

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	3月6日(土) Aコース9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 *コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	平成22年出産予定月 6月~8月の夫婦 定員:各コース36組	2月10日(水)
母親教室 ※(3日目の 実習のみ の参加も できます)	1日目 3月4日(木) 13:00~16:00	妊娠中から産褥期 の過ごし方 妊娠後期の生活	医師 保健師	出産予定月 平成22年6月~8月の妊婦 (家族の参加も可) 定員:48人	2月10日(水)
	2日目 3月5日(金) 13:00~16:00	妊産婦の栄養 赤ちゃんの育て方	栄養士 保健師	※3日目は体を動かすので 主治医に相談の上、参加 してください。	
	3日目※実習 3月12日(金) 13:00~16:00	お産の経過と妊婦 体操 赤ちゃんの沐浴	助産師 保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	3月16日(火) 13:00~15:40	ママと赤ちゃんの歯 の健康について 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成22年5月~9月の妊婦 定員:50人	2月16日(火)
離乳食 講習会	3月3日(水) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 *コースは選べません。	離乳食初期の進め 方 試食	栄養士	平成21年10月~12月生まれ の乳児とその保護者 定員:各コース30組	2月3日(水)
幼児食 講習会	3月10日(水) Aコース10:00~11:30 Bコース11:00~12:30 *コースは選べません。	幼児食について 試食	栄養士	平成20年4月~平成21年 3月生まれの乳児とその保護者 定員:各コース25組	2月17日(水)
さくらんぼ の会	3月23日(火) 10:00~11:30	多胎児を持つ家族や 多胎妊娠中のかた の交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎 妊娠中のかたとその家族 定員:20組(定員になり 次第締め切り)	3月8日(月) ~12日(金) 電話予約
かばさんの 歯の 健康教室	2月19日(金) 9:45~12:30	むし歯の話 幼児食とおやつ 生活リズム ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成21年9月~12月に川口市 の1歳6カ月児歯科健康診査を 受診した幼児とその保護者 定員 15組	2月10日(水)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「2月または3月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」)と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日または子の名前・生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。



予防接種

問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などで集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

※1,2 麻しん風しん予防接種はお済みですか?

今年度中学1年生相当(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ)のかた、および高校3年生相当(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ)のかたは、麻しん風しん予防接種の対象になっています。無料で受けられる期間は3月31日(水)までです。受けていない場合は早めに予約をして接種しましょう。

子どもの定期(法律で定められた)予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
ポリオ	2回	3カ月~7歳6カ月未満
BCG	1回	出生時~6カ月未満
ジフテリア 百日せき 破傷風	1期 二種混合(DPT)	初回 3回 追加 1回
	2期 二種混合(DT)	1回
麻しん 風しん混合 (MR)	1期	1回
	2期	1回
	3期※1	1回
	4期※2	1回
日本脳炎 ※3	1期 初回	2回
	追加	1回
	2期	1回

※3 日本脳炎予防接種

平成21年6月から日本脳炎第1期は新ワクチンによる予防接種が受けられるようになっていますが、引き続き厚生労働省からの勧告により、現在も個人通知はしていません。予防接種を希望する場合は保健センターまでご相談ください。

※戸塚保健ステーションは、施設点検のため2月24日(水)終日休所します。

健康ひろば

保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023

〒332-0026 南町1-9-20

■神根保健ステーション ☎297-8300

〒333-0835 道合1421

■芝保健ステーション ☎264-3506

〒333-0865 伊刈20

■新郷保健ステーション ☎280-1725

〒334-0073 赤井1055

■南平保健ステーション ☎225-2724

〒332-0006 末広3-7-21

■戸塚保健ステーション ☎298-0271

〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110

〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

埼玉こどもを虐待から

守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222

月~金曜日(祝日を除く)

13:00~16:00

新型インフルエンザ予防接種の費用助成

市では優先接種対象者として接種を受けたかたのうち、生活保護受給者、市民税非課税世帯のかたの接種費用について助成を行います。該当されるかたは領収書などを保管し、各公民館、各支所、駅連絡室、川口駅前行政センター、市役所、医療機関の窓口で配布するチラシ、または市ホームページを参照の上、手続きしてください。 問い合わせ…保健センター

埼玉県新型インフルエンザ相談センター

新型インフルエンザに関して、休日・夜間のお問い合わせに対応します。

●電話番号 0570-06-9777 (IP電話・PHSからは048-822-5979)

●開設期間 3月31日(水)まで

●業務時間①休日(土、日曜・祝日)・終日

②夜間(①以外の日):17:00~翌日8:30

※平日の昼間(8:30~17:15)は今までどおり川口保健所「新型インフルエンザ相談窓口」(☎262-6111)で対応します。

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合は連絡ください。

2月の対象者(受診票がないと受けられません)

