



1月のイベント

科学展示室 入場料…一般 200円・小中学生 100円
年間入場券…一般 820円・小中学生 410円
※未就学児は無料。

プラネタリウム 観覧料…一般 410円・中学生以下 200円
年間観覧券…一般 1,640円・中学生以下 820円
※未就学児で席を使用しない場合は無料。3歳児未満は観覧をお断りする場合があります。

科学展示室 開館時間…9:30~17:00(入館は16:30まで)

特別展 **ロボット ~人に、生物に、近づいていく~**

日2月12日(日)まで

人間社会のさまざまな場面で活躍するロボット。そして今…ロボットは人や生物に近づいている! ? そんなロボットに触れて動かしてみよう!

講演会

「人ととても近いロボットたち」

展示中の「人の考えを読み取って動くロボット」や「人のように省エネで歩くロボット」から、ロボットと人間の関係について講演します。

日9日(祝)…14:00~(約60分)

講師…松下 光次郎 氏(岐阜大学工学部機械工学科 助教)

講演会

「夢いっぱいロボットの世界」

テレビやイベントで活躍しているロボットの本物を見て体験もできる講演会。製作秘話も大公開!

日2月12日(日)…14:00~(約60分)

講師…岡本 正行 氏(ロボットゆうえんち)

ワークショップ

「ぶるぶるロボットをつくろう! ~振動モータのみつ~」

日21日(土)・28日(土)・2月4日(土)…13:00~(約40分)

定13人(先着順)

¥無料(ただし、科学展示入場料が必要です)

申当日9:30から整理券配布

※小学2年生以下は保護者同伴。

特別イベント「ドローン操縦体験」

日4日(水)・5日(木)・6日(金)・土曜日…①10:00、②13:30、③15:30

日曜・祝日…①10:00、②11:00、③13:00

定各回10人(先着順)

¥無料(ただし、科学展示入場料が必要です)

申当日9:30から整理券配布

※小学2年生以下は保護者同伴。



サイエンスショー

日日曜・祝日(1日・2日・9日除く)…13:40、15:10 所要時間…約30分

8日(日)・15日(日)「いろ色実験室」

テーマ 22日(日)「シャボン玉大実験」

29日(日)「-196℃…! ?」

わくわくワーク

日5日(木)・土曜日…13:00(5日・7日のみ)、14:30、16:00

定各回50人 所要時間…約20分

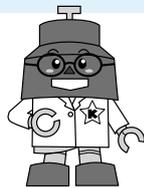
5日(木)・7日(土)「開運! おきあがりだるま」

作るもの 14日(土)「電気クラゲ」

21日(土)「からくりおもちゃ」

28日(土)「ボキボキロボットアーム」

※未就学児は保護者同伴。



どきどきサイエンス

日日曜・祝日(1日・2日除く)・4日(水)・6日(金)

…①11:30、②14:30(9日除く)、③16:00

テーマ ①②「電気で元気!」 ¥300円

③「モフモフとあそぼう!!!」 ¥200円

定各回20人(先着順) 所要時間…約30分 申当日科学展示室で

※小学2年生以下は保護者同伴。

うきうき探検

ミッションカードを手に入れて科学展示室を探検しよう。

日土曜日…10:30、15:10 配布時間…20分

※カードがなくなり次第、受付終了。

プラネタリウム 場3階 座160人 所要時間…約50分

※原則途中入退場はできません。

※観覧券は1階科学展示室入口で開始時刻の5分前まで販売。

| 投影開始時刻 | 10:30 | 12:00 | 13:30 | 15:00 | 15:30 |
|-------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 冬休み期間の平日 4日(水)~6日(金) | — | キッズ アワー | トゥワール ドビヨンド | トゥワール ドビヨンド | — |
| 土曜日 | — | トゥワール ドビヨンド | トゥワール ドビヨンド | コズミック フロント | — |
| 日曜・祝日 (1日・2日除く) | キッズ アワー | トゥワール ドビヨンド | トゥワール ドビヨンド | コズミック フロント | — |
| 木曜日 (5日除く) | — | — | — | — | トゥワール ドビヨンド |

