

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎048-280-1725

●芝保健ステーション
☎048-264-3506

●南平保健ステーション
☎048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎048-298-0271

●青木保健ステーション
☎048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

わくわくクッキング教室

親子でお料理教室
見直そう食事や生活リズム
日平成28年1月5日(火)10:00～13:00
場保健センター
対平成21年4月～平成22年3月生まれの幼児とその保護者
定20組 ¥無料
申はがきに「わくわくクッキング教室希望」と記入の上、保護者と子の氏名(ふりがな)・〒住所・電話、子の生年月日を記入して保健センターへ郵送。
12月4日(金)必着。申込多数の場合は抽選。

がん検診をお忘れなく

市のがん検診の実施期間は、11月末まで(クーポン対象のかたは翌年1月末まで)です。がんは自覚症状が出る前の検診が大切です。
ご自身の健康管理のため、忘れずに受診しましょう。



教室のご案内

¥無料 場・申保健センター

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室(母親・両親教室)	保健センター	1日目 1月6日(火) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成28年3月～7月の妊婦 定36組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目は夫婦で参加	12月4日(金)
		2日目 1月12日(火) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	1月26日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成28年3月～7月の妊婦 定30人	12月25日(金)
離乳食講習会	保健センター	1月8日(金) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、試食	栄養士	平成27年7月～9月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	12月8日(火)
かばさんの歯の教室	保健センター	12月11日(金) Aコース 9:40～11:45 Bコース 10:05～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成27年4月～9月に川口市の1歳6カ月児歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定30組	11月20日(金)
さくらんぼの会	保健センター	11月30日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子の家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(定員になり次第締め切り)	11月16日(月)～20日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種

「平成27年度 高齢者のインフルエンザ予防接種」を読んでから接種を受けてください。(水色のチラシ。公民館、支所、駅連絡室、市役所保健衛生課、長寿支援課、介護保険課、保健センターに置いてあります。)

対市民で
①満65歳以上のかた
②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要)

日平成28年1月31日(日)まで
場指定の医療機関(医療機関へ要予約)
※12月25日(金)までは市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。接種日の10日前までに保健センターへ必ずご連絡ください。

¥1,000円
※生活保護受給者は自己負担免除 回1回
持ち物…健康保険証など年齢の確認できるもの、黒のボールペン、体温計、該当するかたは生活保護受給証、身体障害者手帳の写しなど。

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種
対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
・65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
・70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
・75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)

・80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
・85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
・90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
・95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)
・100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)
②満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)
場指定の医療機関(医療機関へ要予約)
¥5,000円(生活保護受給者は無料)
日平成28年3月31日(木)まで
◎対象期間を過ぎると定期接種として接種できません。平成30年度までは経過措置として対象年齢は5歳ごととなっていますが、平成31年度からは65歳のみ対象となります。

子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人につぎやらないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予約票を送付します。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。 ¥無料

共通項目

◎ほかの予防接種との間隔
生ワクチンの予防接種を受けてから27日間以上、ほかの不活化ワクチンまたはトキソイドの接種を受けてからは6日間以上間

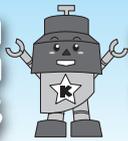
隔をあけて接種してください。
◎副反応
接種後に、軽い副反応がみられることがあり極めてまれですが重い副反応がおこることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

子どもの予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV)	初回 3回 追加 1回
	2期二種混合(DT)	1回
四種混合を受けて	ポリオ	初回 3回 追加 1回
		ジフテリア・百日せき・破傷風
結核(BCG)	1回	出生時～1歳未満
麻疹風しん混合(MR)	1期	1回
	2期	1回
水痘(みずぼうそう)	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎※2	1期	初回 2回 追加 1回
	2期	1回
ヒトパピローマウイルス感染症※3(子宮頸がん)	3回	9歳～13歳未満 小学6年生～高校1年生相当の女性

※1: 接種開始月齢により異なります。
※2: 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)
※3: 平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。

健康ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票をお送りしています。転入されたかたなど、受診票のない場合は保健センターまでご連絡ください。

11月の対象者(受診票がないと受けられません)

対象	方法
3・4カ月児 平成27年 8月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成27年 1月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成26年 5月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成24年 5月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常の予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、心理相談員など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場 12月4日(金)、平成28年1月8日(金)

9:00~10:00 保健センター

12月15日(火)

9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

小さく生まれた赤ちゃんへ

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(11月16日) 栄養(12月21日)
11月5日(木)	芝南公民館	栄養、介護、歯科
11月11日(水)	上青木公民館	栄養、介護
11月18日(火)	戸塚スポーツセンター	栄養、介護、歯科
11月26日(木)	並木公民館	栄養、介護
12月2日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
12月3日(水)	芝北公民館	栄養、介護
12月8日(火)	安行スポーツセンター	栄養、歯科
12月18日(金)	朝日東公民館	栄養、介護、歯科

【受付】9:30~10:30

直接会場にお越しください

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師のほか、栄養：栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士(測定だけの利用もできます。禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対 市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(ないかた)

(は当日交付)

問 保健センター



ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対 市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族 ※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※家族だけの参加も可能です。

日 第4水曜日(予約制) 場 鳩ヶ谷庁舎

申 保健センター

今月の献血

地区献血会などで献血を実施しています。ご協力をお願いします。

期 日	時 間	場 所
11月4日(水)	14:00~16:00	川口市水道局
11月8日(日)	9:30~11:45	植物取引センター
	13:00~16:00	
11月20日(金)	10:00~11:45	イオンモール川口前川
	13:00~16:00	
12月1日(水)	13:30~15:30	神根公民館

問 市献血推進連絡協議会事務局(保健衛生課)
☎048-258-1642

川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

問 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111

うつ病家族教室

うつ病患者さんを支える家族のための教室です。正しい知識や周囲の役割を一緒に学びませんか。

日時	内容	講師
11月13日(金) 13:30~16:00	当事者・家族の声 ~体験談から学ぶ~	当事者 家族
11月14日(土) 13:30~15:30	第37回こころの健康講座と同時開催 やさしく学べるうつ病の話	楽山病院 日下 朗先生
11月20日(金) 13:30~16:00	回復に役立つ情報・福祉サービスの活用~ 再発防止のための周囲の役割	精神保健福祉士 保健師

対 市民でうつ病と診断されている家族のいるかた

場 新郷公民館(講座室1)

※2日目のみ視聴覚ホール

¥無料

定 先着30人(3日間参加できるかたを優先)

申 保健センターへ電話で

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

第37回 こころの健康講座

~やさしく学べる「うつ病」の話~

うつ病からの回復や社会復帰に向けて、周囲の対応方法など。

日 11月14日(土) 13:30~15:30

対 うつ病などの精神保健福祉に関心のあるかた

講師…楽山病院 日下 朗先生

場 新郷公民館(視聴覚ホール)

*駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

¥無料

定 100人

申 不要

問 保健センター



ソーシャルクラブ

地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行なっているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場 保健センター

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 11月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後(予約制)

場 保健センター

¥無料

