

きょうしつ ご案内 教室のご案内

ひよう むりよう ばしょ ほけん 費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	10月16日(金) 12:45~16:00	①講義「赤ちゃんの健康と病気について」 ②実習「赤ちゃんの沐浴」など	①医師 ②保健師 など	出産予定月 平成22年1月~3月の夫婦 定員 36組	9月24日(木)
母親教室	1日目 10月1日(木) 13:00~16:00	①妊娠中から産褥期の過ごし方 ②妊娠後期の生活について	①助産師 ②保健師	出産予定月 平成22年1月~3月の妊婦 定員 48人	9月11日(金)
※(3日目の実習のみ参加もできます)	2日目 10月7日(水) 13:00~16:00	①妊産婦の栄養 ②赤ちゃんの育て方	①栄養士 ②保健師	※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上 参加ください。	
	3日目※実習 10月9日(金) 13:00~16:00	①お産の経過と妊婦体操 ②赤ちゃんの沐浴	①助産師 ②保健師 など		
マタニティ ママの歯の 健康教室	10月13日(火) 13:00~15:40	①講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」、 歯科健診 ②ブラッシング指導	①歯科医師 ②歯科 衛生士	出産予定月 平成21年12月~平成22年 4月の妊婦 定員 50人	9月24日(木)
離乳食 講習会	10月27日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります。)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成21年5月~7月生まれの 乳児とその保護者 定員 各コース30組	9月17日(木)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「10月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。

よぼう さつしゅ 予防接種

とあ 問い合わせ…保健センター

○法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

○それぞれの予防接種について、新しく対象となるかには、詳しい案内と接種の際に必要な予防票を交付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

○接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴でお越しください。

○生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

■中学1年生、高校3年生相当のかたへの麻しん風しん予防接種について

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生相当のかたを対象に、麻しん風しんの予防接種を定期接種(法律で定められた予防接種)として実施しています。これは、2回目の麻しん風しん予防接種を受けることで、より高い予防効果を得るためのものです。

平成21年度の対象者は下記のとおりです。まだ接種していないかたは忘れずに接種するようにしましょう。(無料で接種できる期間は平成22年3月31日までです。)・中学1年生相当(平成8年4月2日~9年4月1日生まれのかた)・高校3年生相当(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれのかた)※対象者には、平成21年3月に、案内と予防票を交付しています。

■ポリオ(急性灰白髄炎)

対象年齢…生後3カ月~7歳6カ月未満(41日以上の間隔をあけて2回接種) 受付時間…13:30~14:15

※予約不要ですので、受付時間内に会場に直接お越しください。
※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

9月実施日	場 所
1日(火)	中央ふれあい館①(注3)、新郷公民館①(注1)、戸塚西公民館
2日(水)	西公民館①(注3)、神根公民館①(注1)、芝西公民館
3日(木)	南平公民館①(注1)、戸塚公民館①(注2)
4日(金)	青木公民館、芝公民館①(注3)
8日(火)	芝北公民館、安行東公民館、戸塚公民館②(注2)
9日(水)	新郷公民館②(注1)、芝園公民館、前川公民館
10日(木)	神根公民館②(注1)、芝南公民館、南平公民館②(注1)
11日(金)	中央ふれあい館②(注3)、上青木公民館、戸塚公民館②(注2)
15日(火)	芝公民館②(注3)、新郷公民館③(注1)、保健センター
16日(水)	神根公民館③(注1)、戸塚公民館③(注2)
17日(木)	青木東公民館、西公民館②(注3)
18日(金)	並木公民館、南平公民館③(注1)

◇自動車での来場はご遠慮ください。神根・新郷・西・芝北公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。

◇2日間以上実施する会場は、実施日により該当児が異なります。(注1)新郷・神根・南平公民館

- ①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
- ②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
- ③①または②の日程で接種できなかった乳幼児