一般投影

「トゥワールドビヨンド」

巨大な火山や広大な渓谷、見事なリング、地球を飲み込むような嵐。太陽から彗星まで、太陽系の天体をめぐる冒険があなたを待っています。
(星空生解説約20分+番組28分)

「コズミックフロント 時間旅行」

「時間」と「空間」が、まるで生きてるように動いたり、ねじれたり、ゆがんだり、広がったりできるとしたら…。そんな不思議な時間と空間の旅に出かけてみましょう。
(星空生解説約25分+番組25分)

キッズアワー

1月・2月のテーマ「冬の星とふたご座」

星空やテーマにそった内容を子ども(小学校低学年)向けに解説します。星座神話「ふたご座物語」も投影します。

天文台 場総合棟屋上

天文台ガイドツアー

副天文台での太陽観測を中心に、3つの天文台を案内します。

日土曜日…10:45~11:15

申当日科学展示室に入場したかた 定12人(先着順) 申当日科学展示室で
※雨・強風の場合は中止します。

夜間観測会

| 開催日 | 主な観測対象 | 受付時間 | 公開時間 |
|--------|--------------|-------------|-------------|
| 14日(土) | 金星 | 17:30~18:00 | 18:00~19:00 |
| 28日(土) | オリオン大星雲(M42) | | |

定50人(先着順) ¥無料

申上記受付時間に1階科学館入口前で(並んだかたのみ)

※混雑時は開催決定前でも待ち列を設置することがあり、定員に達した場合は時間前でも受け付けを行い、列を解散することがあります。

※中学生以下は保護者同伴。

※17:00に開催決定を行い、くもり・雨・強風の場合は中止します。





川口緑化センター 樹里安

道の駅「川口・あんぎょう」 臨時休所日…2月6日(月)、7日(火)(施設点検のため)
☎048-296-4021 <http://www.jurian.or.jp/>

錦糸南天展

錦糸南天・山野草・小品盆栽などの展示・販売
日1月13日(金)～15日(日)9:00～17:00

第14回緑の学会・ふれあい講演会

家庭菜園からはじめよう
～食育と地産地消に夢をのせて～
講師…藤田 智 氏
(恵泉女学園大学人間社会学部現代社会学科教授)
日1月21日(土)13:45～ 場3階特設会場
定200人(先着順) ¥無料
甲往復はがきの往信欄に講演会名・〒・住所・氏名・
電話番号、返信欄に〒・住所・氏名を記入し、

〒334-0058 安行領家844-2 川口緑化センター管
理事務所あてに郵送。
※申し込みは往復はがき1枚で1人のみ。
※1人で複数の申し込みはできません。
申込締切日…1月12日(必着)

フラワーアレンジメント作品展

生花、プリザーブドフラワーのアレンジメントの展
示・販売、フラワーアレンジメント体験(¥500円
甲当日受付)
日1月21日(土)・22日(日)9:00～17:00

接ぎ木技術講習会

接ぎ木に関する講義と体験

日1月28日(土)13:30～15:30 場1階展示ホール
定15人(先着順) ¥300円(保険料)
甲1月4日(水)～20日(金)に電話で
※接ぎ木した苗木は持ち帰りできます。
※以前受講されたかたは申し込みできません。

根巻き体験講習会

安行植木の歴史と根巻きに関する講義、DVD鑑賞、
根巻き体験
日2月4日(土)13:30～15:30 場1階展示ホール
定15人(先着順) ¥無料
甲1月4日(水)～27日(金)に電話で
※根巻きした植木は持ち帰りできます。
※以前受講されたかたは申し込みできません。



