第1期(3回)の未接種分を定期予防接種として受けることができます。
 ※子宮頸がんワクチン
 平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められておりません。接種後の副反応などのご不明な点につきましては、医師又は保健センターまでお問い合わせください。

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔
 生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間隔をあけて接種してください。
 ◎副反応
 接種後に、軽い副反応がみられることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

子宮頸がんなどワクチン 健康被害に関する救済制度

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種したかたのうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診したかたは、医療費・医療手当てが支給される場合があります。具体的な請求方法などは、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(☎0120-149-931または☎03-3506-9411(有料))に



健康ひろば

申問保健センター 〒332-0026 南町1-9-20

☎048-256-2022 FAX048-256-2023

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票を送付します。転入されたかたなど、受診票のない場合はご連絡ください。

5月の対象者 (受診票がないと受けられません)	対象		方法
	3・4カ月児	平成28年2月生まれ	委託医療機関
	10カ月児	平成27年7月生まれ	集団(相談)
	1歳6カ月児	平成26年11月生まれ	委託医療機関
	// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成24年11月生まれ	集団健診	

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 6月3日(金)、7月1日(金) 9:00~10:00 保健センター
6月14日(火) 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児



妊婦健康診査 ~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ ~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

健康相談

“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。まずは、お電話ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

巡回みんなの保健室 ~成人健康相談~

期 日	場 所	保健以外の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(5月16日) 栄養(6月20日)
5月10日(火)	上青木公民館	栄養、介護予防、歯科
5月19日(木)	芝西公民館	栄養、介護予防、歯科
5月27日(金)	戸塚西公民館	栄養、介護予防
6月2日(木)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護予防、歯科
6月3日(金)	本庁舎	栄養、介護予防
6月7日(火)	並木公民館	栄養、介護予防
6月10日(金)	芝北公民館	栄養、介護予防、歯科
6月15日(木)	安行スポーツセンター	栄養、介護予防

受付…9:30~10:30直接会場にお越しください(本庁舎は10:30~14:30)

測定…尿、体重、体脂肪、腹囲、血圧、握力(本庁舎では尿と腹囲がありません)

健康相談…保健師、栄養、栄養士、介護、地域包括支援センター、歯科、歯科衛生士(測定だけのご利用もできます。禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対 市民 ¥無料 持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

問 保健センター

おとなの食育講座 (あなたにピッタリな食事が分かる教室)

日 時	内 容	講 師	持 ち 物
6月29日(木) 9:30~14:00	・骨密度、体重などの身体計測 ・生活習慣病と食事 ・身体がよくなるヘルシーレシピ ~調理実習と会食~ ・骨密度説明、健康的な生活習慣	栄 養 士 保 健 師	筆記用具 エプロン 三角巾 ふきんなど
6月30日(木) 13:15~ 16:00	・口の健康 ・エクササイズでサイズダウン	歯科衛生士 健康運動 指導士	運動に適した 服装と靴、タオル、筆記用具

対 64歳以下の市民で、メタボリックシンドロームなどに関心があり、食生活や生活習慣を見直したいかた。2日間とも参加できるかた。初めてのかた大歓迎です。場 保健センター ¥無料 定 24人(先着順)

申 5月23日(月)から電話予約

第39回 こころの健康講座

わかりやすい統合失調症の話

統合失調症とは?どんな症状か、病院での治療は、社会復帰など。

日 6月25日(土)13:30~15:30

場 南平公民館(ホール) 講師…大石記念病院 精神科医 橋本 知加子氏

対 こころの健康・精神保健福祉に関心のあるかた ¥無料

定 100人程度(先着順)直接会場にお越しください。

※ 当日は手話通訳がつきます。

※ 駐車場に限りがあるため、公共の交通機関をご利用ください。

統合失調症家族教室 ~あせらずのんびりゆっくりと~

病気のことや薬のこと・家族の対応など一緒に学びませんか?

日 時	内 容	会 場	講 師
6月24日(金) 13:30~16:00	本人・家族の声 ~体験談から学ぶ~	南平公民館 会議室	当事者 家族のかた
6月25日(土) 13:30~15:30	第39回こころの健康講座と同時開催 「わかりやすい統合失調症の話」	南平公民館 ホール	精神科医
7月1日(金) 13:30~16:00	回復に役立つ情報 ~医療制度・福祉サービスの活用~	南平公民館 会議室	精神保健福祉士 保健師

対 市民で統合失調症の患者さんを持つ家族のかた

¥無料 定 30人(先着順)※3日間参加できるかたを優先

申 保健センター

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

対 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかたの保護者

日 6月15日(火)~7月29日(土・日・祝日を除く)

必要書類…申請書、医療意見書など

※保健所から必要な書類が郵送されますが、医療意見書は指定医に依頼してください。場 問 川口保健所 ☎048-262-6111

乳がんセット検診申込方法の変更

乳がんセット検診(マンモグラフィ+視触診検査)は公民館などでの申し込みを廃止します。受診方法の詳細は、「がん検診などのお知らせ」(6月配布予定)をご確認ください。

今月の献血 地区献血会などで献血を実施しています。

期 日	時 間	場 所
5月5日(祝)	9:30~15:30	安行スポーツセンター
5月12日(木)	12:30~16:00	川口市役所
5月30日(月)	13:00~16:00	イオンモール川口前川

問 献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課) ☎048-258-1642

川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。

(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-6111

エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111