(注2)戸塚公民館

- ①1・5・9月生まれの乳幼児
- ②2・6・10月生まれの乳幼児
- ③3・7・11月生まれの乳幼児
- ④4・8・12月生まれの乳幼児

(注3)芝・西公民館・中央ふれあい館

- ①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
- ②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児

次回のポリオ実施は平成22年1月の予定です。

■日本脳炎予防接種について

6月から日本脳炎第1期は新ワクチンによる予防接種が受けられるようになっていますが、引き続き厚生労働省からの勧告により、現在も個人通知は送付していません。予防接種を希望する場合は保健センターまでご相談ください。

ほけん 保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

■神根保健ステーション ☎・FAX 297-8300
〒333-0835 道合1421

■芝保健ステーション ☎・FAX 264-3506
〒333-0865 伊刈20

■新郷保健ステーション ☎・FAX 280-1725
〒334-0073 赤井1055

■南平保健ステーション ☎・FAX 225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

■戸塚保健ステーション ☎・FAX 298-0271
〒333-0811 戸塚4552

ほけん えいせい か しゅみん かい かん ない 保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110

〒332-8601 青木2-1-1

さいたま けん かわぐち ほけん じよ 埼玉県川口保健所

☎262-6111

〒333-0842 前川1-11-1

さいたま けん こどもを ぐわくたい 埼玉子どもを虐待から 守る会の電話相談

☎048-835-2699

月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00

けんこう そうだん もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)

☎251-9222

月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00

しんがた 新型インフルエンザなどの対応について

病気以外の各種予防接種、健診(検診)などを医療機関で受診する際は、新型インフルエンザなど感染症の情報に注意し、流行時期を避けて受診しましょう。

おとなの食育講座

~1日で食生活のポイントを学ぶ教室~

日時…10月16日(金)9:30~13:00

内容…●バランス食で骨粗しょう症予防

~調理実習と会食~

●健康的な生活習慣について

定員…20人(先着順)

費用…無料

*9月10日(木)から電話受付。

場所・申し込み…保健センター

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご
覧ください。届いていない場合は連絡ください。

9月の対象者（受診票がないと受けられません）

対象	対象	方法
3・4カ月児	平成21年6月生まれ	委託医療機関
10カ月児	平成20年11月生まれ	集団（相談）
1歳6カ月児	平成20年3月生まれ	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成18年3月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施
しています。子どもの発育発達の確認、疾病
や異常などの予防や早期発見など、子どもの
健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康
診査は幼児期の総合的な健診として大切な機
会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心
理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門
スタッフに依頼して実施しています。ぜひ受診
しましょう。

幼児相談

日時・場所…9月4日（金）・10月2日（金）

9:00～10:00 保健センター

10月20日（火）

9:30～10:30 戸塚スポーツセンター

対象…1～6歳の幼児 費用…無料

内容…ことば・発育・発達などの相談。

申し込み…保健センター電話予約

こころの健康相談

日時…9月8日（火）・15日（火）・29日（火）

午後（予約制）

内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもり
などの相談。

担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料

場所・申し込み…保健センター

さくらんぼの会（多胎の会）

多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの
交流の場です。

期日	申込期間
9月18日（金）	9月7日（月）～11日（金）
10月14日（水）	9月28日（月）～10月2日（金）

時間…両日とも10:00～11:30

※9月の会は、子どもと離れ母親同士の交流会
を予定しています。（保育あり）

場所…保健センター

対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかた
とその家族

定員…先着各20組

費用…9月の会のみ参加費100円

申し込み…保健センター電話予約

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
9月8日（火）	芝北公民館	男性 13:30～14:00 女性 14:00～14:30
9月10日（木）	戸塚公民館	
9月14日（月）	保健センター	
9月17日（木）	芝西公民館	
9月29日（火）	朝日東公民館	
10月1日（木）	安行公民館	
10月2日（金）	神根公民館	
10月6日（火）	芝公民館	
10月29日（木）	青木公民館	