メディアセブン

休館日…1日(祝)～4日(水)、20日(第3金曜日)
開館時間…平日10:00～21:00/土・日曜、祝日9:00～18:00
場川口駅前キュポ・ラ7階 ☎048-227-7622 <http://www.mediaseven.jp>

1月の映画会

申込不要

場プレゼンテーションスタジオ 開場…各日上映時間の30分前 ¥無料
※上映当日に会場までお越しください。 ※補聴器の貸し出しあり

mama cinema ママシネマ～赤ちゃんを連れて映画を楽しもう～ (定30人)

授乳場所を設けたり、ベビーカーを隣に寄せられるように、会場づくりを工夫し
た上映会を毎月行っています。 対小さな子ども連れのかたのみ

18日(水)14:00～ 「365日のシンプルライフ」

本上の映画館 1月の特集「珠玉のシェイクスピア作品」 (定各100人)

| | | | |
|--------------|--------|--------------|----------|
| 10日(火)19:00～ | 「リア王」 | 24日(火)19:00～ | 「オセロ」 |
| 15日(日)14:00～ | 「マクベス」 | 28日(土)14:00～ | 「ヘンリー五世」 |

1月のトークイベント

申込方法 ①②④ 先着順

場ワークスタジオB 定40人 ¥各500円 ※席に空きがあれば当日入場可

| 開催日時 | ゲスト | タイトル/内容 |
|-----------------------|--------------------------|--|
| 12日(水) 19:00～21:00 | 堀本 裕樹 氏 (俳人) | 「はじめての俳句」 俳句を読み解いてみると、生活の中に根づいている言葉に気づきます。「つくらない句会」を通して、俳句のはじめの一步を体験してみましよう。 |
| 26日(水) 19:00～21:00 | サンドラ・ヘフェリン 氏 (コラムニスト) | 「ハーフが美人なんて妄想ですから!!」 川口市の外国人居住数は全国的にも多く、身近にハーフのかたも多いのではないのでしょうか。著書をもとに、日本社会でハーフが巻き込まれる悲喜こもごもの話、文化の違いや多様性を一緒に考えてみませんか。 |

2月のパソコン講座 初級

申込方法 ①②③④ 1月20日(金)必着

場コミュニケーションスタジオ 対18歳以上 定各16人(申込多数の場合は抽選)
※⑤は申込不要

- ①ワード活用(1日完結)
日2月3日(金)10:30～15:30(昼休憩あり)
対マウスの操作と文字入力ができるかた
¥1,400円
- ②エクセル活用(1日完結)
日2月14日(火)10:30～15:30(昼休憩あり)
対マウスの操作と文字入力ができるかた
¥1,400円
- ③楽しく簡単! インターネット
日2月19日(日)10:30～12:30
対マウスの操作と文字入力ができるかた
¥800円
- ④パワーポイント入門(2日完結)
日2月25日(土)、26日(日)
10:30～15:00(昼休憩あり)
対マウスの操作と文字入力ができるかた
¥2,800円
- ⑤初心者のためのパソコン相談会
日2月19日(日)13:30～15:00
(受付13:15～14:30)
対初心者のかた ¥無料
※受付時間内に会場にお越しください。
※1人15分程度、質問に答えます。

2月のパソコン講座 中級

申込方法 ①②④ 基礎編…1月26日(水)、関数編…1月28日(土)

●もっと聞きたい! エクセル基礎のおさらい 基礎編/関数編
エクセルを学び直して次のステップにつなげたいかたにおすすめです。
基礎編で基本的なおさらいを、関数編で簡単な関数などをおさらいし
ます。データは持ち帰れます。