	対象	方法
3・4カ月児	平成21年11月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成21年4月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児	平成20年8月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成18年8月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病や異常などの予防や早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門スタッフに依頼して実施しています。ぜひ受診しましょう。

幼児相談

日時・場所…2月5日(金)・3月5日(金)

9:00~10:00 保健センター

対象…1~6歳の幼児(市民)

内容…ことば・発育・発達などの相談

申し込み…保健センター(予約制)

こころの健康相談

日時…2月9日(火)・16日(火)・23日(火)

午後(予約制)

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもりなどの相談。

場所・申し込み…保健センター

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。

問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
2月10日(水)	10:00~12:00	神根東公民館
	13:30~15:30	芝園団地商店会広場
2月16日(火)	10:00~12:00	芝西公民館
	13:30~15:30	領家公民館
2月17日(水)	15:00~16:00	水道局
3月3日(水)	9:30~11:30	消防本部
	13:30~15:30	前川公民館
3月4日(木)	13:30~15:30	神根公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています(10:00~17:30年末年始を除く)

川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
2月9日(火)	芝公民館	
2月18日(木)	安行スポーツセンター	男性 9:30~10:00
3月11日(木)	芝北公民館	女性 10:00~10:30
3月15日(月)	保健センター	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…川口市に住居登録がある40歳以上のかた

※勤務先などで受診可能なかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影(問診で肺がんハイリスクのかたのみ喀痰検査の対象)

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料(喀痰検査を受けるかたは容器代300円) 問い合わせ…保健センター

パワーアップ講座(1日コース)

腰痛・膝痛や、転倒・肩折を予防することで、活動的な生活を維持したいかたのための教室です。

日時…3月10日(水) 14:00~16:00

内容…講義、筋力アップ体操、ストレッチ体操など

場所…新郷公民館

対象…医師から運動制限を受けていない市民

のかた 定員…30人程度

申し込み…保健センターで電話受付中

(先着順)

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

費用…無料(ただし、健診のあと必要になった治療は有料です)

申し込み・問い合わせ…保健センター

妊婦健康診査

～健やかな妊娠と出産のために

妊婦健診を受けましょう～

市では妊娠届出時に、母子健康手帳の交付とともに、妊婦健康診査の受診票と助成券をお渡しています。公費負担受診票は、埼玉県内、県外委託医療機関で使用できます。転入された妊婦さんは、前市町村の受診票は使用できませんので、川口市の受診票で該当する健康診査を受けましょう。妊婦健康診査は母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のためにとても大切です。必ず受診しましょう。

※妊娠届出書は、市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ…保健センター

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週水曜日・2月19日(金)・3月15日(月)・3月19日(金)	9:30~11:00(3月15日のみ9:30~10:30)	保健センター	栄養(2月8日) 栄養(3月15日)
2月4日(木)	9:30~10:30	芝西公民館	歯科
2月9日(火)	9:30~10:30	芝公民館	栄養・リハ
2月18日(木)	9:30~10:30	安行スポーツセンター	栄養・リハ・歯科
2月23日(火)	9:30~10:30	領家公民館	栄養・リハ・歯科
3月4日(水)	9:30~10:30	戸塚西公民館	栄養
3月11日(木)	9:30~10:30	芝北公民館	栄養・歯科

※受付時間内に、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪(素定で測定)・腹囲測定、各種健康相談

持ち物…健康手帳(持っているかたのみ)

問い合わせ…保健センター

ことばのリハビリ教室

対象…脳梗塞などの後遺症で、言葉に障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳の市民のかた、およびその家族

申し込み・問い合わせ…保健センター

胃がん検診

受け付け…3月2日(火)~25日(木)まで、

各公民館、各支所などで受け付け予定

対象…40歳以上で川口市に住居登録のあるかた

検診実施期間…6月~12月(予定)

※詳細は広報かわぐち3月号でお知らせします。

問い合わせ…保健センター

ソーシャルクラブのご案内

日時…毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

対象…おもに統合失調症の市民のかた

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理、勉強会などのグループ活動

問い合わせ…保健センター

第20回こころの健康講座

「うつ病~うつ病からの回復。社会復帰に向けて」

日時…2月14日(日)13:30~15:30

(受付は13:00~)

内容…うつ病からの回復や社会復帰に向けて周囲の対応方法などについて

講師…浦和神経サナトリウム 宇佐見和哉 医師

対象…うつ病などの精神保健福祉に関心のあるかた

場所…芝公民館(ホール) 費用…無料

定員…100人 ※申し込み不要

問い合わせ…保健センター