※受付時間内、直接会場にお越しください。

対象…川口市に住み登録がある40歳以上のかた

※勤務先などで受診可能なかたは対象外です。

※受診は年度1回です。症状のあるかたは検

診ではなく、医療機関を受診してください。

内容…胸部エックス線撮影（問診で肺がんハイ
リスク者のみ喀痰検査の対象）

※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。

費用…無料（喀痰検査を受けるかたは容器代
300円） 問い合わせ…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
9月2日（水）	10:00～15:30	西川口公民館
9月8日（火）	10:00～16:00	リリア
9月29日（火）	13:30～15:30	南平公民館
10月7日（水）	10:00～12:00	芝園団地商店会広場
	13:30～15:30	芝北公民館

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付け
ています（10:00～17:30年末年始を除く）。
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611

第19回こころの健康講座

「いのちを大切に」～あなたにできること、私
にできること。自殺のサインに気付くために～

日時…9月12日（土）受付13:00～講演13:30～15:30

内容…大切な人のSOSに気が付いていますか？

「命の大切さ」と「家族や周囲のサポー
トの大切さ」について学んでみませんか？

講師…埼玉県立大学社会福祉学科 准教授 藤井千代氏

対象…精神保健福祉に関心のあるかた

場所…中央ふれあい館（講座室1・2）

定員…100人（申し込み不要） 費用…無料

問い合わせ…保健センター・障害福祉課

パワーアップ講座（1日コース）

腰痛・膝痛や、転倒・骨折を予防することで、
活動的な生活を維持したいかたのための教室
です。

日時…10月30日（金）14:00～16:00

内容…講義、筋力アップ体操、ストレッチ体操など

場所…戸塚スポーツセンター

対象…医師から運動制限を受けていない市民

のかた

定員…30人程度

申し込み…9月28日（月）から保健センターで
電話受付（先着順）

成人健康相談

期日	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・ 9月18日（日） 10月16日（金）	9:30～11:00 （9月14日のみ 13:30～14:30）	保健センター	栄養（9月14日） 栄養（10月26日）
9月1日（火）	9:30～10:30	戸塚西公民館	栄養・リハ・歯科
9月8日（火）	13:30～14:30	芝北公民館	栄養
9月29日（火）	13:30～14:30	朝日東公民館	栄養・歯科
10月1日（木）	13:30～14:30	安行公民館	栄養・歯科
10月2日（金）	13:30～14:30	神根公民館	栄養・歯科
10月6日（火）	13:30～14:30	芝公民館	栄養・歯科
10月29日（木）	13:30～14:30	青木公民館	栄養・歯科

※受付時間内、直接会場にお越しください。

対象…健康について相談のある市民のかた

内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪（素足で
測定）、腹囲測定、各種健康相談（栄養・栄養
士による相談、歯科・歯科衛生士による相談、
リハ・理学療法士によるリハビリ相談）

※禁煙相談も行っています。

持ち物…健康手帳（持っていないかたはその
場で発行します）

問い合わせ…保健センター

妊婦健康診査のお知らせ

～健やかな妊娠と出産のために

妊婦健診を受けましょう～

市では、妊娠届出時に、母子健康手帳の交付
とともに妊婦健康診査の受診票と助成券をお
渡しています。公費負担受診票は、埼玉県
内、県外委託医療機関で使用できます。転入
された妊婦さんは、前市町村の受診票は使用
できませんので、川口市の受診票で該当する
健康診査を受けましょう。妊婦健康診査は
母体の健康と赤ちゃんの健全な発育のため
にとっても大切です。必ず受診しましょう。

※妊娠届出書は、市ホームページからダウ
ンロードできます。

問い合わせ…保健センター

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、
保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票
は、出産後早めに保健センターに提出してくだ
さい。 問い合わせ…保健センター

訪問歯科健康診査

対象…おおむね65歳以上の寝たきり、または
これに準ずるかた。

内容…口のなかの衛生状況・入れ歯の使用
方法・歯周病・虫歯予防などの相談。
歯科治療の必要性の判断。

費用…無料（ただし、健診のあと必要になった
治療は有料です）

申し込み・問い合わせ…保健センター