日基礎編 2月5日(日)10:00～15:00(昼休憩あり) ※1日完結
関数編 2月7日(火)・14日(火)19:00～21:00 ※2日完結

場コミュニケーションスタジオ
対エクセルの基本操作ができスキルアップを目指しているかた
定16人(申込多数の場合は抽選) ¥各3,300円

1月の映像制作講座 初級編

申込方法 ①②③④ 1月11日(水)必着

●はじめての映像編集講座

パソコンで映像編集の基本操作から、音楽や効果音、文字入れなど、
いろいろな効果を使った編集方法や完成した動画の保存、公開方法を
学びます。※Windowsの無料プログラム、Windows ムービーメーカー
2012を使用します。

日1月21日(土)13:00～16:00
場コミュニケーションスタジオ
対パソコンの基本操作ができ、映像編集を始めたいかた(高校生以上)
定16人(申込多数の場合は抽選) ¥1,000円

1月のメディアセブン寄席

申込方法 ①②④ 先着順

場プレゼンテーションスタジオ 定80人 ¥1,500円 ※席に空きがあれば当日入場可

「笑いをとります! 新春初笑い寄席」

| 開催日 | 時間 | 出演者 |
|--------|--------------------------|--|
| 11日(水) | 19:00～21:00 (18:30開場) | ①田辺 いちか 氏(講師) ②田辺 一 邑 氏(講師) ③めもと楽団ジキジキ(面白音楽) ④三笑亭 可風 氏(落語家) |

- ①来館…メディアセブン・カウンターで申込用紙に記入。
 - ②Eメール…event@mediaseven.jpあて 参加希望イベント名・日時・〒・住所・参加者氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を明記し送信。
 - ③往復はがき…〒332-0015 川口1-1-1キュポ・ラ7階 メディアセブンあて 往信欄に参加希望イベント名・日時・〒・住所・参加者氏名・ふりがな・生年月日・電話番号、返信欄の表に申込者の〒・住所・氏名を記入し、締切日必着で郵送。1枚の往復はがきで1つの講座のみ受け付け。1講座につき1人1枚まで。
 - ④ホームページ…メディアセブン公式サイト <http://www.mediaseven.jp/>の希望イベント・講座ページ内の申込フォームから。
- ※イベント・講座によって申込方法が異なります。各イベント・講座の申込方法をご確認ください。締切日後一週間以内に、はがきまたはEメールで返信します。



グリーンセンター

休園日…1月1日(祝)、2日(調)、4日(水)、毎週火曜日 ※3日(火)は新年特別開園(無料) 2月 毎週火曜日
 ☎048-281-2319 <http://greencenter.1110city.com/>
 開園時間…9:00~17:00(入園は16:00まで)

今年は開園50周年! 感謝を込めて11月を中心にイベントを開催予定!

節分豆まき大会

豆まきと人形劇「こぶとりじいさん」
 日1月29日(日) 1回目10:00~ 2回目13:00~
 場コミュニティ広場ステージ
 協力…川口むさし野ロータリークラブ

洋蘭展

カトレアなどの気品あふれる洋ランの展示。約200品種300鉢の展示と販売。
 日2月4日(土)~6日(月)10:00~16:30
 場観賞温室
 協力…川口愛蘭会、新宿御苑

「花と緑」の園芸作品展

鳩ヶ谷高等学校園芸デザイン科の生徒による卒業作品の展示。フラワーデザイン・グリーンデザイン・ガーデンデザインなど。
 日2月11日(祝)~13日(月)
 場緑のアトリエ

園芸教室

- ①庭木の剪定と管理
 落葉樹、常緑樹、針葉樹に分けて樹木の剪定と管理について解説と実演。
 日1月21日(土)10:00~12:00
 場研修所2階
 講師…長嶋 守好 氏
 定15人(先着順)
 料無料
 申1月12日(木)9:00~電話で
- ②サクラソウの育て方
 サクラソウの解説と植え替えの実習を行います。
 日2月16日(木)10:00~11:30

場研修所2階
 講師…グリーンセンター職員
 定15人(先着順)
 料500円
 申1月26日(木)9:00~電話で
 ※昨年度受講したかたは受講できません。

子どもネイチャー教室

たこを作ろう
 日1月29日(日)12:00~15:00
 場林間教室
 対幼児~小学生(未就学児は保護者同伴)
 定20人(先着順)
 料200円(保険代含む)
 申当日会場で15分前から
 ※たこは園内では揚げられません。

アイススケート場開催中

日1月2日(調)~2月26日(日)9:00~16:00
 (入場は15:00まで)
 休場日…毎週火曜日(1月3日は除く)・2月24日(金)
 ※悪天候・リンクコンディションにより休場する場合があります。
 料一般540円、高校生(学生証提示者)320円
 子ども(4歳~中学生)210円
 ※市内在住の68歳以上のかたは入場無料(住所・年齢の確認できる保険証などの公的証明書の提示)
 貸靴代…300円
 貸ロッカー代…50円
 ※手袋の着用が必要です。また、幼児(未就学児)2人につき1人

の保護者(18歳以上)同伴。
 場アイススケート場
 ☎048-281-2524(開場期間中)
 ※1月22日(日)は市民スケートレクリエーション大会のため、一般のかたは12:00から滑走できません。(入場料無料)。雨天の場合は29日(日)に延期

ミニ鉄道運行中

運行時間…10:00~15:00
 料1回210円
 ※乗車回数券3枚綴り510円(当日限り有効)
 ※天候により運休する場合があります。

緑の相談所(園芸相談)

日7日(土)~9日(祝)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)
 10:00~12:00、13:00~15:00
 ※15日(日)、29日(日)は午後のみ。

園内ガイドツアー

ガイドボランティアが見ごろの花の説明をしながら園内を歩いてまいります。
 日1月15日(日)、29日(日)11:00~12:00
 集合場所…正門前
 定20人(先着順)
 料入園料のみ

園内開花案内

園内…シナマンサク、ロウバイ、カンザキニホンスイセン、ピオラ
 温室…カトレア、パフィオペディラム、アロエ



アートギャラリー・アトリア

休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)
 展示入替のための臨時休館…24日(火)~28日(土) ☎048-253-0222
<http://www.atlia.jp/> 開館時間…10:00~18:00(入館は17:30まで)

新春企画展
 〈アートな年賀状展2017〉

新年の挨拶を込めて送る年賀状。書くことで送る相手とのご縁をつないでいくことができる、古くから続く大切な日本の文化です。本展では皆さんから応募いただいた手づくりの年賀状を全て展示します。地域から愛される施設を目指して活動を行うアトリアと、皆さんと一緒に作りあげていく展覧会をご覧ください。
 日1月7日(土)~22日(日) 料無料



共催展

■中学生のART CLUB展
 市内中学校の美術系文化部が、日頃の活動の成果を展示・発表する展覧会です。
 日1月29日(日)~2月5日(日) 料無料

■川口市小・中・高校書きぞめ展覧会
 各校の優秀作品ならびに県展覧会出展・入選作品を一堂に展示します。
 日2月8日(水)~12日(日) 料無料

アートな年賀状展2017関連イベント

アートなお正月あそび 料不要

| | |
|------|--|
| タイトル | とりとりアトリア! |
| 日時 | 1月9日(祝)14:00~16:00 |
| 内容 | 酉年にちなんだイベントを開催! 創作コーナーやゲームなど3種類のあそびに、事前予約なしで気軽に参加できます。 |
| 対象 | どなたでも(主に未就学児) |
| 料金 | 無料 |

やさしい鑑賞講座 申当日受付(先着順)

| | |
|------|---|
| タイトル | 江戸のファッション - 移り変わる女性の着物 - |
| 日時 | 1月11日(水)14:00~16:00 |
| 内容 | 江戸時代は、女性のファッションが現代以上に花開いた時代です。江戸の着物の多様な展開を画像とともにご覧いただけます。 |
| 講師 | 長崎 巖 氏(服飾研究家・共立女子大学教授) |
| 対象 | どなたでも |
| 定員 | 50人 |
| 料金 | 300円 |

| | |
|------|--|
| タイトル | 紙切り芸に親しむ |
| 日時 | 1月18日(水)14:00~16:00 |
| 内容 | はさみを自在に操りさまざまな形を切り抜く紙切り。その歴史と魅力を紹介したあと、実際に芸を披露します。 |
| 講師 | 桃川 健 氏(紙切り絵師) |
| 対象 | どなたでも |
| 定員 | 50人 |
| 料金 | 300円 |



婦人会館

休館日…月曜日(祝日の場合は翌日が休館) ※青少年会館は、改築工事のため休館中。
住所…上青木西1-2-19 ☎048-253-1444 FAX048-256-6433

赤ちゃんサロン

～お母さんの体操・ベビーマッサージ・育児相談など～

日2月17日(金)13:30～15:30

場婦人会館 2階 日本間1号

¥500円(オイル代など)

対市内在住の3カ月～1歳未満の乳児と母親10組
20人(先着順)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、オムツ

日1月18日(水)9:00～電話で

※当日または前日に予防接種を受けたかたは、参加
できません。

※申込多数の場合、初めてのかたを優先し、受講は
2回まで。

子育てホットサロン

～子どもを遊ばせながら他のお母さんとの交流を図る～

日1月26日(水)10:30～12:00

場婦人会館 2階 日本間1号

対市内在住の乳幼児と保護者

¥200円(1回)

担当…子育て支援ボランティア ドレミ

※直接会場へお越しください。



青少年会館は、平成31年4月に婦人会館
との合築施設として新たに開館します。



図書館

休館日(館内整理日を含む)

中央図書館…1日(祝)～4日(水)、

20日(第3金曜日)

前川・新郷・横曽根・戸塚・鳩ヶ谷図書館、

芝園分室…1日(祝)～4日(水)、9日(祝)、

16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

中央 ☎048-227-7611

前川 ☎048-268-1616

新郷 ☎048-283-1265

横曽根 ☎048-256-1005

戸塚 ☎048-297-3098

鳩ヶ谷 ☎048-285-3110

芝園分室 ☎048-269-2241

1月移動図書館あおぞら号 巡回 ※雨天の日は中止します。

| 巡回日 | 10:30～11:30 | 14:20～15:00 | 15:30～16:10 |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 18(水) | 領家公民館 | 東内野団地 | 江川運動広場 |
| 巡回日 | 10:30～11:30 | 15:00～16:10 | |
| 5・19(木) | 道合神戸住宅 | 根岸小学校 | |
| 6・20(金) | 芝西公民館 | 武道センター | |
| 11・25(水) | 芝スポーツセンター | 芝樋ノ爪小学校 | |
| 12・26(木) | 朝日東公民館 | 蔵人公園(旧元郷分館) | |
| 巡回日 | 10:20～11:00 | 15:00～16:10 | |
| 13・27(金) | 安行東小学校 | 安行原グリーンタウン | |

臨時休館

1月9日(祝)は電気設備点検のため前川・新郷・横曽根・戸塚・鳩ヶ谷図書館・
芝園分室は臨時休館します。



リサイクルプラザ

☎048-228-5306

FAX048-223-6480

休館日…リサイクルプラザ 月曜日・祝日、1月1日(祝)～3日(火)

サンアール朝日 月曜日(祝日の場合は翌日が休館)、1月1日(祝)～4日(水)

http://www.city.kawaguchi.lg.jp/recycleplaza

おもちゃの病院

日1月8日(日)13:30～16:00(受付は15:30まで) 毎月第2日曜日

場リサイクルプラザ4階実習室 ¥無料(部品代などがかかる場合があります)

申不要 ※おもちゃの診療は1人1点です。

リサイクル家具類販売(競争入札)

日1月22日(日)9:00～10:30 毎月第4日曜日

内覧期間…1月15日(日)～21日(土)(16日(月)を除く) 結果発表…11:00

※販売日は、リサイクルショップの無償品引渡しを10:30から開始します。

定例朝いち親子フリーマーケット開催

日1月22日(日)9:00～11:45 毎月第4日曜日 場リサイクルプラザ3階通路

対市内在住の小・中学生と保護者 定10店舗(先着順)

日1月4日(水)～19日(水)8:30～電話で

新春特別企画「リサイクルショップ大抽選会」

子ども用品・おもちゃを中心に出品します。

日1月22日(日) 抽選会受付…13:10～14:10 結果発表…15:00

場リサイクルプラザ4階研修室 対市内在住のかた

※抽選対象の写真を1月7日(土)から、リサイクルプラザ3階通路に掲示します。

※申し込みは1人1点。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



スポーツ情報

2月分トレーニングルーム利用者講習会

対15歳以上のかた(中学生は除く) ※子どもの同伴はご遠慮ください。

¥500円 日1月18日(水)9:00～電話で(先着順)

持ち物…写真1枚(4×3cm)、室内用運動靴、運動着、タオル、本人確認書類(運
転免許証、保険証、学生証など住所が分かるもの)

※利用の際は、講習会修了証を持参してください。

| 施設名 | 開催日時 | 定員 |
|-----------------------------|---|------|
| 東スポーツセンター ☎048-222-4990 | 2/4(土)・2/7(水)・2/18(土)・2/21(火) 10:00～(1回目)・19:00～(2回目) | 各10人 |
| 西スポーツセンター ☎048-251-6377 | 2/10(金)・2/13(月) 10:00～(1回のみ) 2/25(土)・2/27(月) 19:00～(1回のみ) | 各15人 |
| 安行スポーツセンター ☎048-296-1200 | 2/11(祝)10:00～(1回目)・14:00～(2回目) 2/12(日)10:00～(1回目)・14:00～(2回目) | 各10人 |
| 体育武道センター ☎048-251-9227 | 2/5(日)・2/12(日)・2/19(日)・2/26(日) 10:00～(1回目)・14:00～(2回目) 2/8(水)・2/22(水) 10:00～(1回のみ) | 各10人 |
| 戸塚スポーツセンター ☎048-298-9993 | (月～土曜日) 10:00～20:00 (日曜・祝日) 10:00～19:00 毎時00分開催。15分前までに受付で(先着順5人) 事前の電話予約不要。(2/22(水)～24(金)は休止) | |

平成28年度 市民スケートレクリエーション大会

模範演技(フィギュア・スピード・アイスホッケー)、親子で楽しめるレクリエーション種目・競技会・自由滑走などがあります。賞品などを用意しています。参加は自由です。

日1月22日(日)8:30～12:00(開会式9:30～)

場グリーンセンターアイススケート場 対市内在住・在勤のかた

¥無料(貸靴代は個人負担)

※当日は手袋着用、天候不良の場合は1月29日(日)に延期。

☎川口市スケート連盟・小林 ☎048-283-3814

スポーツ教室

※申し込みの際は、電話番号をご確認の上、
おかけ間違いのないようお願いします。

●東スポーツセンター ☎048-222-4990

生き生きライフ健康教室

第1回 脳活コミュニケーション

第2回 体温管理/バランス運動

第3回 体力づくり運動

第4回 どこでもできる簡単ストレッチ

第5回 負担を感じず質の高い歩き方・ベクトルウォーキング

日1月22日～2月19日 毎週日曜日 全5回 10:00～12:00

対市内在住・在勤の50歳以上のかた 定20人

¥1,500円(毎回別途ロッカー代50円)

日1月6日(金)～12日(水)17:00までに電話で

※1月13日(金)10:00から公開抽選、当選者のみ電話連絡

※申請の際は本人確認書類(免許証・保険証など)を持参してください。